

Únete al Respeturismo

ASTURIAS TE ESPERA

Congresos, reuniones e incentivos



ASTURIAS

MEETING
LAND

asturiasmeetingland.es



Asturias
paraíso natural

Introducción

#CongresosAsturias

#AsturiasMeetingLand

laboral

EDITA: SOCIEDAD PÚBLICA DE GESTIÓN Y PROMOCIÓN TURÍSTICA Y CULTURAL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS, SAU

Diseño: Arrontes y Barrera Estudio de Publicidad

Maquetación: Paco Currás Diseñadores

Cartografía: Da Vinci Estudio Gráfico

Textos: CADE Comunicación

Fotografía: Portada: Amar Hernández. Interiores: Alfonso Polvorinos, Amar Hernández, Arnaud Späni, José Pérez Ornia, José Ramón Navarro, Juan de Tury, Juanjo Arrojo, Luis Argüelles, Marcos Morilla, Noé Baranda, Pelayo Lacazette, archivo fotográfico Centro Niemeyer, banco de imágenes Ayuntamiento de Oviedo, Cámara de Avilés, Gijón Turismo (Alberto Otero Fotografía, Arnaud Späni), Benedicto Santos, Ramón Collado, Acuario de Gijón, Fundación para la Conservación del Quebrantahuesos, banco de imágenes SEFH y archivo propio.

Imprenta: Publiprinters Global SL- Ene. 26

D.L.: AS 01791-2023

© CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA, RETO DEMOCRÁTICO, IGUALDAD Y TURISMO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



© Laboral Ciudad de la Cultura

¿Pensando en organizar tu próximo congreso, reunión o viaje de incentivo?

Asturias es una región de contrastes donde las haya, de norte a sur y de oriente a occidente, Asturias aúna modernidad, vanguardismo, tradición y dinamismo en un conglomerado de ofertas y recursos únicos que la convierten en la perfecta anfitriona.

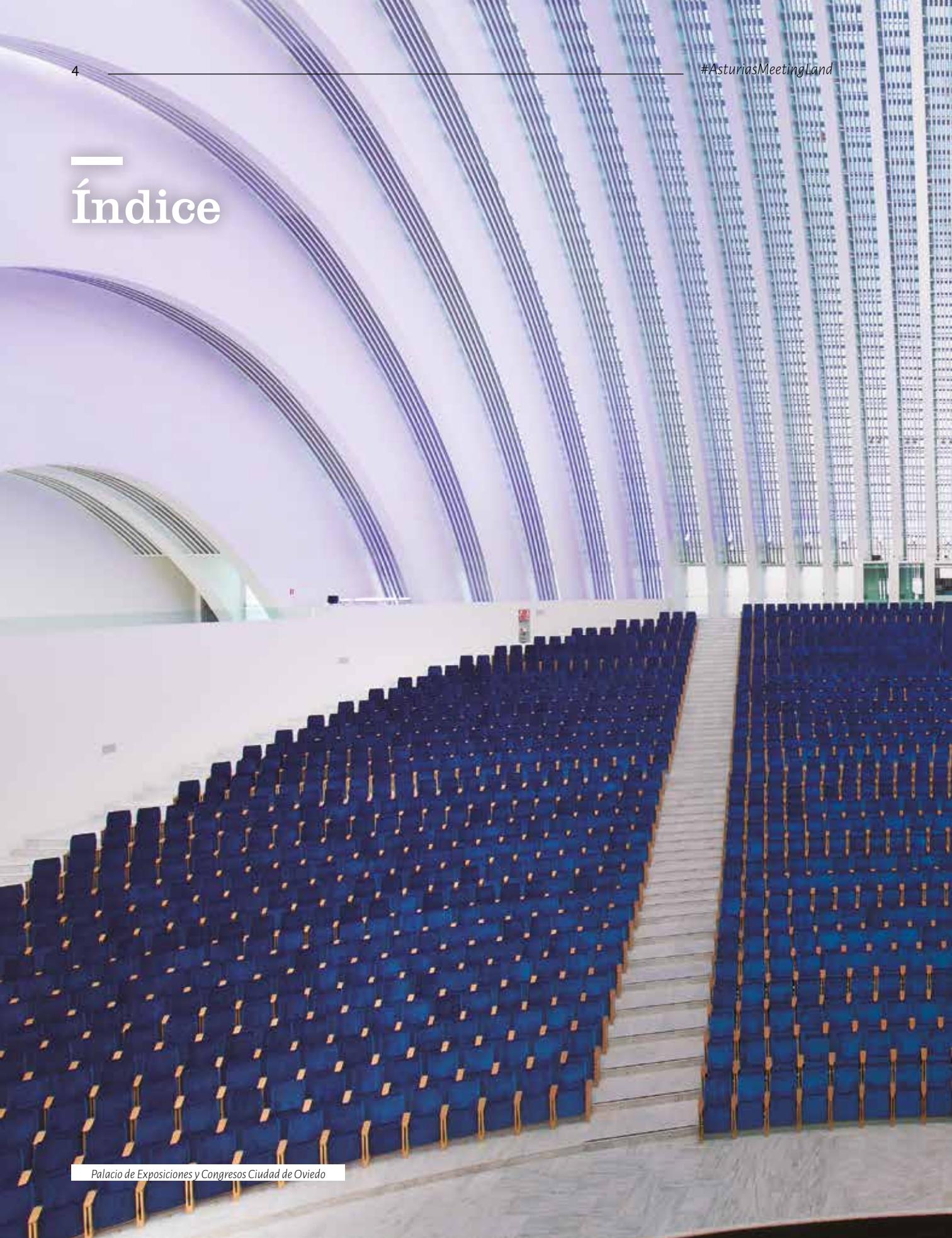
Con más de 200.000 metros cuadrados de recintos congresuales y en torno a 17.000 plazas hoteleras en alojamientos de 5, 4 y 3 estrellas, que ofrecen multitud de servicios y comodidades para asegurar una agradable estancia. Asturias es un destino único para celebrar todo tipo de eventos, congresos y reuniones, un destino que ofrece todas las facilidades y comodidades imaginables.

