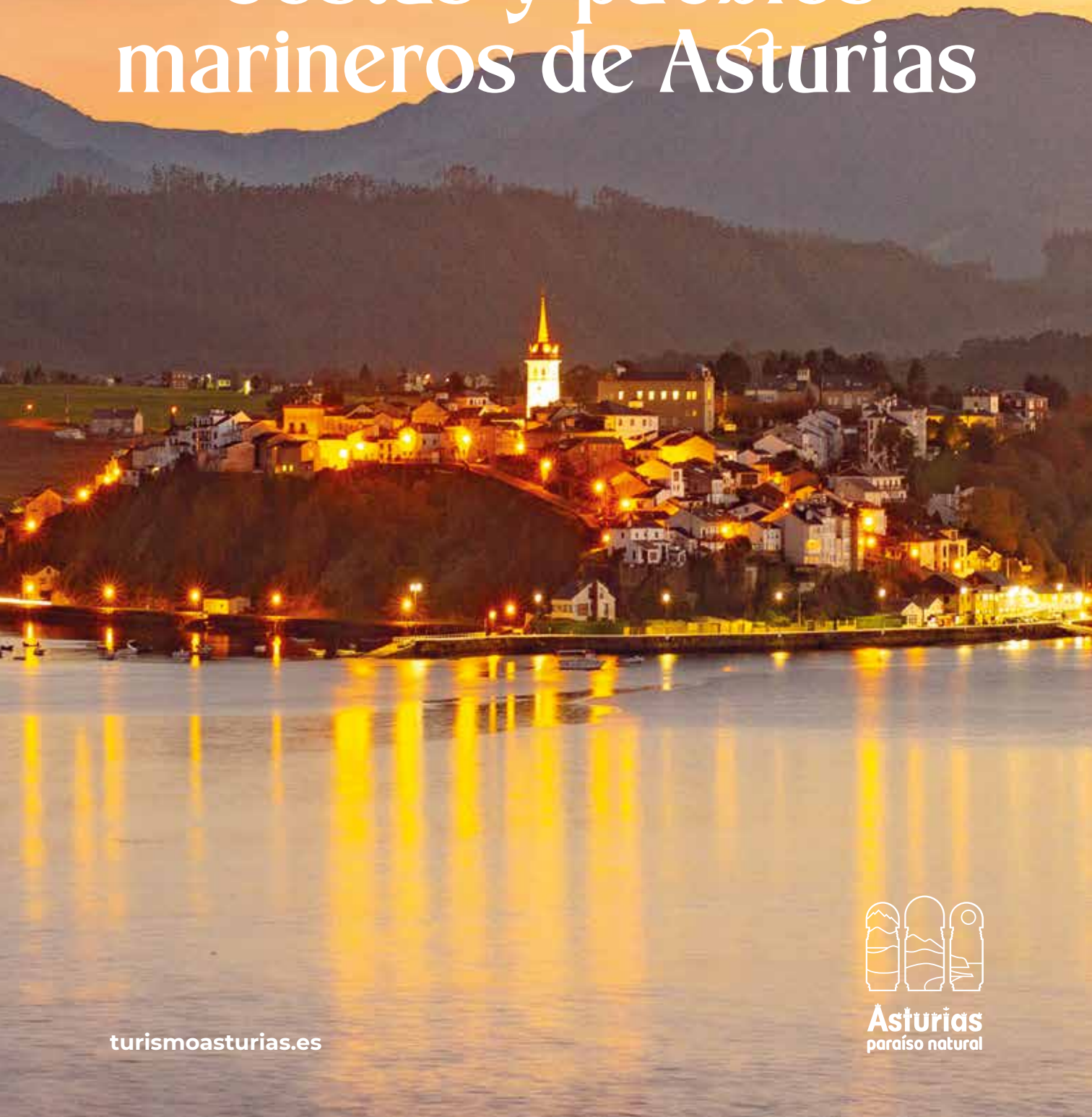


Únete al Respeturismo

ASTURIAS TE ESPERA

Costas y pueblos marineros de Asturias



turismoasturias.es



Asturias
paraíso natural

Introducción

#AsturiasCostera

EDITA: SOCIEDAD PÚBLICA DE GESTIÓN Y PROMOCIÓN TURÍSTICA Y CULTURAL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS, SAU

Diseño: Arrontes y Barrera Estudio de Publicidad

Maquetación: Paco Currás Diseñadores

Cartografía: Da Vinci Estudio Gráfico

Textos: Susana Neira

Fotografía: Portada: Amar Hernández. Interiores: Alfonso Suárez, Amar Hernández, Arnaud Späni, Joaquín Fanjul, José Ramón Navarro Tudela, Juan de Tury, Juanjo Arrojo, Kike Llamas, Manuel S. Calvo, Noé Baranda, Paco Currás Diseñadores, Pelayo Lacazette, Xurde Margaride y archivo propio.

Imprenta: PUBLIPRINTERS GLOBAL, S.L. Ene. 26

D.L.: AS 04130-2019

© CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA, RETO DEMOGRÁFICO, IGUALDAD Y TURISMO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



Barcas en Gueirúa (Cudillero)

El amanecer en la playa, un paseo con el susurro de la brisa salada, el horizonte desde el acantilado, el calor del sol, las huellas en la arena húmeda, sumergirse en la ola, el mar enfurecido, los sabores de los pescados y mariscos en un puerto marinero, navegar en un barco de recreo, un viaje a la época de los dinosaurios, el atardecer en el faro con el sonido de las gaviotas... La costa del Paraíso Natural te ofrece miles de sensaciones.

El Cantábrico ha perfilado todos los rincones del litoral de Asturias modelando su paisaje y marcando el carácter de sus gentes, con generaciones de familias vinculadas a los oficios del mar convertidas hoy en los mejores anfitriones para transmitir la historia, las costumbres, el patrimonio y la riqueza natural de esta impresionante y abrupta costa, referente turístico del norte de España.

El Principado te ofrece de Oriente a Occidente un sinfín de oportunidades para disfrutar: encantadores pueblos marieiros, torres de vigía que iluminan historias y leyendas, fortines de contiendas, tradicionales puertos de pesca y accesibles zonas deportivas, rías de ensueño, espacios para practicar deporte, singulares arenales para descansar...

Los intensos colores del Cantábrico y de la naturaleza se funden en cada rincón de la Costa Verde. Este litoral, una puerta al Paraíso, te atrapa y te hará sentir. ¡Déjate seducir!



Más información en:
turismoasturias.es/costa



Índice

- 4. El mar del Paraíso Natural*
- 8. Un placer en cada pueblo*
- 18. Vivir del mar*
- 22. Saborear el mar*
- 24. De playa en playa*
- 28. Disfrutar en el mar*
- 30. No te pierdas...*
- 32. De faro en faro: Un litoral de leyenda*



El mar Cantábrico baña los cuatrocientos un kilómetros de la costa de Asturias, tierra de familias de pescadores y paso de peregrinos desde hace siglos convertida hoy en un destino turístico para enamorarse. Dieciocho pueblos marineros, más de doscientas playas, torres de vigía, abruptos acantilados, miradores y espacios para el surf, la pesca, la navegación, el submarinismo y el senderismo salpican un litoral esculpido caprichosamente y con grandiosidad por la fuerza de las olas que ha inspirado a escritores y pintores, que ha sido testigo de acontecimientos históricos y de escenarios de película.

