

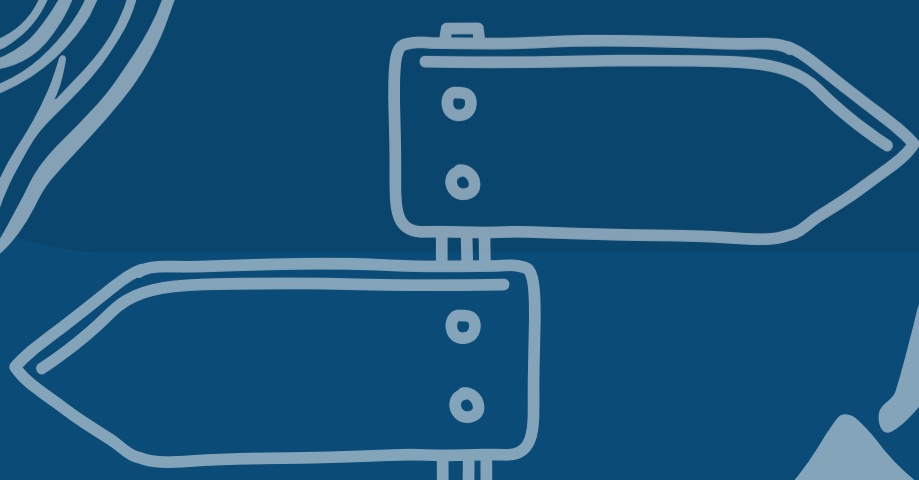


**Asturias**  
paraíso natural

# Planificador del Camino de Santiago

**EN ASTURIAS**

*Guía completa para planificar tu  
peregrinaje por el Camino de  
Santiago en Asturias*



# ÍNDICE

01

ANTES DE EMPEZAR

---

02

CHECKLIST

---

03

DÓNDE DORMIR

---

04

DÓNDE COMER

---

05

PREGUNTAS FRECUENTES

---

1

# Antes de empezar

*Lo que debes saber:*



# Consejos de preparación

**Preparación física:**  
Camina regularmente antes del viaje y estira tus músculos.



**Calzado:**  
Usa zapatos cómodos y prueba tu calzado con anticipación.



**Mochila:**  
Limita el peso al 10% de tu peso corporal y practica empacar.



**Escucha a tu cuerpo:** Camina a tu ritmo y descansa cuando sea necesario.



**Disfruta el viaje:**  
Aprovecha la oportunidad para disfrutar de la naturaleza, la cultura y las personas en el camino.



# Elección de la ruta



Antes de comenzar, **te recomendamos investigar** y seleccionar cuidadosamente la ruta que mejor se adapte a tus preferencias y habilidades.

En **Asturias**, existen distintas opciones para llegar a Santiago, cada una con su propio encanto y desafíos.

Existen variantes, pero **las más populares en la región son:**

**CAMINO PRIMITIVO**

**CAMINO DEL NORTE**

**CAMINO DE EL SALVADOR**



## CAMINO PRIMITIVO



## CAMINO DEL NORTE



## CAMINO DE EL SALVADOR



## CAMINO PRIMITIVO



## CAMINO DEL NORTE



## CAMINO DE EL SALVADOR





## Distancia y duración en Asturias

El **Camino Primitivo**, comienza en Oviedo, se compone de 13 etapas (6 en la parte asturiana).

El **Camino del Norte**, recorre toda la costa cantábrica, se compone de 32 etapas. ¡Si empiezas en Unquera, punto de inicio antes de adentrarte en Asturias, ya sólo te quedarán 16 para llegar a Santiago!

El **Camino de El Salvador** ¡Son sólo 5 etapas y al finalizar recibirás una acreditación: La Salvadorana! Es perfecto, si no dispones de mucho tiempo.