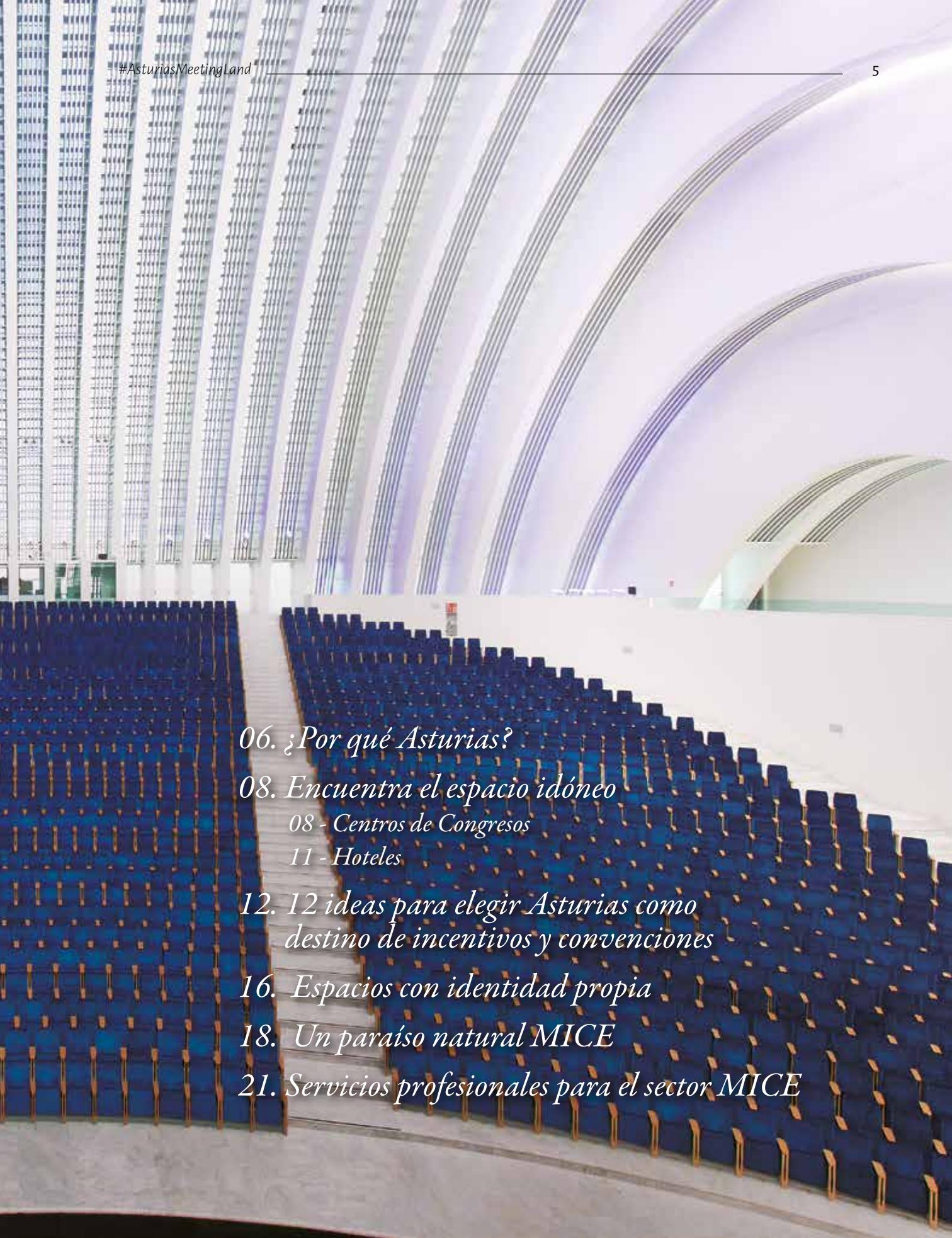
La región te brinda escenarios singulares y llenos de identidad, desde un magnífico palacio del siglo XVI hasta los más modernos palacios de congresos, diseñados por arquitectos de prestigio internacional. Lugares que garantizan el éxito de cualquier evento.

Gracias a su reducida extensión y a la proximidad entre los núcleos urbanos, el visitante descubrirá fácilmente todos los tesoros que cobija esta región. Arte, paisaje, gastronomía, cultura, costumbres e historia envueltos por bellos paisajes y rincones exclusivos.



Índice



- 
06. ¿Por qué Asturias?
08. Encuentra el espacio idóneo
- 08 - Centros de Congresos
- 11 - Hoteles
12. 12 ideas para elegir Asturias como destino de incentivos y convenciones
16. Espacios con identidad propia
18. Un paraíso natural MICE
21. Servicios profesionales para el sector MICE



¿Por qué Asturias?

Una oferta de calidad

Asturias dispone de dos grandes palacios de congresos con unas 4.500 plazas y una veintena de salas, dos recintos feriales con más de 170.000 metros cuadrados. Instalaciones a las que se une un gran auditorio de más de 18.000 m² y una capacidad en torno a 3.000 personas, además de dos centros culturales que dan cobijo, en sus más de 40.000 m², a todo tipo de eventos. La singularidad a tu congreso la aportarán cualquiera de los espacios únicos que hay

repartidos por todo el territorio: casas de indianos, palacios, un acuario, museos y hasta una antigua cárcel reconvertida en Archivo Histórico. Grandes cifras que se completan con más de 200 hoteles de 3, 4 y 5 estrellas, que suman 17.000 plazas hoteleras y que te ofrecen más de 350 salas dotadas de todos los equipamientos necesarios para desarrollar tu evento con la garantía del éxito.