El mar del Paraíso Natural

#AsturiasCostera

Las 14.042 hectáreas de costa asturiana entre Castropol y Bustio pueden presumir de ser las mejor conservadas del país, según un estudio de Greenpeace. Gracias a la singular orografía asturiana, disfrutarás de un viaje de contrastes entre el mar y la montaña. El mejor ejemplo lo verás en la costa oriental, donde los Picos de Europa descienden hasta el Cantábrico en apenas veinte kilómetros.

Las localidades marineras conservan una importante tradición pesquera. En función de la época del año, pequeños y medianos barcos faenan y amarran para descargar pescados como la sardina, la merluza del pincho, el *pixin* (rape) o el sargo, y mariscos como las *andaricas* (nécoras), el *bugre* (bogavante), los *oricios* (erizos de mar) o los percebes. Productos que han dado origen a oficios como el arreglo de las redes y las conservas. Visita las rulas, donde puedes ser testigo de la animada subasta antes de salir al mercado, y los museos vinculados al mar.

Gastronomía marinera



Playón de Bayas (Castrillón)

La presencia de ballenas en la costa asturiana dejó su impronta en los pueblos, pues fue una importante fuente de riqueza desde el siglo XIII.

En los meses más fríos se avistaban desde la costa. Entre seis y ocho hombres salían de los puertos en sus embarcaciones para capturar al cetáceo.

La costa asturiana también conserva icnitas, huellas de dinosaurios que podemos encontrar entre Gijón y Ribadesella. Hay incluso quien habla de personajes mitológicos como les serenes (las sirenas), que engañaban con su dulce voz a los marineros; *l'Home Marín* (el hombre marino), un tritón que recorría el litoral, y los *espumeros*, pequeños y juguetones espíritus marinos con figura humana.



Faro de Avilés

Te cautivarán los faros, contruidos donde antiguamente se orientaba a los barcos con hogueras, y acantilados como el de Peñes, desde donde divisarás la ría de Avilés y el puerto de Gijón/Xixón en los días claros. Adéntrate también en los entornos de las rías del Eo, Navia, Nalón, Avilés, Villaviciosa, Ribadesella/Ribeseya y Tina Mayor.

Cada playa asturiana sorprende por su singularidad.

Arenales para pasar una tranquila jornada en familia, accesibles, de especial atractivo por su belleza, incluso declarados monumentos naturales, y donde vivir experiencias únicas en el agua navegando sobre una tabla de surf, con un equipo de submarinismo...

Entre los grandes placeres de Asturias encontrarás su gastronomía. Acércate a disfrutar de la hostelería del litoral y de sus productos frescos.

Salpican su costa tradicionales negocios hosteleros con encanto y reconocidos con marcas de calidad como “Mesas de Asturias” y “Sidrerías de Asturias”, o con la distinción de Estrellas Michelin.



Un descanso en la costa



Reserva Natural Parcial de Barayo



Playa de Buelna (Llanes)

Durante todo el año, los pueblos del Cantábrico homenajean a sus vecinos más emblemáticos con jornadas gastronómicas en torno a los pescados y mariscos, como, por ejemplo, el Festival de la Angula de Sotu y el de la Sardina de Carreño, declarados de Interés Turístico Regional.

Fiestas que se suman a otras locales de especial relevancia, como San Roque y la Virgen de la Guía, en Llanes; Nuestra Señora del Rosario, en Luarca/Lluarca, y L'Amuravela, en Cudillero. En el caso de las deportivas, destacan por su trascendencia el Descenso Internacional del Sella, de Interés Turístico Internacional, y el Descenso a Nado de la Ría de Navia, de relevancia nacional.



Fiestas de L'Amuravela

Un placer en cada pueblo

En cualquier rincón de los dieciocho pueblos marinos de Asturias se respiran los aires del Cantábrico. Estas pintorescas y encantadoras villas, con una amplia tradición pesquera y conservera, cautivan por la singularidad de sus puertos, sus paseos marítimos y sus faros y, por supuesto, por sus gentes y su gastronomía.

Castropol

Enclavado en lo alto de un cerro bañado por la ría del Eo, disfruta de este pueblo marinero galardonado con el premio de la Fundación Príncipe de Asturias al Pueblo Ejemplar en 1997.

Frente a su costa se cultivan las famosas ostras y se puede vivir una experiencia guiada por el mundo de la acuicultura. Cuenta la leyenda que en las profundidades de estas aguas se conservan dos galeras españolas cargadas de joyas. Pasea por el bonito casco histórico, declarado Bien de Interés Cultural y repleto de casas palacio, como el de los Valledor y el de los marqueses de Santa Cruz de Marcenado. Acércate hasta el Centro de Interpretación de la Ría del Eo para impregnarte de la historia, la cultura, la flora y la fauna de este entorno protegido. Otros lugares de especial interés por su belleza y encanto son el puerto deportivo, el parque Vicente Loriente, el mirador de la Mirandilla, la capilla de Santa María del Campo (la única que se salvó del incendio de 1587 que arrasó el pueblo) y sus muchos ejemplos de arquitectura indiana. Una cita imprescindible es la festividad del Corpus, cuando sus calles se adornan con preciosas y coloridas alfombras florales, declarada de Interés Turístico.

Castropol



As Figueiras (Castropol)



As Figueiras

La privilegiada ubicación de As Figueiras, en plena ría del Eo, la convierte en una villa con espectaculares vistas.

A los pies del puente de los Santos, desde su pequeño puerto pesquero disfrutarás de una estampa para enmarcar. Esta serena y privilegiada localidad cuenta con una amplia tradición pesquera y conservera, debilitada en favor de la industria más destacada en la actualidad, la construcción naval, cuyas primeras referencias en este enclave se remontan al siglo XVII. Sus empinadas calles sirven de transición entre las casas marineras, en la parte baja de la localidad, y las más pudientes, en la atalaya. Recorre sus miradores, el encantador puerto-centro de la vida social y económica y arropado por pequeñas calas-, el edificio de la Cofradía de Pescadores, la Torre del Reloj y la capilla de San Román, construida en el siglo XIX a expensas del Gremio de Mareantes. Y aprovecha el paseo para conocer el palacio de Pardo Donlebún y el palacete Peñalba, construido a principios del siglo XX por el arquitecto militar Ángel Arbex, uno de los discípulos de Gaudí, y que integra el art nouveau en la arquitectura indiana.

Tapia

Descubre una de las villas marineras más bonitas y turísticas del occidente asturiano, con orígenes balleneros y en cuyo puerto desembarcó en Asturias en 1600 el maíz procedente de América (una réplica del arca se encuentra en el centro de recepción Los Señores de las Casas Palacio).



Tapia

Tapia destaca por su fuerte vinculación a la pesca y la industria conservera. Recorre su bonito puerto pesquero y deportivo, y vive una subasta en directo en la rula. Siéntate en las terrazas de los bares y restaurantes del muelle y contempla, con el característico sonido de las gaviotas de fondo, la pintoresca estampa de su flota amarrada, el faro de la isla y los diques exteriores, obra decimonónica de Fernando Fernández-Casariego, el marqués de Casariego. Sube por el barrio marinero de San Sebastián, acércate hasta San Blas, su zona más antigua, y pasea por La Guardia para contemplar desde el mirador de Os Cañóis unas impresionantes vistas del Cantábrico. Tapia, además, está considerada la cuna del surf en Asturias, y su playa, una de las mejores para disfrutar del sol y del mar. En los meses cálidos, podrás darte un baño en la piscina de agua salada de la antigua cetárea, y en agosto, disfrutar del Festival Intercéltico d'Occidente, declarado de Interés Turístico.