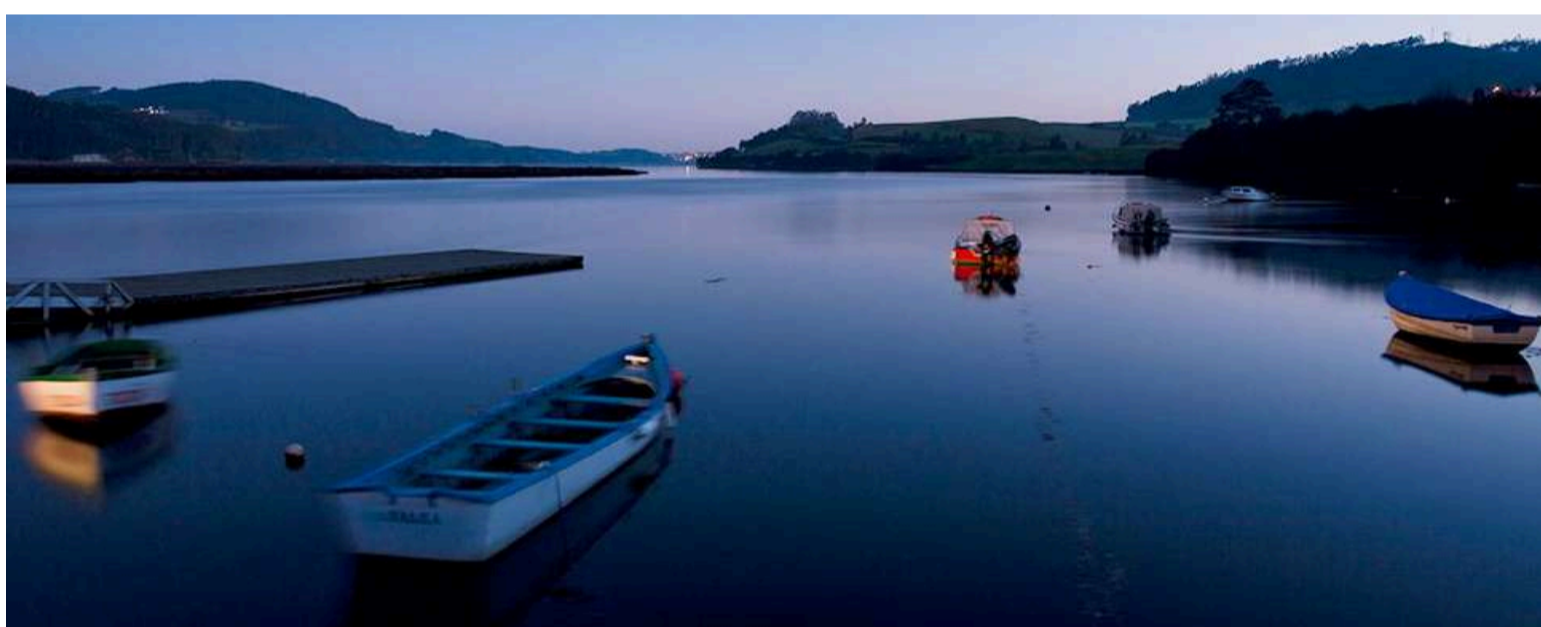


## Intereses personales en Asturias

El **Camino Primitivo** te lleva a través de paisajes montañosos y rurales, ofreciendo una experiencia auténtica y desafiante.



El **Camino del Norte** proporciona vistas impresionantes del Mar Cantábrico y una mezcla de entornos costeros y urbanos.



El **Camino de El Salvador**, por su parte, ofrece una conexión entre las montañas asturianas y la meseta castellana, brindando una experiencia única.





## Condiciones climáticas en Asturias

Asturias cuenta con un clima atlántico, con **temperaturas moderadas y precipitaciones frecuentes**. Aunque ya no llueve como antaño, **no olvides meter el chubasquero** en tu bolsa de viaje.



## Dificultad en Asturias

Estas 3 rutas presentan **desafíos diferentes** en cuanto a elevación y terreno.

El **Camino Primitivo** es conocido por ser la ruta más exigente físicamente dado que presenta continuos subes y bajas. El mayor grado de dificultad se ve compensando con el hecho de que este camino no es sólo una travesía sino una experiencia que te hará retroceder en el tiempo tras los pasos de los primeros peregrinos que se aventuraron hacia Santiago de Compostela.

El **Camino del Norte**, o de la Costa, el más septentrional de los caminos de Santiago, es una opción ideal para aquellos que buscan la cercanía al mar. Acantilados, playas, unas recónditas y otras infinitas, bosques y pequeños pueblos costeros son una constante en su recorrido.

La dificultad adicional que implica atravesar un puerto de alta montaña, como es el Pajares, con sus ascensos y descensos pronunciados, implica un desafío adicional para aquellos que eligen abandonar el Camino Francés y proseguir por el **Camino de El Salvador** para venerar las reliquias que guarda la Catedral de Oviedo.