Ciudades de Asturias, el triángulo redondo

Avilés, Gijón/Xixón y Oviedo/Uviéu conforman un área urbana única y común, con una variada y moderna oferta de infraestructuras y servicios a menos de 20 minutos entre sí y con una excelente comunicación. Juntas componen una zona cultural, turística y comercial de primer orden con múltiples alicientes para el ocio. Tres ciudades peatonales, tranquilas, elegantes y llenas de encanto con un estilo de vida propio. Avilés con su casco histórico repleto de tesoros por descubrir, Gijón/Xixón ciudad abierta al mar con una importante huella romana y Oviedo/Uviéu que atesora joyas del arte prerrománico Patrimonio de la Humanidad. En definitiva ciudades para pasear, descubrir y sentir con sus gentes abiertas y hospitalarias.



Avilés

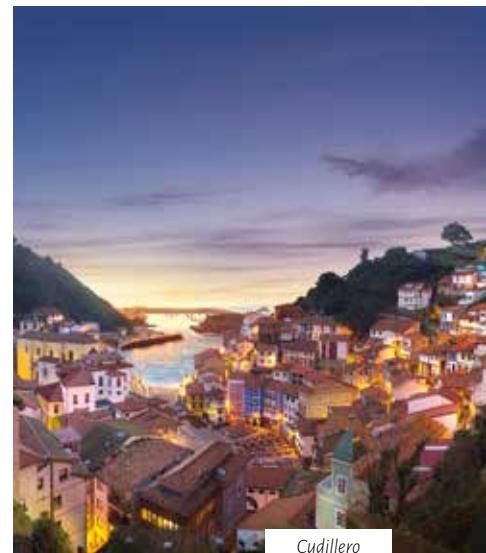


Oviedo/Uviéu



*Un destino que no te
dejará indiferente*

Banduxu



Cudillero

Mar y montaña se dan la mano con esa cercanía fascinante para formar un escenario de espectaculares paisajes, con cimas que alcanzan cotas superiores a los 2.000 metros y más de 400 kilómetros de costa que configuran una postal única. Más de un tercio del territorio protegido y 7 Reservas de la Biosfera conforman un entorno privilegiado a menos de una hora de cualquiera de sus principales ciudades: Avilés, Gijón/Xixón y Oviedo/Uviéu.



Equipamientos y nuevos iconos de la universalidad de la cultura

En un radio de 30 kilómetros se ubican las tres principales ciudades que albergan tres grandes iconos: en plena ría de Avilés se alza el Centro Niemeyer, sorprendente tanto por su arquitectura como por su ubicación, en Gijón/Xixón encontramos Laboral Ciudad de la Cultura, colosal edificio

declarado Bien de Interés Cultural y en Oviedo/Uviéu el Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo diseñado por Santiago Calatrava, que abren la puerta a un amplio abanico de posibilidades para la organización de tus eventos.



Especializada y Acogedora

Asturias cuenta también con una gran variedad de profesionales en diferentes y nutridas especialidades: más de 30.000 profesionales en el área sanitaria y social, más de 50.000 en el área industrial, cerca de 25.000 en el área educativa, 95.000 profesionales del comercio y la hostelería, 16.000 en el área científica y técnica, casi 8.000 expertos de la información y las comunicaciones,... que, junto al carácter afable, amable y hospitalario que caracteriza a las gentes de esta región, constituyen un elemento impulsor para la celebración de reuniones temáticas variadas.



Encuentra el espacio idóneo

Asturias tiene excepcionales condiciones como destino de Congresos, Incentivos y Reuniones, tanto por la calidad de sus equipamientos y sedes singulares, como por el tejido profesional para la organización de este tipo de eventos. Además existe un nutrido y coordinado conjunto de servicios turísticos, así como una amplia y bien comunicada área urbana integrada por las tres ciudades de la región - Oviedo/Uviéu, Gijón/Xixón y Avilés -, ciudades diseñadas especialmente para pasear y disfrutar, con una amplia oferta cultural, una excelente gastronomía y una gran variedad de propuestas de ocio.

Centros de Congresos

Avilés

PABELLÓN DE EXPOSICIONES Y CONGRESOS DE LA MAGDALENA

Con una capacidad para 750 personas, este espacio de cuidado aspecto ha sido proyectado para cubrir cualquier necesidad. Con un auditorio para 500 personas y salas de reuniones y exposiciones, el recinto se caracteriza por su gran versatilidad que se completa con una superficie expositiva de más de 8.000 m². www.ifecav.es





CENTRO NIEMEYER

Regalo del gran arquitecto brasileño, Oscar Niemeyer, es un espacio único en España. Su arquitectura polivalente y funcional lo convierte en un gran referente mundial que dispone de más de 40.000 metros cuadrados y una variada oferta de salas, una de ellas con un aforo cercano a las 1.000 personas. Un gran espacio que permite albergar todo tipo de eventos. www.niemeyercenter.org



Gijón/Xixón



RECINTO FERIAL LUIS ADARO

El Recinto Ferial de Gijón sorprende. Pabellones de distintos tamaños (hasta 5.400 m²) con personalidad arquitectónica propia, se abren a las calles de un espacio de 160.000 m² sembrado de zonas ajardinadas. El recinto más que un espacio ferial se transforma en un campus congresual, una ciudad autónoma en la que realmente se puede seguir y disfrutar el cambio de las estaciones reflejado en sus árboles. www.camaragijon.es



LABORAL CIUDAD DE LA CULTURA

En este majestuoso edificio del siglo XX convergen cultura, arte, educación y creación. A sus grandes espacios congresuales, con casi una veintena de salas y una capacidad para acoger a 1.250 personas en su sala mayor, destaca por su espectacular teatro, una iglesia que cuenta con la mayor cúpula elíptica de Europa y su gran plaza central de 8.300 m². www.laboralciudaddelacultura.com