El Porto/Viavélez

Esta bonita villa marinera, situada en el concejo de El Franco, ha viajado por todo el mundo gracias a las novelas de su "hija predilecta" Corín Tellado, quien da nombre a una de las calles más bonitas de la localidad, trazada desde la Cofradía de Pescadores y donde encontrarás su casa natal.

Recóndito y pintoresco, El Porto/Viavélez conserva su carácter tradicional y su encanto marinero con un pequeño puerto pesquero y casas típicas del occidente de Asturias. Pese a su actual tranquilidad, su puerto desempeñó durante siglos un papel predominante en la pesca ballenera, y su astillero, con fama de construir los bergantines más veloces de toda la costa asturiana, finalizó su actividad en el siglo XIX. Esto dejó paso a una adaptación del muelle como luce en la actualidad. Date un bonito paseo por esta relajante villa impregnada en todos sus rincones por el mar Cantábrico, sube hasta el mirador de El Porto/Viavélez para contemplar una espectacular panorámica del Cantábrico y busca la escultura denominada "Litoral", de Ernesto Knörr.



El Porto/Viavélez (El Franco)



Ortigueira (Coaña)

Ortigueira

A solo veinte metros de altitud sobre el mar, este pequeño pueblo pesquero en la costa occidental, en el municipio de Coaña, nació con las casas de los marineros enclavadas en las vertientes de un pequeño valle que se funde con el Cantábrico.

Su tradición viene de la caza de ballenas y la pesca de langostas, oficio que durante siglos ocupó a varias generaciones. Tras años atracando en una peña plana muy azotada por el mar, se construyó el pintoresco puerto de El Ribeiro. Adéntrate en los encantos de sus viviendas invadidas de espíritu marinero, y ya en la parte alta, en las construcciones de arquitectura indiana, todas con espléndidas vistas al mar. La “Quinta Jardón” también es una parada obligatoria, símbolo del progreso impulsado por esta familia benefactora de la villa a partir del siglo XIX y que cuenta con uno de los jardines de influencia francesa mejor conservados del Principado. Disfrutarás con un bonito paseo hasta los dos faros, el antiguo, que funcionaba peculiarmente con una válvula solar, y el moderno. También conserva la campana, que se tocaba ante el paso de los barcos por la costa, la capilla, y verás el monumento para recordar a quienes perdieron la vida en el Cantábrico. ¡Y si te animas a hacer una escapada, acércate hasta el castro de Coaña!

Navia

La ría de la villa, que desemboca entre el cabo de San Agustín y Penafurada, ha marcado el carácter de sus habitantes, asentados principalmente en su margen derecha.

Navia te ofrece un montón de posibilidades de turismo y ocio por su rico patrimonio monumental, etnográfico y artístico y por su amplia actividad social. El puerto es un enclave fundamental de la vida de esta localidad, donde encontrarás desde pequeñas embarcaciones hasta otras más grandes, y su destacado astillero naval. Recorre el paseo marítimo adaptado y disfruta de unas bonitas vistas hasta la playa. No dejes de visitar su casco histórico, con restos de la muralla y hoy eje comercial del entorno, y los diferentes monumentos dedicados al emigrante, donde gravita una gaviota que desafía la bravura del océano, al universal poeta navegante Ramón de Campoamor y a Rafael Calzada, impulsor de la modernización de la villa. Déjate encandilar con un viaje en el tiempo por sus edificaciones indianas, como el Casino, el palacio Arias y el palacio Pérez Casadoiro. En verano, disfruta del popular Descenso Internacional a Nado de la Ría, declarado Fiesta de Interés Turístico Nacional. Aprovecha la oportunidad de saborear la venera, su postre más tradicional, elaborado con almendra, azúcar y huevo.

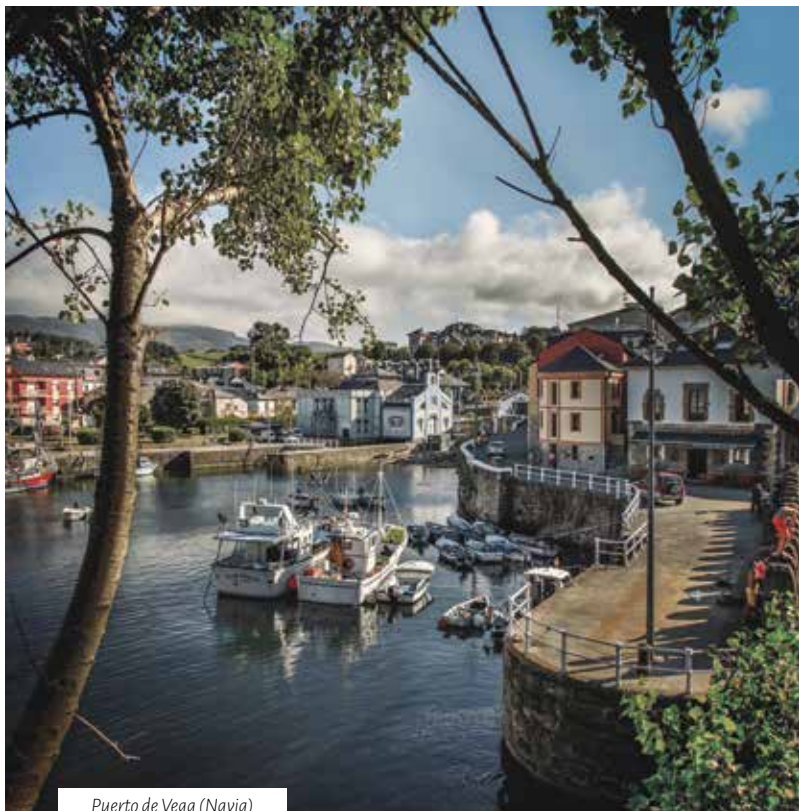


Navia

Puerto de Vega

Es una de las villas marineras de la marina occidental que mejor conservan sus tradiciones, y una de las más románticas, rincón favorito de poetas y pintores.

Su activo puerto te ofrece una encantadora estampa, con su flota amarrada, compuesta por pequeñas embarcaciones de madera que salen a diario al mar, y bordeado de típicas casas de pescadores, casonas solariegas, casas de indianos y modernos edificios. Numerosos símbolos y monumentos recuerdan la grandeza de su pasado y su protagonismo en episodios importantes, como la fortificación, en 1776, y la muerte del ilustrado Gaspar Melchor de Jovellanos en la Casona Trelles en 1811, tras refugiarse en la villa por una tormenta. Recorre los cuidados rincones de esta localidad, galardonada con el premio Pueblo Ejemplar de Asturias en 1995. No dejes de visitar la rula y el Centro de Interpretación "Historias del Mar" (puerta de entrada a la comarca turística del Parque Histórico del Navia). Si te quieres empapar de sus costumbres campesinas, su industria pesquera y conservera y sus flujos migratorios, acércate al Museo Etnográfico Juan Pérez Villamil. ¡Te fascinarán tanto la villa como su oferta gastronómica!



Puerto de Vega (Navia)

Luarca/L.luarca

Conocida como la Villa Blanca de la Costa Verde, Luarca/L.luarca te invita a un paseo por los miradores de su puerto pesquero.