Porque ya se sabe lo que dice el refrán "**Quien va a Santiago y no va al Salvador, honra al criado y deja al Señor**".

**Evalúa** tu condición física y elige la ruta que se adapte a tus capacidades y preferencias de dificultad.

Para obtener **información detallada** sobre las etapas, días, dificultad y servicios específicos en Asturias, te recomendamos consultar nuestra **web**.





## Alojamiento en Asturias

El Camino es toda una experiencia y, sin duda, requiere esfuerzo y disciplina. Aunque es verdad que cada peregrino lo planea y vive a su manera, según su criterio, **el descanso al final de la jornada es de vital importancia.**

Elijas la ruta que elijas, encontrarás un albergue al final de cada etapa, aunque también puedes alojarte en otro tipo de establecimientos.

Infinidad de hoteles, hostales, campings y pensiones jalonan el **Camino del Norte**. ¡No tendrás problemas para elegir, aunque en temporada estival es recomendable reservar con antelación, ya que la costa suele estar más concurrida!

El **Camino Primitivo** está ganando en popularidad, así que no tendrás inconveniente para encontrar el hotel/hostal o albergue que mejor se adapte a tus necesidades. Ten en cuenta que no existen campings en este trazado.

En el **Camino de El Salvador**, la etapa 3 – Poladura de la Tercia – Payares – es la que menos servicios ofrece. Sé precavido y reserva con antelación.

# Señalización

La señalización en el Camino de Santiago es fundamental para que los peregrinos puedan orientarse con facilidad. En Asturias, al igual que en otras partes de la ruta, la señalización se realiza mediante **flechas amarillas que indican la dirección a seguir.**

Estas flechas amarillas están pintadas en **postes, árboles, paredes** y otras superficies a lo largo del camino.

**Aquí hay algunos aspectos clave relacionados con la señalización:**

## FLECHAS AMARILLAS

A lo largo del Camino, encontrarás flechas amarillas **en todas las etapas.**

Estas flechas son la **guía principal** para mantenerte en la ruta correcta. Es importante **prestar atención** a ellas y seguirlas para evitar perderte.



## ¿Qué significan?

Este símbolo tiene un valor incuestionable como **elemento indicador** de dirección en el Camino de Santiago.

### FLECHA VERTICAL HACIA ARRIBA:

Indica el destino que se quiere alcanzar continuando **por la misma calle** (en la ciudad) o camino y, en general, las direcciones de frente o dirección propia.



### FLECHA HORIZONTAL HACIA LA IZQUIERDA O INCLINADA 45° HACIA ARRIBA:

Indica el destino que se quiere alcanzar **girando hacia la izquierda**.



### FLECHA HORIZONTAL HACIA LA DERECHA O INCLINADA 45° HACIA ARRIBA:

Indica el destino que se quiere alcanzar **girando hacia la derecha**.



## Intervalos de señalización:

Por lo general, las flechas amarillas **se colocan a intervalos regulares de dos kilómetros y siempre una en cada cruce**, para que los peregrinos puedan estar seguros de que están en el camino correcto.

**¡Presta atención a las señales en los cruces y puntos de decisión!**

## Complementos de señalización:

Además de las flechas amarillas, es posible que encuentres otros indicadores, como **conchas de vieira o placas con el logotipo del Camino de Santiago**. Estos también son útiles para confirmar que estás siguiendo la ruta adecuada.



# Transporte de equipaje durante el camino

Si prefieres no cargar con tu equipaje durante el camino, **existen servicios especializados** que se encargan de transportar tus pertenencias de un alojamiento a otro. Esta opción te permite concentrarte en disfrutar de la experiencia sin la carga física.

**Aquí te presentamos algunas empresas que ofrecen este servicio, junto con información adicional:**





## EL CAMINO CON CORREOS

Correos, la empresa postal española, ofrece un servicio específico para peregrinos llamado "**Paq Mochila**".

Con este servicio, **puedes enviar tu mochila de un alojamiento a otro**, garantizando su entrega segura y eficiente.

Es importante **consultar las condiciones específicas** de "Paq Mochila" de Correos, como los horarios de recogida y entrega, así como las tarifas asociadas.