PALACIO DE CONGRESOS DE GIJÓN

Diferente, ese es el adjetivo que lo define. Por las zonas ajardinadas que lo rodean, por la luz que define la mayoría de sus espacios, por su compromiso y flexibilidad con sus clientes, por su compromiso con la sostenibilidad, por su ubicación, a un paso de la bahía de San Lorenzo y rodeado de hoteles y por su capacidad para acoger cualquier evento desde los 50 hasta los 7.000 participantes. www.camaragijon.es



Oviedo/Uviéu



PALACIO DE EXPOSICIONES Y CONGRESOS CIUDAD DE OVIEDO

Diseñado por el Premio Príncipe de Asturias de las Artes, Santiago Calatrava, este espacio de espectacular estructura está dotado con un gran auditorio con una capacidad para más de 2.000 personas, una sala multiusos y 12 salas de conferencias, el espacio se completa con una zona de exposición de casi 3.000 m². www.oviedo.es



AUDITORIO PALACIO DE CONGRESOS PRÍNCIPE FELIPE

Este edificio de arquitectura neoclásica, se levanta sobre el antiguo depósito de aguas, del que se respetó su arquitectura original, con los arcos y bóvedas del antiguo aljibe, que data de 1846. El Auditorio permite celebrar todo tipo de actos con cuatro grandes espacios y siete salas de muy distintos aforos, alcanzando una capacidad de más de 2.000 personas en la sala de mayor capacidad. www.auditorioprincipefelipe.es





Hoteles

Con los mejores servicios y una calidad inigualable, Asturias cuenta con instalaciones hoteleras de primer nivel, totalmente equipadas para acoger cualquier tipo de evento.

La Asturias urbana cuenta con una planta hotelera moderna y variada que suma más de 80 hoteles de entre tres y cinco estrellas entre las tres ciudades, la proximidad y buena comunicación entre ellas permite dar cobertura alojativa a congresos de gran formato sea cual sea la sede elegida, sumando casi 5.000 habitaciones y 10.000 plazas.

La decena de hoteles ubicados en Avilés y su comarca cuentan con un millar de plazas y 500 habitaciones así como salas para eventos con una capacidad máxima para más de 1.000 personas en teatro.



Gijón/Xixón por su parte, cuenta con algo más de una treintena de hoteles, casi 4.000 plazas, 2.000 habitaciones y salas con una capacidad máxima de 500 personas en teatro y hasta 1.500 en cocktail.

Casi los 40 alojamientos hoteleros alcanza Oviedo/Uviéu, con una oferta que ronda las 5.000 plazas, más de 2.000 habitaciones y, salas con capacidades máximas de 1.000 y 1.700 personas en formato teatro y cocktail, respectivamente.

Pero si lo que quieres es salir de la ciudad para celebrar tu evento tienes una amplia variedad de hoteles con encanto para elegir. Casas de indianos, una antigua casa de labranza o una rectoral, en plena naturaleza, en alta montaña, en costa... En Asturias encontrarás una gran selección de hoteles en recónditos entornos, que te seducirán con la tranquilidad de un ambiente tradicional y etnográfico único.



12 ideas únicas para elegir Asturias

como destino de incentivos y convenciones

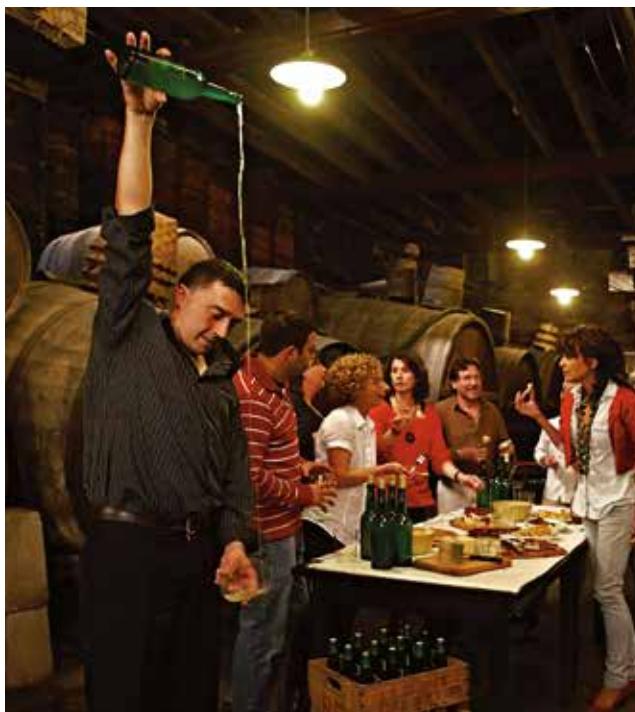
De los verdes montes al mar azul que los salpica, Asturias te brinda escenarios y experiencias únicas, diferentes y con seña de identidad propia para organizar tu viaje de incentivos.



Parque Natural de Somiedo

1 Tras las huellas del oso pardo

En las montañas asturianas se resguardan ejemplares únicos de esta especie. De la mano de profesionales de la observación de la naturaleza y la Fundación Oso podrás acercarte al hábitat de este animal que tiene su refugio en parajes únicos como las Reservas de la Biosfera de Somiedo y Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.



4 Los últimos “ferreiros” del occidente

El agua y el fuego, han dejado un importante legado en el occidente asturiano. En un paisaje salpicado por imponentes bosques, valles sosegados y pueblos de arquitectura tradicional, perviven aún los últimos artistas del hierro. De la mano de uno de ellos podrás descubrir, a través de sus fraguas de hierro, la tradición artesana de la elaboración de cuchillos y navajas que aún perdura en el tiempo.



2

Cueva de maduración del queso Cabrales

El País de los 50 quesos

En la suculenta despensa asturiana se incluyen hasta 50 quesos artesanos, si contamos las variedades de cada uno de ellos llegaríamos a 300, que conforman una tabla regional inigualable. Visita una quesería asturiana y podrás conocer el proceso de elaboración y catar diferentes quesos.