Las casas de indianos de Villar te ofrecen un recorrido por las residencias de aquellos asturianos que emigraron a las Indias y regresaron con fortuna. Camina por la atalaya, donde los oriundos se reunían para encender los fuegos y orientar a los barcos antes de construir el faro en la punta de Focicón en 1862, y el cementerio sobre la colina, considerado uno de los más bonitos de España por sus espectaculares vistas al mar y donde descansan los restos del Premio Nobel de Medicina Severo Ochoa. Muy cerca se encuentra la Mesa de los Mareantes, en la que los antiguos marineros debatían sobre la conveniencia de salir al mar en función de las inclemencias meteorológicas. Descubre el barrio de pescadores El Cambaral, el Parque de la Vida, donde conocer mejor la tierra, el espacio y el mar en un recorrido de casi dos kilómetros, y los jardines de la Fonte Baixa, considerados como el botánico privado más grande de España. Y por supuesto, tras curiosear la entrada y salida de barcos, no dejes de disfrutar de sus restaurantes a pie de mar. Luarca/L.luarca celebra en agosto dos citas ineludibles, Nuestra Señora del Rosario y San Timoteo, declaradas de Interés Turístico.



Luarca/L.luarca (Valdés)

Cudillero

El colorido y la forma escalonada convierten a Cudillero, con un anfiteatro único en Asturias, en una de las localidades más encantadoras de la costa asturiana.

Con estrechas callejuelas y casas colgadas, la villa “pixueta” mantiene hoy costumbres que llamarán tu atención, como los pequeños escualos que cuelgan de las fachadas de las viviendas de los marineros para el proceso de secado y que reciben el nombre de “curadillo”. Un símbolo gastronómico y cultural de un pueblo convertido hoy en un referente turístico y que celebra las famosas fiestas de l'Amuravela, donde coincidiendo con San Pedro, el 29 de junio, se recita un poema en “pixueto”, el habla local, en el que se repasan los acontecimientos más destacados del año en la villa y su

entorno. Recorre el puerto que encandiló a Hollywood con la oscarizada película “Volver a empezar” y el faro, y acércate hasta la capilla del Humilladero, su encantadora joya gótica. Diviértete con los contrastes entre la parte alta del pueblo, más dedicada a la agricultura, y la baja, centrada en la pesca y el turismo, y disfruta de sus sabores, principalmente de un delicioso pescado, en las terrazas del puerto. Aprovechando tu estancia, te recomendamos una visita por el palacio de los Selgas, un esplendoroso conjunto de finales del siglo XIX bautizado como el “Versalles asturiano”.

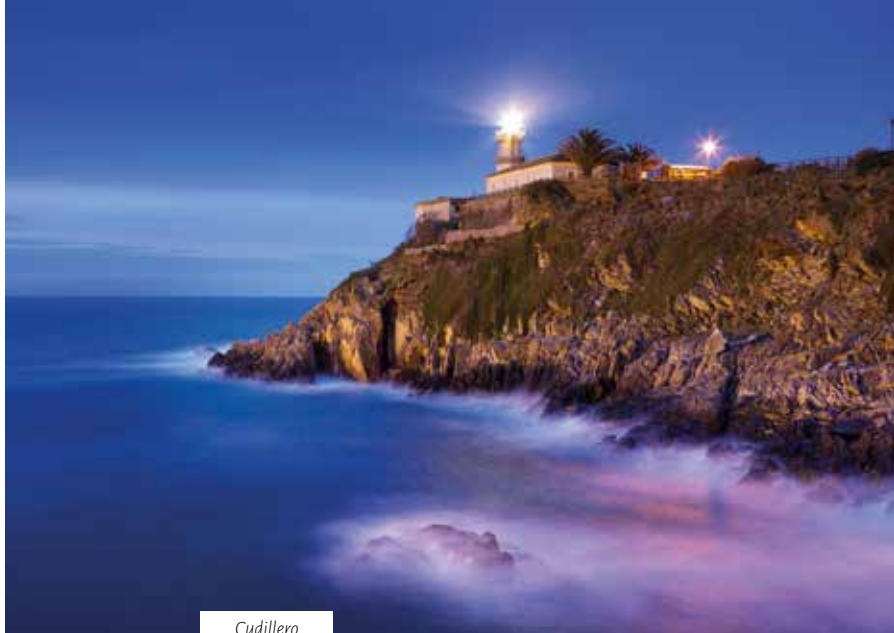
San Esteban

Colonia de artistas a principios de 1900, entre los que se encontraba de veraneo al poeta Rubén Darío, la singular arquitectura industrial y la indiana se integran en esta encantadora y serena villa en la desembocadura del río Nalón, en la margen izquierda de la ría.

San Esteban fue el primer y único puerto carbonero de España, en pleno auge del sector en el siglo XX, y daba salida al mineral para la industria siderúrgica. Adéntrate en su historia gracias a sus restauradas grúas y los cargaderos de su puerto, centrado hoy en la actividad pesquera y deportiva y declarado de Interés Histórico-Industrial. Su iluminación nocturna te sorprenderá. La popular Ruta de los Miradores posee unas vistas espectaculares sobre la ría y su entorno, y combina elementos histórico-industriales que te darán una buena idea del esplendor de la villa en el siglo pasado al recorrer sendas de pescadores, “caleyas” (caminos de aldea) y vías del ferrocarril y observar el patrimonio de esa esplendorosa época. Coge fuerzas y animate a subir los 420 escalones del mirador del Espíritu Santo para contemplar una panorámica realmente espectacular, y continúa hasta la playa del Aguilar, con unas aguas únicas, al igual que las de su piscina salada.



San Esteban (Muros de Nalón)



Cudillero



L'Arena (Soto del Barco)

L'Arena

La pesca de la angula es la protagonista indiscutible de este pueblo marinero y de su gastronomía.

L'Arena se enorgullece de su gran tradición marinera y conservera, como se refleja en su popular procesión del 24 de junio y durante todo el año en el Centro de Interpretación de la Ría del Nalón "Puerta del Mar". Acércate y conocerás de cerca los oficios vinculados al mar y la ría, así como todo lo relacionado con el ciclo biológico de la angula. En torno a ella también gira el festival gastronómico del primer fin de semana de marzo, de Interés Turístico Regional. L'Arena sorprende por su belleza y tranquilidad, así que relájate contemplando la subida de la marea desde su puerto o las puestas de sol en la ría. Pasear por su fachada marítima es evocar el pasado, que reflejaron muy bien el poeta Rubén Darío y el pintor Joaquín Sorolla. No te puedes ir de L'Arena sin visitar la playa de Los Quebrantos, ideal para practicar surf, y subir al mirador de la Punta del Pozaco, desde el que es posible contemplar buena parte de la costa occidental asturiana, desde la isla de la Deva, Monumento Natural, hasta el Cabo Vidio.

Llanco / Luanco

La tradición marinera se respira en todos los rincones de esta pintoresca y turística localidad cercana a Peñes.

Su puerto servía de abrigo para su gran flota, dedicada en un principio a la pesca de la ballena y que derivó hacia la captura del bonito, la sardina, la *xarda* (caballa), el *pixin* (rape), los centollos, las *andaricas* (nécoras) y los percebes, y la industria conservera. Una tradición que da origen al Museo Marítimo de Asturias, el decano de los museos del Principado (se fundó en 1948), icono de la cultura vinculada al mar con modelos de embarcaciones, aparejos y artes de la pesca, un recorrido por la evolución de la navegación, cartas náuticas y una amplia selección de la flora y la fauna del Cantábrico. Recorre su casco histórico y fotografíate con la Torre del Reloj, uno de los escasos ejemplos de arquitectura pública del siglo XVIII y que se ha utilizado como torre de vigía, cárcel y almacén. Saborea sus populares platos y disfruta de sus espectaculares vistas y de sus playas. Descubre su maravilloso paseo marítimo, donde al final de la playa de La Marina encontrarás la iglesia de Santa María, cuyo interior alberga el Cristo del Socorro, que, según la tradición, salvó a unos marineros luanquinos de una tempestad en el siglo XVII.