## TAXICAMINO

Taxicamino es una **empresa que se especializa en el transporte de peregrinos y sus mochilas** a lo largo del Camino Primitivo. Ofrecen servicios personalizados para adaptarse a las necesidades de los peregrinos.

Al utilizar los servicios de Taxicamino, es recomendable **revisar las condiciones específicas** relacionadas con las rutas disponibles, los horarios y las tarifas.

TAXICAMINO

## ASTURPEREGRINOS

Asturperegrinos es otra opción que brinda servicios de transporte de mochilas en las etapas asturianas del Camino del Norte o de la Costa. Su objetivo es **facilitar la experiencia de los peregrinos** y garantizar que disfruten del Camino **sin la carga del equipaje**.

Antes de utilizar los servicios de Asturperegrinos, es aconsejable **revisar las condiciones específicas**, incluyendo las rutas cubiertas, los puntos de recogida y entrega, así como las tarifas aplicables.



# Credencial del peregrino

## 01 Obtén tu credencial

Obtén tu credencial antes de iniciar el Camino, generalmente disponible en albergues, iglesias o asociaciones de peregrinos. Puede solicitarse anticipadamente y de manera gratuita en el Centro de Información Turística del Principado de Asturias

[citpa.oviedo@turismoycultura.asturias.es](mailto:citpa.oviedo@turismoycultura.asturias.es)

## 02 Sella tu credencial

Sella tu credencial en cada albergue o lugar de interés que visites.

## 03 Alojamiento

La credencial es importante para obtener alojamiento en albergues públicos.

## 04 Compostela

Serán los sellos en tu credencial los que certifiquen la distancia recorrida. Recuerda que debes caminar al menos los últimos 100 km a pie o 200 km en bicicleta para recibir la **Compostela** al final del Camino.

## Credencial del peregrino



## ¿Qué es la Compostela?

**Certificado que se otorga a los peregrinos que han completado el Camino de Santiago.**

Para obtener la Compostela, los peregrinos deben recorrer al menos los últimos 100 kilómetros a pie o a caballo, o los últimos 200 kilómetros en bicicleta.

El certificado, conocido como "La Compostela", se emite como reconocimiento oficial de la peregrinación y es un documento que atestigua la participación en la experiencia del Camino de Santiago. Es un elemento importante y simbólico para aquellos que emprenden este viaje espiritual y cultural.





# Teléfonos de emergencia y números útiles

En caso de necesitar ayuda o asistencia durante tu viaje, **ten a mano los siguientes números útiles:**



## Número de emergencia en España:

**112** (para asistencia médica, bomberos, policía, etc.).


## Contactos personales de emergencia:

**Comparte la información de tus contactos de emergencia** con alguien de confianza antes de comenzar el viaje.



## Números de albergues o refugios cercanos:

Lleva una **lista de números de albergues** o refugios en las áreas por las que pasarás.





2

# Checklist

*¡Que no se te olvide!*



# Checklist

- Mochila ligera** y cómoda para llevar tus pertenencias
- Calzado cómodo** para caminar largas distancias
- Ropa adecuada** para el clima y capas adicionales
- Chubasquero** o impermeable
- Protector** solar y labial
- Botella** de agua reutilizable
- Bastones** de senderismo (*opcional*)
- Credencial de peregrino**
- Documentos** de identidad (*DNI o pasaporte*)
- Dinero** en efectivo y tarjetas
- Botiquín** de primeros auxilios básico
- Toalla** de microfibra de secado rápido
- Saco de dormir** o sábana
- Cargadores** para dispositivos electrónicos
- Mapas** o guía del Camino de Santiago (*opcional*)
- Otros elementos** (*especificar*):
  
- Cepillo de dientes** y pasta dental
- Jabón** y champú
- Cepillo** o peine
- Artículos de **aseo personal**
- Taza, plato y cubiertos** ligeros (*opcional*)
- Almohada** hinchable o pequeña (*opcional*)
- Ropa interior** y calcetines
- Sandalias** ligeras para descanso (*opcional*)
- Bolsa para ropa sucia** o mojada
- Candado** para asegurar tu mochila (*opcional*)


3

## Dónde dormir

*Tipos de alojamientos que puedes encontrar:*







Durante tu recorrido por el Camino de Santiago en Asturias, encontrarás una variedad de opciones de alojamiento para descansar y recargar energías.