Espicha



3 El mundo de la Sidra

A través de la visita a un “llagar” (centro de producción de sidra) podrás conocer todos los rituales gastronómicos y culturales que se celebran en torno a nuestra bebida por antonomasia. Una buena espicha, una cata de sidra y quesos, un curso de escanciado o la visita al museo temático, pueden ser un broche perfecto para tu reunión.



Ferreiro en Mazonovo

5

La Costa del Jurásico y el Descenso del Sella

Siguiendo las huellas y restos óseos de los dinosaurios del jurásico te transportarás a lugares pintorescos como la villa de Llastres o el Museo del Jurásico de Asturias. Una experiencia que podrás terminar surcando en piragua el río Sella, el más internacional de todos los que discurren por el Principado.

Archivo de Indianos



6

La huella india

En Asturias te encontrarás con un patrimonio muy singular, el de las casonas de indianos, edificaciones de asturianos que un día dejaron su tierra en busca de un futuro mejor por tierras americanas y que te transportarán a otra época en un apasionante viaje.



Museo del Jurásico de Asturias



Piraguas en el Sella



Vino DOP Cangas

7

El sabor del mar Cantábrico

Con más de 200 playas y 401 kilómetros de costa, en Asturias descubrirás el encanto de sus pintorescos pueblos marineros llenos de carisma y sabor, con sus increíbles bufones y su paisaje único como señas de identidad. Una visita a cualquiera de sus rulas o descubrir rincones singulares por sus estrechas callejuelas, son algunas de las opciones que te brinda el mar Cantábrico.



Luarca/Lluarca

9

Viaje al centro de la tierra

Asturias te invita a realizar un viaje único por sus minas y galerías para conocer la historia del carbón, un mineral muy arraigado en la región. En los museos temáticos, Museo de la Minería y la Industria, Museo de la Siderurgia, Museo de la Mina de Arnao, Ecomuseo Minero Valle de Samuño o Pozo Sotón podrás adentrarte en el corazón de la tierra.

Bateando en el Museo del Oro de Asturias



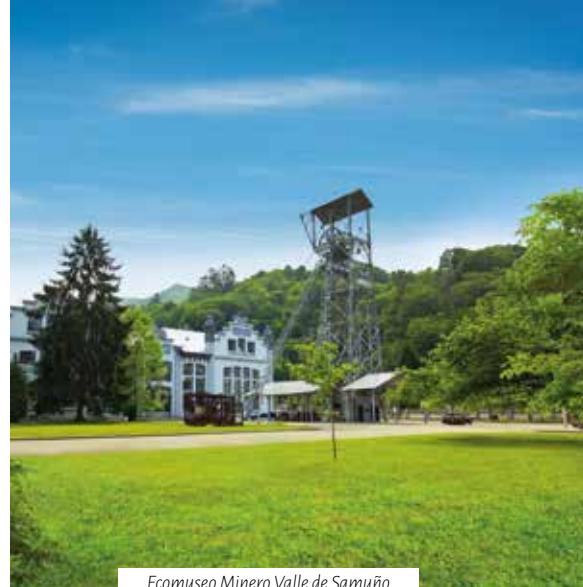
10

Buscando oro

En los cauces de nuestros ríos te convertirás en un auténtico bateador en busca de este precioso metal que surca nuestras tierras desde la época castreña. En Navelgas, además de abundantes yacimientos auríferos, descubrirás en su museo las técnicas necesarias para sacar del río las preciadas pepitas doradas.

El origen del Camino a Santiago de Compostela

Caminante no hay camino, se hace camino al andar... Los versos de Antonio Machado te acompañarán en este recorrido por los orígenes del Camino de Santiago que parte de la capital asturiana siguiendo los pasos de Alfonso II El Casto hacia la tumba del Apóstol Santiago. Una peregrinación en la que descubrirás auténticas joyas arquitectónicas, recónditos parajes e importantes vestigios religiosos y culturales. Los tramos del Camino de Santiago Primitivo, el Camino de Santiago por la Costa y las conexiones entre ambos cierran la lista de manifestaciones culturales asturianas declaradas Patrimonio de la Humanidad.



Ecomuseo Minero Valle de Samuño



Santa María del Naranco

11

Un Arte Único

Asturias atesora una gran carga histórica que se traduce en un riquísimo patrimonio cultural, en esta herencia brilla con luz propia el Arte Prerrománico Asturiano. Un arte único, estrechamente vinculado al primer reino cristiano de la Península Ibérica, del que aún quedan numerosos ejemplos y que junto con el Arte Rupestre Paleolítico ha sido distinguido por la Unesco como Patrimonio de la Humanidad.



Camino de Santiago por la Costa

12

Espacios con identidad propia

Asturias cuenta con una serie de espacios nuevos y diferentes que permiten dar un carácter especial a los congresos. Palacios, museos, jardines o incluso un acuario dotarán a tu evento de identidad propia.



Sedes singulares

Museos como el de la Minería, el del Ferrocarril, el Jurásico, el Pueblo de Asturias, el Poblado Minero de Bustiello o el Museo de Fernando Alonso, entre otros espacios únicos, son recintos con gran versatilidad que se transforman en escenarios sorprendentes para dar a tu evento un matiz y una identidad propia que lo convertirán en una experiencia especial e irrepetible.



Recónditos palacios y castillos de gran historia y señorío, situados en enclaves privilegiados, bañados por el mar o cobijados entre bosques y montañas, combinan a la perfección tradición y modernidad. Emplazamientos de leyenda como el Palacio de Meres, el Palacio de Villabona, el Castillo de San Cucao o el Palacio del Marqués de Casa Estrada fueron construidos en siglos pasados, pero están dotados de los equipamientos y servicios más avanzados.