Llanco/Luanco (Gozón)

Candás

Candás puede presumir de una amplia tradición pesquera y conservera, así como de un gran atractivo turístico.



Candás (Carreño)

Esta villa marinera es uno de los puntos más septentrionales de la Península Ibérica. Recorre el puerto, antaño uno de los más destacados del Cantábrico, el paseo marítimo, el faro, el centro de escultura Museo Antón, con obras de Antonio Rodríguez García, y las rutas clarinianas, experiencias turístico-literarias sobre la obra del reconocido escritor Leopoldo Alas, "Clarín". Acércate hasta el monumento "El pleito de los delfines", emblema de uno de los acontecimientos más curiosos de la villa: en el siglo XVII, los pescadores candasinos demandaron a los delfines y calderones que merodeaban la costa al acusarles de la merma en sus capturas, y, como no se presentaron al juicio, un notario se embarcó para leer la sentencia que expulsaba a los animales, que curiosamente desaparecieron. Visita también la exposición de la industria conservera y disfruta de su reconocido festival de Bandas de Gaitas, en julio. Y, por supuesto, no te marches sin degustar las sardinas a la plancha, homenajeadas especialmente en el festival gastronómico de Interés Turístico en agosto, y sus populares marañuelas (dulce típico asturiano), que compiten con las de Lluanco/Luanco. ¡Te encantarán!

Tazones

Tazones mantiene su carácter regio como primera tierra española que pisó el emperador Carlos V cuando desembarcó con su séquito para su coronación, en septiembre de 1517.

Un hecho histórico que recrean sus vecinos en agosto, en una cita declarada de Interés Turístico, que ha marcado esta villa marinera con amplia tradición ballenera y donde atracaron tanto navíos nacionales como extranjeros. A su puerto llegan las capturas subastadas en su lonja, que podrás degustar en sus afamados restaurantes entre las pintorescas callejuelas que conforman sus dos barrios, San Miguel y San Roque, declarados Conjunto Histórico-Artístico. Fotografíate en la singular Casa de las Conchas, cubierta con diversas formas, tamaños y colores, y con la marea baja busca algunas icnitas en su costa. Tazones presume además de mantener uno de los faros mejor conservados del litoral asturiano. Si te quedas con ganas de profundizar más en la grandeza natural de su entorno, visita el Centro de Interpretación de la Ría de Villaviciosa.



Tazones (Villaviciosa)

Llastres

Al ver la estampa portuaria de Llastres, encajonado entre el mar y la montaña, comprenderás por qué es considerado uno de los pueblos más bonitos de España.

Con calles angostas y empedradas de viviendas con característicos balcones, esta villa se refleja en el mar Cantábrico. Este pueblo marinero antaño dedicado a la pesca de ballenas y fortín ante posibles invasiones por la costa, ha sido distinguido como Pueblo Ejemplar de Asturias en 2010 por su peculiar adaptación al terreno y por el espíritu de superación de sus habitantes. En el puerto disfrutarás de los pescadores faenando y de la subasta de los pescados y mariscos que podrás degustar en sus típicos restaurantes. Desde el mirador de San Roque, en la parte alta, tendrás una inmejorable vista panorámica del pueblo, las playas, la sierra del Sueve y los Picos de Europa. Desde este punto entenderás por qué la propia villa se convirtió en protagonista indiscutible de la popular serie de televisión "Doctor Mateo". Llastres ofrece numerosos lugares con encanto, como el barrio de los Balleneros, la capilla del Buen Suceso, la Torre del Reloj y la iglesia de Santa María de Sábada. En su costa podrás descubrir las huellas de los dinosaurios y el Museo del Jurásico de Asturias (MUJA).



Llastres (Colunga)



Ribadesella/Ribeseya

Ribadesella/Ribeseya

Recorrido por el río Sella, este pueblo marinero es un punto de referencia turística de la costa oriental.

La caza de la ballena, la pesca en alta mar, de bajura y del salmón, su industria sazonería y su comercio marítimo impregnan su bonito casco histórico. Su vinculación al Cantábrico se refleja en seis paneles de cerámica del afamado dibujante y humorista gráfico Antonio Mingote en el paseo de la Grúa. Disfruta de su recorrido marítimo y conoce otros hitos de la villa, como el paseo Princesa Letizia y el de los Vencedores -meta del popular Descenso Internacional del Sella-, de la Ruta de los Dinosaurios en la Punta'l Pozu y de la playa de Santa Marina, rodeada de espectaculares construcciones indianas. Una intensa oferta histórica, cultural, marinera, deportiva, gastronómica y social con otro lugar de referencia a nivel mundial: la cueva de Tito Bustillo. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, es uno de los conjuntos rupestres más importantes del arte paleolítico. A solo 250 metros se encuentra el Centro de Arte Rupestre "Tito Bustillo", con una exposición permanente sobre el valiosísimo conjunto artístico.

Llanes

A esta villa entre el Cantábrico y la Sierra del Cuera, referente turístico de Asturias, se le acumulan los encantos: la cercanía con los Picos de Europa, sus idílicas playas, la tradición marinera, su vida cultural y social, su gastronomía...

Date un paseo por su puerto pesquero para transportarte a una de las fuentes de riqueza de la localidad durante siglos y descubre su casco histórico, declarado Conjunto Histórico-Artístico y bordeado por una muralla del siglo XIII. Conserva la torre y numerosos palacios y casonas de los siglos XVI y XVII. Rincones que se combinan con una amplia oferta de tiendas y restaurantes. Esta localidad te ofrece un recorrido que te sorprenderá, con el paseo de San Pedro sobre acantilados y la atalaya. La obra del artista vasco Agustín Ibarrola "Los cubos de la memoria" sirve de rompeolas en el espigón. También llamarán tu atención el casino y las famosas casas de indianos. Muchos de estos lugares, al igual que las maravillosas playas del entorno, han servido de escenario a películas como "El orfanato", "La señora" e "Historia de un beso". La localidad presume de tres fiestas muy populares: Santa María Magdalena y San Roque, de Interés Turístico Regional, y la Virgen de la Guía, de Interés Nacional.



Llanes

Bustio (Ribadedeva)



Bustio

En la frontera con Cantabria, el puerto marinero más oriental de Asturias da la bienvenida y despide a los visitantes.

En esta pequeña y tranquila localidad custodiada por montañas en el municipio de Ribadedeva te sorprenderá la desembocadura del río Cares-Deva, paso natural de aves migratorias del norte de Europa a zonas más cálidas durante los meses más fríos. Para conocer con detalle la historia sobre la fauna y la flora de este paraje, te recomendamos el Centro de Interpretación y Avistamiento de Aves de la Ría de Tina Mayor, un espacio didáctico y divulgativo impulsado por los propios pescadores. La localidad tiene un bonito puerto pesquero, recogido bajo el pico Cañón. Si bien la tradición marinera se remonta a la pesca ballenera, la localidad se consolidó como pueblo pesquero a partir del siglo XIX. Saborea un buen pescado fresco como el *pixín* (rape) o el sargo en sus restaurantes y disfruta con un paseo por edificios de arquitectura indiana, como "Villa Delfina", muy próxima al antiguo puente de hierro que comunicaba tierras asturianas y cántabras. Antiguamente, la barca era el único medio para superar la ría y unir Bustio con Unquera.



Más información en:

turismoasturias.es/costa/pueblos-marineros



¿Te gustaría sentir el Cantábrico? Adéntrate en las historias y oficios de esta enigmática costa bañada por unas aguas que ofrecen experiencias irrepetibles. Demuestra tus artes pesqueras, visita una lonja y asiste al peculiar sistema de venta, aprende los métodos de conservación de los productos del mar y acércate a zonas de cultivo de ostras y a las cetáceas, piscinas naturales para mantener vivos los frescos pescados y mariscos que podrás degustar en la mesa.