**Estos son algunos de los tipos de alojamientos que puedes encontrar:**

### **Albergues públicos**

Son **económicos y populares** entre los peregrinos.

Ofrecen **literas en dormitorios compartidos**, cocina y baños compartidos.



## Albergues privados

A menudo gestionados por hospitaleros, proporcionan servicios similares a los albergues públicos, pero pueden tener un **ambiente más tranquilo y cómodo**. A diferencia de los públicos, tienes la opción de **reservar plaza por anticipado** evitando quedarte sin cama. Asimismo, algunos disponen incluso de **habitaciones privadas con baño**.

## Hostales y pensiones

Ofrecen **habitaciones variadas**. Son ideales si buscas un poco más de **privacidad** y comodidad.



## Casas de Aldea

Pequeños establecimientos en **pueblos y áreas rurales**. Ofrecen un ambiente **acogedor y auténtico**.

## Hoteles

En algunas localidades más grandes, encontrarás hoteles que ofrecen **habitaciones más amplias o servicios adicionales** en función de su categoría.

## Camping

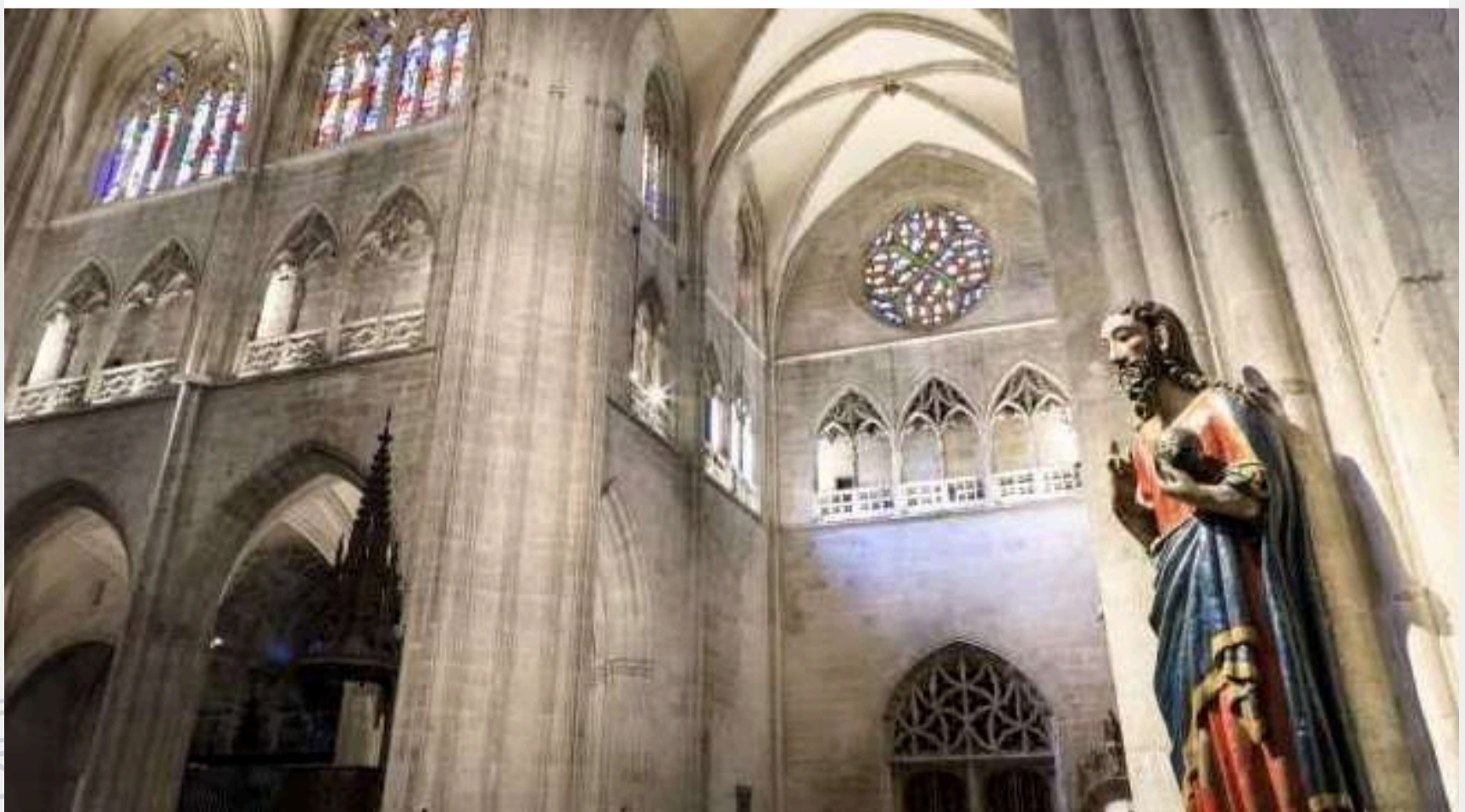
Para aquellos que prefieren acampar, en Asturias, hay **campings disponibles a lo largo del Camino del Norte o de la Costa**.