Un acuario, teatros como el Palacio Valdés o el Jovellanos, un balneario del siglo XIX el Archivo Histórico del Principado de Asturias, el Centro de Arte Rupestre Tito Bustillo, el Jardín Botánico Atlántico o el Casino de Asturias son algunos de los escenarios únicos que el Principado pone a tu disposición.

Ambientes urbanos y rurales, escenarios históricos y contemporáneos, un destino ecléctico con propuestas que son ejemplo de vanguardia e innovación, como el Centro Niemeyer o el Espacio Circus, y lugares emblemáticos con profundas raíces históricas y artísticas, como Ruaquince o Laboral Ciudad de la Cultura, garantía para dejar huella en la memoria de cualquier reunión o congreso.



Llugares, que brindan al visitante espacios y actividades que solo encontrarás en nuestra región, donde conocerás el proceso de elaboración de nuestro líquido patrio y podrás disfrutar de una "espicha"-comida informal en torno a la sidra-, en la que degustarás productos típicos asturianos acompañados, por supuesto, de nuestra sidra.



Un paraíso natural MICE

La riqueza natural de Asturias es la seña de identidad clave del territorio. La belleza de sus paisajes, el encuentro hipnótico del mar y la montaña y el espectáculo de su biodiversidad conforman un escenario extraordinario. Una experiencia que resulta inmediata a los sentidos, pero las sensaciones precisan estar acompañadas de fórmulas para dar forma a la realidad y potenciarla.

Desde 1985, la marca Asturias Paraíso Natural ha permitido vertebrar el patrimonio natural de la región en torno a una idea de destino basada en los valores de sostenibilidad y disfrute de la naturaleza. Esta idea está hoy más presente que nunca. Desde 2017, Asturias dispone de una oferta de ecoturismo con líneas innovadoras de turismo sostenible. En 2022, el programa Asturias en_clave de sostenibilidad se sumó a este camino para transformar la región en el Paraíso Natural del turismo MICE.

Asturias en_clave de sostenibilidad

Asturias en_clave de sostenibilidad es un programa pionero de turismo MICE y RSC que ofrece actividades sostenibles para empresas y congresos basados en experiencias de inmersión en la naturaleza desarrolladas en colaboración con la Fundación Oso de Asturias, la Fundación Quebrantahuesos y la Fundación Oso Pardo. Un conjun-

to de propuestas únicas cuyo objetivo es impulsar la sostenibilidad del turismo corporativo en un territorio con 65 Espacios Naturales Protegidos y 7 Reservas de la Biosfera, el 13% del total de las declaradas por la UNESCO.



¿Cómo funciona el programa?

A través de Asturias en_clave de sostenibilidad, las empresas y agencias del sector MICE que organicen un congreso, reunión o viaje de incentivo Asturias pueden añadir actividades vinculadas al mundo natural y su conservación. Para ello, el programa oferta un catálogo de experiencias de ecoturismo con cuatro opciones relacionadas con la recuperación de especies en espacios protegidos.

Grupos reducidos (5 a 15 personas)

Experiencias de media jornada y jornada completa

Actividades guiadas por especialistas de las fundaciones

Además de contribuir a la financiación de la labor de preservación y divulgación de las entidades colaboradoras, el programa abre a las empresas la posibilidad de ampliar su compromiso a través del patrocinio de acciones o convenios de RSC con las fundaciones protectoras.

¿Cómo se contratan las actividades?

Para acceder a las experiencias, es necesario ponerse en contacto con las entidades organizadoras para definir las fechas y las características de las actividades.

Fundación Oso de Asturias
info@osodeasturias.es
T. 985 963 060
osodeasturias.es

Fundación Oso Pardo
fop@fundacionosopardo.org
T. 942 234 900
fundacionosopardo.org

Fundación para la Conservación del Quebrantahuesos
fcq@quebrantahuesos.org
T. 985 844 293
quebrantahuesos.org



Catálogo de experiencias

1 Tras las huellas del oso pardo en Asturias

Enclave:

Parque Natural de Somiedo / Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias

Organiza:

Fundación Oso Pardo

Una actividad para seguir el rastro del oso pardo cantábrico en el Parque Natural de Somiedo, el primero con esta protección en Asturias; y el Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias, con una extensión de 555 km². Un viaje al corazón del hábitat del oso en una experiencia de sensibilización guiada que incorpora la dotación de equipo óptico para su avistamiento.

2 Recuperando al oso pardo: un caso real

Enclave:
Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa

Organiza:
Fundación Oso de Asturias

Una experiencia de concienciación y observación del oso pardo cantábrico a partir del exitoso programa de recuperación en el Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa. El itinerario incluye la visita al centro de interpretación de la Casa del Oso y el recorrido de la Senda del Oso, una de las rutas más bellas de Asturias, en cuyos cercados habitan Paca y Molina.



3 El oso pardo en Las Ubiñas-La Mesa

Enclave:
Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa

Organiza:
Fundación Oso de Asturias

Una inmersión en el hábitat del oso pardo cantábrico en el Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa para descubrir los valores naturales del territorio y cómo influyen en la vida y conservación de una especie que estuvo a punto de extinguirse en el siglo XX. Desde primavera a principios de otoño, incluye la exploración del entorno para el avistamiento de la especie.



4 El quebrantahuesos en los Picos de Europa

Enclave:
Parque Nacional de Los Picos de Europa

Organiza:
Fundación para la Conservación del Quebrantahuesos

El quebrantahuesos cuenta con un valioso proyecto de recuperación en los Picos de Europa. La actividad propone un recorrido de montaña en vehículos 4x4 en una aventura de sensibilización sobre los peligros que amenazan su supervivencia que incorpora su avistamiento en libertad en la mayor formación caliza de la Europa Atlántica.



Servicios profesionales para el sector MICE

Asturias dispone de Oficinas de Congresos en los principales destinos urbanos y un Club de Empresas para dar apoyo a todos los niveles a las entidades organizadoras de congresos y agencias de eventos en la organización de encuentros en la región.