Vivir del mar

Pesca, cofradías y lonjas

El mar ha sido fuente de riqueza para familias de pescadores y navegantes, convirtiéndose en uno de sus principales recursos económicos desde la caza de la ballena. En cualquiera de las villas puedes acercarte al oficio tradicional y disfrutar de las diversas modalidades de pesca deportiva del Cantábrico.

Desde la ría de Tina Mayor hasta la del Eo, adéntrate en el estilo de vida de numerosas generaciones asturianas.

A sus puertos llegan más de ciento cincuenta especies diferentes de pescado, como el bonito, la *xarda* (caballa), el jurel, el *pixín* (rape), la chopa, el sargo, la merluza, el salmonete; mariscos como el centollo, los percebes, el *bugre* (bogavante), los bígamos, la *ñocla* (buey de mar), la *andarica* (nécora),



Museo Marítimo de Asturias

y cefalópodos como el pulpo, el calamar y la sepia. Hay que destacar también la labor de los anguleros en los ríos, en su desembocadura, en los estuarios y en las rías, desarrollada principalmente en las horas sin luz de los meses de otoño e invierno. El oficio, las artes y los productos del mar inspiran centros de interés turístico como el Museo Marítimo de Asturias, en Lluanco/Luanco, y los centros de interpretación "Historias del Mar", de Puerto de Vega, y "Puerta del Mar", en L'Arena.



Productos del Cantábrico

Cetáceas y acuicultura

El agua del Cantábrico entra y sale constantemente de las piscinas de las cetáceas, lo que garantiza que el marisco se sienta como en su propio hábitat y garantice la mejor calidad. Aquí se encuentran los mejores productos. La visita a la cetárea de Antromero (Gozón) será una buena oportunidad para llevarte el marisco más fresco.

Te recomendamos también una visita al centro de cultivo de ostras de la ría del Eo, frente a la costa de Castropol. Una zona de gran valor ecológico donde se aprovecha esa riqueza natural para instalar las parrillas y colocar los sacos ostrícolas. El Cantábrico las baña dos veces al día. Las horas sin agua facilitan que los moluscos desarrollen un importante músculo para mantenerse cerrados. Esto permite que no sea necesario aportarles ningún nutriente. Su proceso de crecimiento hasta su recolección es totalmente natural. Sale así al mercado un producto con unas cualidades gastronómicas inmejorables. Destaca también el cultivo de marisco, principalmente de almeja fina, en la ría de Villaviciosa.



Faenando en el mar

Los marineros toman las decisiones importantes para el gremio en las hermandades y cofradías. Fomentan la pesca tradicional, el cuidado del medio marino, las buenas prácticas y la explotación responsable, y la frescura de las capturas.

A su labor puramente pesquera se sumó su defensa de los puertos contra los ataques de piratas y tropas extranjeras, así como su colaboración en el transporte de pasajeros y mercancías hacia América. A lo largo de la costa asturiana encontrarás dieciocho cofradías con una importante actividad laboral y social. Desde Occidente hasta Oriente, el calendario está plagado de actos festivos de gran afluencia organizados por estos colectivos, principalmente en los meses de verano.



Pescados del Cantábrico

Muchas de estas cofradías gestionan las rulas, el primer punto de venta tras la descarga de los barcos. Vivirás una fantástica experiencia en lonjas como la de Avilés y Puerto de Vega viendo de cerca cómo funciona el sistema de venta a la baja, donde el precio de los pescados y mariscos del Cantábrico va disminuyendo en pequeñas cantidades hasta que un último comprador fija la compra.

Puertos marítimos y deportivos

Los puertos de Avilés y Gijón/Xixón son los más importantes del Principado. Sobresalen por el volumen de entrada de barcos y capturas. Se sitúan en los primeros puestos a nivel estatal por su tráfico y ofrecen diferentes muelles para el atraque. El de Avilés, de origen medieval y en cuyos inicios se distinguió por el monopolio para la descarga de sal, dispone de dársenas para uso comercial, pesquero y deportivo. Esta última actividad se desarrolla muy cerca del Centro Niemeyer, un magnífico complejo tanto desde el punto de vista arquitectónico como cultural y artístico. La industrialización marcó el crecimiento de El Musel, en Gijón/Xixón, dedicado también a actividades comerciales, de transporte de mercancías y de viajeros, y pesqueras. La ciudad más poblada de Asturias mantiene viva su fuerte vinculación con el Cantábrico, plasmada con especial encanto en el barrio mariner de Cimavilla.

Puerto deportivo de Gijón



De menor tamaño, destacan otros enclaves marítimos como Puerto de Vega, Lluarca/L. Lluarca, Cudillero, Lluanco/Luanco y Candás. En el ala oriental, también te fascinarán Tazones, Llastres, Ribadesella/Ribeseya y Llanes. Podrás disfrutar de la singularidad de cada uno y adentrarte en la relación ancestral entre estas villas y el Cantábrico. Sobre los puertos deportivos, ideales para el atraque y el disfrute del mar,



Más información en:

turismoasturias.es/organiza-tu-viaje/como-llegar/barco

Conservas

Procedimientos tradicionales y de carácter artesanal, como el salazón, el escabeche y el vinagre, permitieron asentarse a la industria conservera en prácticamente todos los puertos asturianos, principalmente con mano de obra femenina. Aprovechando la inmejorable materia prima de las aguas del Cantábrico, el gran auge se produjo gracias a las comunicaciones por ferrocarril y la entrada de los envases de hojalata en el mercado. Eso propició el asentamiento de grandes empresas a nivel nacional, que hoy comparten mercado con pequeñas manufactureras. La amplia oferta de la industria te permitirá degustar desde el tradicional bonito del Norte, sardinas, anchoas, mejillones y pulpo, hasta caviar de oricios y patés de centollo, cabracho o *bugre*, por citar algunas de las variadas modalidades. Aprovecha para saborear los productos de las fábricas de mayor tamaño en Gijón/Xixón, Avilés y Candás, con una exposición permanente sobre la industria conservera en una antigua fábrica, así como la producción a pequeña escala en Tapia, Cudillero, Llastres y Ribadesella/Ribeseya.



La gastronomía es un pilar de la oferta turística y cultural de Asturias. El Cantábrico garantiza experiencias inolvidables gracias a los productos frescos y un excelente recetario.

Saborear el mar



La gastronomía, protagonista en cualquier momento de ocio

En esta costa se come de lujo, con una amplia carta de pescados y mariscos, algunos durante todo el año y otros en función de la estación: el bonito del Norte, la merluza a la sidra, las sardinas a la plancha, el pastel de cabracho, los oricios (erizos de mar), los mejillones, las llámparas (lapas), los percebes, los calamares... Algunas villas presumen incluso de platos típicos, como el curadillo de Cudillero y las ostras del Eo, y en todas podrás saborear joyas del Cantábrico como el *bugre* (bogavante) y las *andaricas* (nécoras).

Manjares frescos y de intenso sabor a Cantábrico que degustarás con una calidad inigualable y con distintas recetas en los reconocidos establecimientos hosteleros de los pueblos marineros, donde experimentados profesionales te orientarán para la mejor elección en función de la temporada. Siéntate y disfruta de bocados irrepetibles.

Productos protagonistas en diferentes citas gastronómicas celebradas a lo largo del año, como la jornada de la angula de L'Arena y el Festival de la Sardina de Candás, ambos de interés turístico regional.

