

## Un Decálogo de Turismo Responsable para disfrutar de la naturaleza asturiana



Es tiempo de vacaciones y de ocio. Es el momento ideal para disfrutar de la naturaleza asturiana, y de hacerlo de la manera más responsable posible.

Por esta razón, si viajas por Asturias y quieres disfrutar de actividades en la naturaleza, no olvides respetar el medio natural y las actividades tradicionales de los habitantes de las áreas rurales.

Para ello, el Gobierno del Principado de Asturias ha presentado el "Decálogo de Turismo Responsable", que se resume en los puntos siguientes:

1. **Responsabilidad.** La visita a espacios naturales protegidos ha de ser responsable.
2. **Planificación.** Infórmate del lugar en fuentes oficiales y consulta la previsión del tiempo.
3. **Preparación.** Lleva ropa y calzado adecuado, y realiza actividades acordes a tus capacidades.
4. **Prevención.** Respeta las normas sanitarias.
5. **Sin aglomeraciones.** Acude en grupos pequeños.
6. **Salud.** Si te encuentras mal, cancela la excursión.
7. **Respeto.** No perturbes a los animales ni alteres la flora.
8. **Sin huella.** Recoge todos los desperdicios y deposita la basura en contenedores.
9. **Vecinos.** Respeta las costumbres de los habitantes, no obstruyas accesos a fincas ni entres en parcelas privadas.
10. **Consumo local.** Siempre que sea posible, contribuye con la economía del lugar, y compra en empresas locales.

La observancia de estas normas resulta clave para optar por hábitos saludables en el disfrute del medio natural y rural de Asturias.