Su carta de servicios brinda asesoramiento e información sobre soluciones especializadas, facilitando la planificación, la logística y

la promoción de reuniones profesionales. Gracias a su experiencia y conocimiento, las empresas del sector MICE pueden acceder a servicios personalizados, conectando con proveedores, espacios y recursos para garantizar el éxito de los eventos y congresos celebrados en Asturias.

Oficinas de Congresos y Club de Empresas

Avilés

Oficina de Congresos de Avilés
avilescongresos@avilescongresos.es
T. 985 544 111
avilescongresos.es

Avilés Club de Empresas
comunicacion@avilesclubempresas.es
T. 985 129 312
avilesclubempresas.es

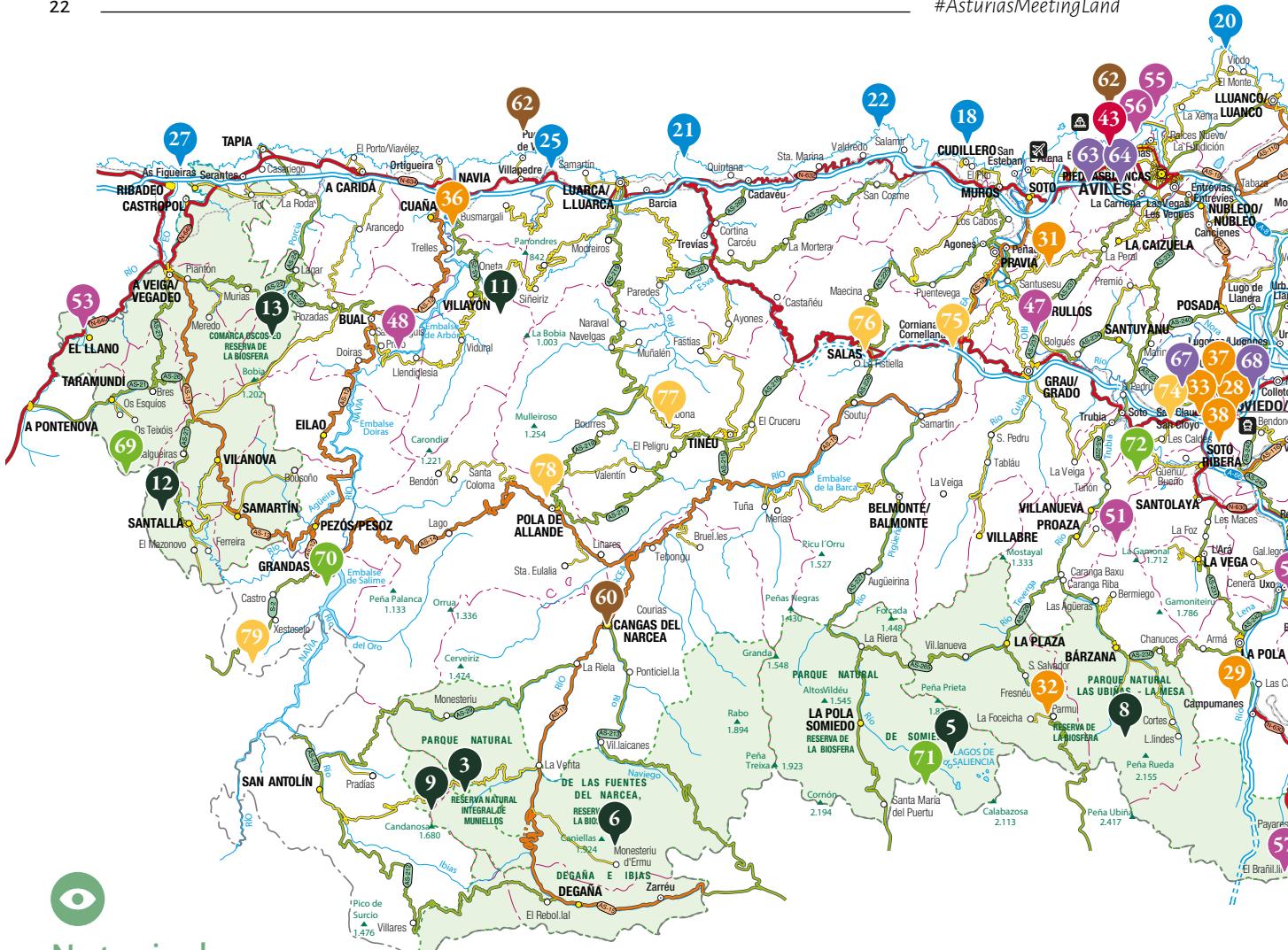
Gijón/Xixón

Gijón Convention Bureau
congresos@gijon.es
T. 985 180 153
gijon.es/es/congresos

Oviedo/Uviéu

Oviedo Convention Bureau
congresos@oviedo.es
T. 985 272 111
visitoviedo.info/congresos

Club de Empresas Oviedo Congresos
secretaria@oviedocongresos.com
T. 666 458 604
oviedocongresos.com



No te pierdas...