La gastronomía del Cantábrico siempre reina y se convierte en eje de otras citas relevantes, como el desembarco de Carlos V en Tazones y L'Amuravela de Cudillero, también de referencia turística.



Productos del Cantábrico



El prestigio de la buena mesa queda acreditado en los restaurantes de la costa con distinciones como las marcas "Mesas de Asturias" -Excelencia Gastronómica-, que reconoce la maestría y calidad de los platos y el buen servicio, y "Sidrerías de Asturias" -Calidad Natural-, por el esfuerzo de aquellos que ofrecen la mejor sidra para regar esos platos, y las Estrellas Michelin.

El contraste predomina en las playas de Asturias, bañadas por el Cantábrico. De Occidente a Oriente, ninguno de los más de doscientos arenales donde se funden la tierra y el mar tiene réplica. Todos son distintos. Te sorprenderán sus formas y paisajes y sus aguas cristalinas, que convierten cada visita en una jornada única y diferente, llamando especialmente la atención su cercanía a la montaña, así como sus diferentes atractivos en función de las mareas.



Playa del Silencio (Cudillero)

De playa en playa

El litoral asturiano, el mejor conservado del país por sus playas no urbanizadas y el control de las edificaciones en la franja costera, ofrece un singular entorno natural con muchas posibilidades. En invierno te podrás convertir en un espectador de lujo y plasmar en tus fotografías la bravura del mar; y en verano disfrutarás de una relajante jornada de sol y de los beneficios terapéuticos de un baño de agua salada en un entorno privilegiado.

Además del reconocimiento de la población local y los turistas, la excelencia de las playas del litoral asturiano está avalada por las catorce banderas azules otorgadas por la Fundación Europea de Educación Ambiental y por numerosos sellos de calidad. Asturias ofrece espacios naturales de fácil acceso, con aparcamientos, servicios, áreas recreativas y cercanos alojamientos turísticos.

Escoge, si puedes, entre una recóndita cala protegida por los acantilados, una urbana, o un arenal infinito para disfrutar de una jornada paradisiaca durante todo el año. O, si prefieres, entre una estancia solitaria, un ambiente juvenil o uno familiar. Además de refrescarte, la mayoría ofrecen espacios para la pesca y la práctica deportiva.



Playa de Mexota (Tapia de Casariego)

El viento del Atlántico dibuja las playas del Occidente, las más salvajes y naturales del Principado.

La más cercana a la ría del Eo, la de Arnao (Castropol), te ofrece unas fantásticas vistas de la costa cantábrica; y los aficionados al surf disfrutan especialmente de Penarronda (entre Castropol y Tapia) y de Anguileiro (Tapia de Casariego), uno de los enclaves más valorados de la zona, así como de Frexulfe. Navia destaca por la influencia de las mareas y su arena, más oscura. En el concejo de Valdés, Outur es otro los referentes turísticos del Occidente, con espacios para nudistas en las calas más alejadas hacia el Oeste; y la playa de Luarca/L. Luarca se encuentra resguardada del fuerte oleaje, mientras que Cadavéu, también conocida como la Ribeirón, llama la atención por su peculiar forma. En Cudillero destacan la Concha de Artedo, una de las más especiales de Asturias por su forma aconchada, y el Silencio, otro arenal de gran belleza, protegido por acantilados.



Playa de Penarronda (Castropol)





Playa de San Lorenzo (Gijón)

El tramo central del Principado, con Peñes como el punto más septentrional, presume de playas como la de Aguilar, de arena dorada y rodeada de grandes rocas que le impregnan un gran atractivo;

el extenso arenal de Los Quebrantos, en la desembocadura del río Nalón; la alargada fachada urbana de Salinas (Castri-llón), de referencia para los amantes del surf; las dunas del bello entorno de Xagó (Gozón), y Xibares (Carreño), ideal para todo tipo de público. En Gijón/Xixón, la gran ciudad marítima, destacan la playa de San Lorenzo, una de las más populares del Principado y que discurre entre el Cerro de Santa Catalina y el río Piles; Poniente, un excelente arenal artificial creado sobre los terrenos de unos antiguos astilleros junto al puerto deportivo, y l'Arbeyal, escenario de numerosos eventos deportivos.



Playa de Carranques (Carreño)



Playa La Franca (Ribadedeva)





Playa de Rodiles (Villaviciosa)

El Oriente se caracteriza por sus arenas finas y doradas en entornos de indiscutible belleza.

Esta zona concentra muchas de las playas reconocidas como las más bonitas de España. Destacan, por citar sólo algunas, la espectacular Rodiles, en la desembocadura de la ría de Villaviciosa, y la de La Griega (Colunga), con sus conocidas huellas de dinosaurios. En Llanes, Gulpiyuri es una peculiar y singular playa separada por las rocas y la vegetación que recibe el agua a través de un conducto subterráneo; Buelna, una cala natural y familiar, y la de Po, con la peculiaridad de sus protegidas y tranquilas aguas. Arenales de especial singularidad como los cercanos bufonos de Pría, Arenillas y Santiuste. Son algunos de los ejemplos de la riqueza de la zona este, como la playa de La Franca, popular desde el siglo XIX por su antiguo balneario marítimo, en la parte más cercana a la ría de Tina Mayor.



Playa de Santa Marina (Ribadesella)



Más información en:
turismoasturias.es/costa/playas



¿Eres de los que disfrutas como pez en el agua?

Adéntrate en el Cantábrico para divertirte con experiencias inolvidables como la práctica del surf. Tapia, Lluarca/Lluarca, Salinas, Gijón/Xixón, Rodiles, La Espasa, Ribadesella/Ribeseya o Llanes se sitúan en los mapas de los amantes de uno de los deportes de mayor aceptación en el Principado gracias a la calidad de las olas y los arenales.



Surf

Festival de surf



Disfrutar en el mar

Surfistas experimentados se mezclan en el agua con noveles. A lo largo de todo el litoral, principalmente en los meses cálidos, podrás aprender en las numerosas escuelas, que te proporcionan tanto cursos como material para la práctica. Disfrutarás de la calidad de las olas en alguna de las mejores playas, como Penarronda y Playa Grande en la zona occidental; Salinas, El Espartal y San Lorenzo en la zona central; y Playa España, Rodiles y Vega en la zona oriental.

Te envolverá el ambiente de eventos tan excepcionales como el Campeonato de Surf de Tapia (primavera); en Salinas, el Longboard (julio), declarado Fiesta de Interés Turístico, y el Surf, Music and Friends (agosto), o el Motorbeach en Caravia (julio).

Los aficionados a la natación tienen una cita en el Descenso a Nado de la Ría de Navia, de Interés Turístico Nacional.

Gozan igualmente de gran aceptación otros deportes como el buceo, el submarinismo, el windsurf, el kitesurf, el esquí acuático, el pádel-surf, la moto-náutica, el piragüismo, el remo y el kayak, entre otros, que te proporcionarán una divertida jornada al aire libre tanto a mar abierto como en las rías del litoral.

A bordo de una embarcación propia o alquilada, disfruta de una escapada perfecta por las aguas del Cantábrico con una perspectiva diferente. O, si lo prefieres, puedes realizar un paseo en salidas organizadas.

La geología y el clima favorecen la personalidad de la costa asturiana, con una fauna y una flora representativas de cada espacio natural. Las rías del Eo, Villaviciosa y Tina Mayor se han convertido en centros de observación de aves acuáticas para los amantes de la naturaleza.