## Alojamiento en el monasterio

Puedes vivir una **experiencia espiritual y cultural única** en el **Monasterio de Valdediós**, en la conexión entre Villaviciosa y Oviedo.

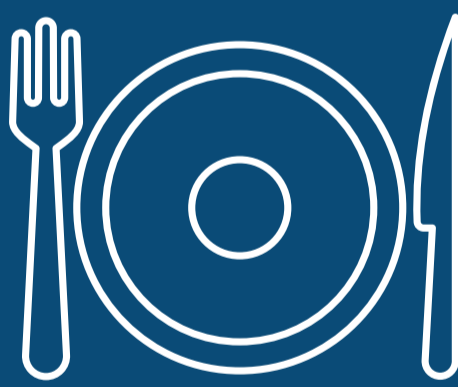
Ideal para aquellos peregrinos que, habiendo iniciado su Camino por la Costa, desean visitar las **reliquias que guarda la Catedral de El Salvador (Oviedo)**.



4

## Dónde comer

*Opciones para comer que puedes encontrar:*



Durante tu peregrinación tendrás la oportunidad de disfrutar de la rica gastronomía local en diversos lugares.

**Estas son algunas opciones donde puedes encontrar dónde comer:**



### **Restaurantes y bares**

En las poblaciones a lo largo del camino, encontrarás restaurantes y bares donde podrás degustar **platos típicos de la región**. Prueba la fabada asturiana, la sidra, el pescado fresco y otros manjares locales.



### **Menús del peregrino**

Muchos establecimientos ofrecen menús especiales para peregrinos a **precios asequibles**. Estos menús incluyen varios platos y son una excelente opción para probar la cocina local.



### **Albergues y refugios**

Algunos albergues y refugios también ofrecen comidas o cenas para los peregrinos. Esto puede ser conveniente si deseas una **opción cercana al lugar donde te hospedas**.



## Supermercados y tiendas de comestibles

Si prefieres **preparar tus propias comidas**, puedes comprar alimentos en supermercados y tiendas locales para llevar en tu mochila. No olvides probar los quesos asturianos.



## Mercados locales

En algunas poblaciones, encontrarás mercados locales donde los **agricultores venden productos frescos**. Es una oportunidad para comprar frutas, verduras y otros alimentos frescos.

Asturias es conocida por su deliciosa comida, así que asegúrate de probar las especialidades locales y disfrutar de la gastronomía durante tu viaje.

**¡Buen provecho!**



5

## Preguntas frecuentes

*¿Dudas?  
¡Esta es tu sección!*





## **¿Necesito reservar alojamiento con *anticipación*?**

*Durante la temporada alta, es recomendable reservar alojamiento con anticipación. En la temporada baja, es posible encontrar alojamiento sin reserva previa, pero puede haber menos opciones disponibles.*

## **¿Cómo encuentro el *camino correcto*?**

*El camino está bien señalizado con flechas amarillas y conchas de vieira. También puedes utilizar guías, aplicaciones de navegación y mapas para mantener la dirección correcta.*

## **¿Puedo hacer el camino *solo o es mejor en grupo*?**

*Puedes hacerlo de ambas formas, depende de tus preferencias. Muchos peregrinos viajan solos y hacen amigos en el camino.*

## **¿Cómo lidiar con las ampollas y lesiones comunes?**

*Aplica vaselina o productos similares en áreas propensas a ampollas antes de caminar. Asegúrate de que tu calzado esté bien ajustado. Utiliza apósitos especiales para ampollas o cinta adhesiva para reducir la fricción. Si una lesión empeora o no mejora con el cuidado básico, busca atención médica.*

## **¿Es posible encontrar transporte de regreso desde Santiago de Compostela?**

*Sí, Santiago cuenta con buenas conexiones de transporte para volver a tu lugar de origen. Las opciones incluyen tren, autobús, avión, alquiler de coches y taxi. Se recomienda planificar con anticipación, especialmente en temporada alta.*

¿Puedo recibir **asistencia médica** en el Camino?