Explora el paraíso

- Mirador del Fito (Parres)
- Mirador del Pozo de la Oración (Cabrales)
- Mirador del Puerto del Connio (Cangas del Narcea)
- Lagos de Covadonga – Parque Nacional de los Picos de Europa
- Lagos de Somiedo – Parque Natural de Somiedo
- Parque Natural de Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias
- Parque Natural de Redes
- Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa
- Reserva Natural Integral de Muniello (Cangas del Narcea e Ibias)
- Parque Natural de Ponga
- Ruta de las Cascadas de Oneta (Villayón)
- Ruta de Seimeira (Santa Eulalia de Oscos)
- Ruta de la Cascada del Cioyo (Castrropol)
- Ruta de la Cascada Xurbeo (Aller)

Sumérgete en la costa

- Bufones de Pría (Llanes)
- Bufones de Arenillas (Llanes)
- Bufón de Santiuste (Llanes y Ribadedeva)
- Puerto de Cudillero
- Playa de Gulpiyuri (Llanes)
- Peñón (Gozón)
- Cabo Busto (Valdés)

22. Cabo Vidiu (Cudillero)

- Cabo de Lastres (Colunga)
- La Costa de los Dinosaurios y el Museo Jurásico de Asturias (Colunga)
- Reserva Natural Parcial de Barayo (Navia y Valdés)
- Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa
- Paisaje de la Ría del Eo

Absorbe la cultura asturiana

- Prerrománico Asturiano (Oviedo)
- Prerrománico Asturiano (Lena)
- Arte Rupestre: Cueva y Centro de Arte Tito Bustillo (Ribadesella)
- Arte Rupestre: Cueva la Peña (Candamo)
- Parque de la Prehistoria de Teverga
- Museo de Bellas Artes de Asturias (Oviedo)
- Muséu del Pueblu d'Asturies (Gijón)
- Real Sitio de Covadonga (Cangas de Onís)
- Castros de Coaña y del Navia
- Museo Arqueológico de Asturias (Oviedo)
- Premios "Princesa de Asturias" (Oviedo)*

Mira a tu alrededor

- Museo de la Minería y de la Industria de Asturias -MUMI- (L'Entregu/El Entrego-San Martín del Rey Aurelio)
- Ecomuseo Minero Valle de Samuño (Ciañu-Langreo)



41. Pozo Sotón (San Martín del Rey Aurelio)
 42. Poblado Minero de Bustiello (Mieres)
 43. Museo de la Mina de Arnao (Castrillón)
 44. Museo del Ferrocarril de Asturias (Gijón)
 45. Museo de la Siderurgia de Asturias -MUSI- (Langreo)

Actívate en Asturias

46. Descensos en canoa o piragua por el Río Sella
 47. Descensos en canoa o piragua por el Río Nalón
 48. Descensos en canoa o piragua por el Río Navia
 49. Ruta del Cares (Cabrales)
 50. Pico Urriellu (Cabrales)
 51. Senda del Oso (Santo Adriano, Proaza, Teverga y Quirós)
 52. Vía verde Turón (Mieres)
 53. Vía verde del Eo (San Tirso de Abres)
 54. Surf en Gijón
 55. Surf en Xagó (Gozón)
 56. Surf en Salinas (Castrillón)
 57. Estación Invernal: Valgrande-Pajares (Lena)
 58. Estación Invernal: Fuentes de Invierno (Aller)

Piensa con el estómago

59. Museo de la Sidra (Nava)
 60. Museo del Vino y bodegas del vino DOP Cangas (Cangas del Narcea)
 61. Cueva-exposición del queso Cabrales y queserías (Cabrales)
 62. Subasta en vivo en una lonja de pescadores (Avilés, Llastres, Puerto de Vega)

Late con el corazón urbano

63. Avilés y su calle porticada: Galiana
 64. Centro Niemeyer, en Avilés
 65. El Barrio de pescadores de Gijón/Xixón: Cimavilla
 66. Laboral Ciudad de la Cultura (Gijón)
 67. Cámara Santa y Catedral (Oviedo)
 68. Mercado El Fontán en Oviedo/Uviéu

Respira Asturias

69. Conjunto Etnográfico de Os Teixós (Taramundi)
 70. Museo Etnográfico de Grandas de Salime
 71. Un paseo por las brañas de Somiedo con sus emblemáticos "teitos"
 72. Conjunto de Hórreos de Güeñu/Bueño (Ribera de Arriba)
 73. Las Majadas de los Picos de Europa

Camina al pasado

74. El Salvador en la Catedral de Oviedo
 75. Monasterio de San Salvador de Cornellana (Salas)*
 76. Colegiata de Santa María La Mayor (Salas)*
 77. Monasterio de Santa María la Real de Obona (Tineo)*
 78. Palacio de Cienfuegos de Peñalba (Allande)*
 79. Castro Chao Samartín (Grandas de Salime)

*Visita exterior

¿Eres Respeturista?

Si eres Respeturista, descubrirás una Asturias más auténtica, más tuya. Este decálogo reúne los valores que definen el Respeturismo.

1 Previsión

Te informas y planificas tu viaje con antelación. Evitas masificaciones y valoras la calidad del destino.

2 Sostenibilidad

Minimizas el impacto medioambiental de tu visita. Evitas cualquier acción que pueda dañar el entorno.

3 Paciencia

Te adaptas a los ritmos de tu destino de forma positiva, disfrutando de cada momento sin prisa.

4 Empatía

Muestras apertura mental y abordas las diferencias culturales con curiosidad y disposición a aprender, sin juzgar las costumbres ajenas.

5 Curiosidad

Te interesas por la cultura, el patrimonio, las tradiciones y la identidad propia de cada lugar que visitas.

6 Compromiso

Apoyas la economía local eligiendo productos y servicios autóctonos, sabiendo que así contribuyes al crecimiento del destino.

7 Sensatez

Eres consciente del impacto en la vida de los residentes y actúas con sensatez. Asumes una actitud respetuosa con las culturas que visitas.

8 Cercanía

Valoras el trato cálido e integrador como base de la experiencia de viaje.

9 Responsabilidad

Tienes sentido común y no asumes riesgos innecesarios. Acatas las normas locales y las que regulan el comportamiento de los turistas.

10 Positividad

Conviertes todas las experiencias de tu visita en un aprendizaje positivo porque sabes que viajar enriquece a las personas.

Síguenos:

 @turismoAsturias

 @turismoasturias

 @turismoAsturias

 @asturias

 @turismoasturias

 Busca, elige y reserva tu alojamiento en turismoasturias.es

+34 985 185 860

asturiasmeetingland.es



Principau
d'Asturies



Asturias
paraíso natural