*Sí, hay consultorios médicos y farmacias en las principales poblaciones a lo largo del camino.*

Síguenos en:

**TikTok, Instagram, Facebook y X**



@turismoasturias

985 185 860



**Asturias**  
paraíso natural



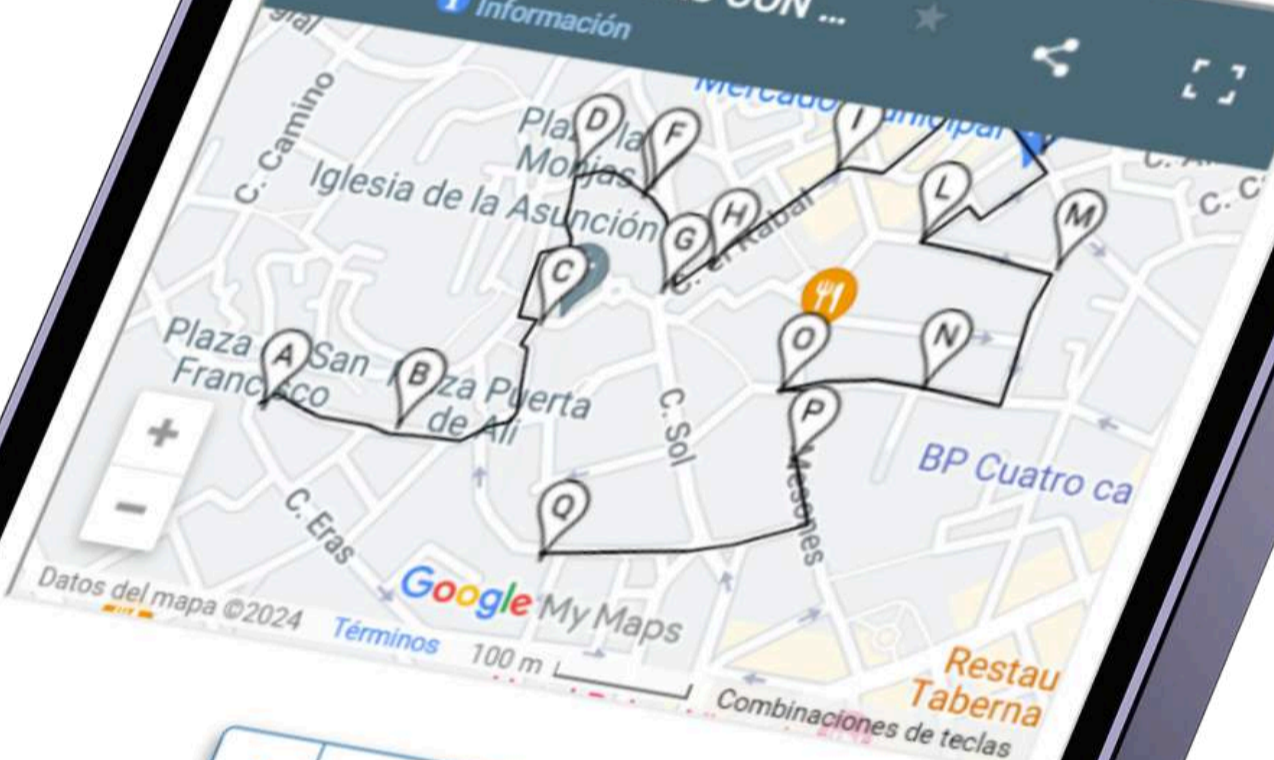
[turismoasturias.es](http://turismoasturias.es)

16. Falcón's House.

00:00 00:00 🔊

Mapa de la Ruta

 RUTA "CASAS CON ... ★  
Información 🔗 📄



 **DESCARGA MAPA**

**DESCARGA ORDENADOR (35MB)** 

**COMPUTER DOWNLOAD (30,1MB)** 