Senda costera (Colunga)

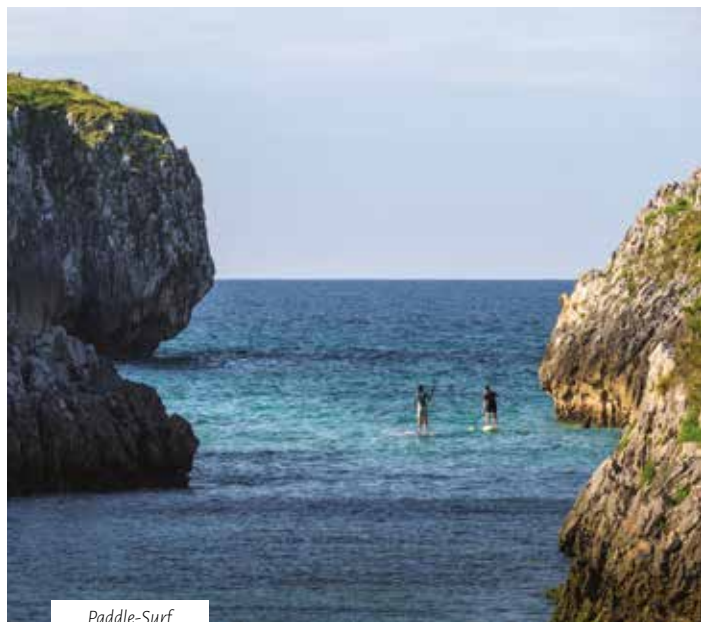


Más información en:

turismoasturias.es/descubre/naturaleza/rutas/sendas-costeras



turismoasturias.es/organiza-tu-viaje/deporte-y-aventura



Paddle-Surf



Alcatraz atlántico

Para practicar senderismo, disfrutarás de una red de sendas costeras por espectaculares paisajes.

Desde Bustio hasta A Veiga/Vegadeo, a pie o en bicicleta, y apto para todas las edades, recorre en catorce etapas hasta trescientos cuarenta y cinco kilómetros atravesando playas, acantilados, cabos y bosques. Descubre los kilómetros que separan Llanes y Celoriu; el Arenal de Morís y la playa de La Griega, en Colunga; La Ñora y Gijón/Xixón; Arnáu y San Xuan; Navia y El Porto/Viavélez, o la distancia entre Tapia y A Veiga/Vegadeo, entre otras. Parte coinciden con los recorridos oficiales del Camino de Santiago por la Costa o Camino del Norte. Conviértete en un peregrino más y disfruta a pie de costa de uno de los itinerarios europeos más antiguos, declarado Patrimonio Mundial de la UNESCO.

No te pierdas...



1. Las ostras del Eo. Frente a Castropol y As Figueiras, en esta Reserva de la Biosfera puedes apuntarte a las visitas guiadas con degustación para conocer de cerca el cultivo y disfrutar del verdadero turismo gastronómico.

2. Sobre la ola. Las playas de Penarronda, Tapia, Frexulfe, Salinas, Rodiles o Santa Marina son arenales estables y sin masificación para la práctica del surf.

3. Camposantos con vistas únicas. Contempla el litoral desde los espectaculares cementerios de Lluarca/L. Luarca y Niembru.

4. El punto más al Norte. Acércate a Peñes, al abismo de uno de los cabos más impresionantes de la geografía española y el punto de Asturias más adentrado en el Cantábrico.



5



6



7



8



9



10

5. Las huellas de los dinosaurios. Recorre la ruta de los yacimientos de icnitas del Jurásico en Villaviciosa, Colunga y Ribadesella.

6. Senda costera. De Occidente a Oriente, camina por los distintos tramos de la senda litoral para descubrir sus playas, acantilados, cabos y bosques.

7. Anfiteatro sobre el mar. No te puedes perder las casas de colores y las estrechas calles de Cudillero, con una de las orografías más emblemáticas del Principado.

8. Escenarios de cine. Llastres y Llanes son protagonistas de series de televisión y películas de José Luis Garci, Gonzalo Suárez y Juan Antonio Bayona. ¡Busca los escenarios!

9. Playas de interior. Uno de los arenales más fotografiados y peculiares es Culpuyuri, aislado y con una piscina salvaje.

10. Espectáculo natural. Los bufones de Pría (Llanes) son una experiencia impresionante en pleamar, principalmente en otoño e invierno, cuando el mar agita con más fuerza los acantilados y el chorro de agua pulverizada se cuela entre las rocas.

De faro en faro: un litoral de leyenda

Es un placer recorrer en coche la costa asturiana, donde la fusión del mar y la tierra deja impresionantes monumentos naturales, paisajes protegidos y memorables puestas de sol en playas infinitas.

Faro de Cabo de Lastres (Colunga)

Etapas 1

As Figueiras-Cabo Busto

Partimos de la frontera con Galicia, limitada de forma natural por la **ría del Eo**, Reserva de la Biosfera. Desde **As Figueiras** disfrutarás de una estampa para enmarcar: la belleza de la costa, la entrada y salida de las embarcaciones marinerías, mercantiles y de recreo, las especies de flora y fauna protegidas, los cultivos de ostras, el puente sobre las aguas para comunicar Asturias con la comunidad vecina, y uno de los astilleros con más prestigio, donde, impulsados por la subida de las mareas, los barcos se alzan a navegar los mares.

La primera parada de esta ruta es **Tapia**, villa de tradición ballenera adentrada en el Cantábrico y donde los marinos se aproximan a tierra iluminados por el faro. Está ubicado en una isla a la que accederemos caminando desde el puerto y cruzando un espigón de unos cien metros. Inaugurado en 1859, este faro se sometió a dos ampliaciones, en 1922 y 1962, hasta constituirse como un cuerpo cuadrado con la torre de vigía adosada a la cara norte del edificio. Desde lo alto disfrutaremos de una espectacular vista de todo el litoral hasta la comunidad gallega. Muy cerca de aquí se encuentra la Percebosa, considerada por los tapiegos como una de las mejores rocas para la captura de percebes.

A escasos kilómetros (si conducimos por la costa podemos disfrutar de localidades como **El Porto/Viavélez**; otra opción es ir directamente por la autovía) llegamos al **faro de San Agustín**, en **Ortigueira**, en la margen occidental de la ría de **Navia**, también con espacios destinados a la construcción naval. Erigido en 1973, este



faro se ubica en un entorno ajardinado al lado de la ermita de San Agustín y destaca por su silueta cilíndrica de ochenta y dos metros de altura y unas características rayas horizontales blancas y negras. Es un lugar idóneo para los amantes de la fotografía.

Si el reloj nos lo permite, merece la pena hacer un alto en la localidad de **Puerto de Vega**, Pueblo Ejemplar de Asturias en 1995, para disfrutar de su belleza y degustar sus pescados y mariscos. En este camino se encuentra la Reserva Natural Parcial de Barayo, una zona de acantilados, dunas y placas con especies botánicas de enorme interés. Ya en **Lluarca/Lluarca** merece la pena sentarse a la mesa de uno de sus restaurantes en el puerto. Tras este descanso para reponer fuerzas, continuamos a pie la visita desde el muelle de la Villa Blanca de la Costa Verde hasta la atalaya. A trescientos metros

del centro del pueblo, este conjunto se encuentra perfectamente integrado con el cementerio y los restos de la muralla defensiva del siglo XVI para protegerse de los ataques de franceses e ingleses. Este faro tiene una casa en su interior, y la torre se encuentra en la cara oeste. Escucharemos su sirena en un radio de diez millas.

En este punto avanzaremos en paralelo a una zona de especial interés y gran valor natural, por el Paisaje Protegido de la Costa Occidental entre Valdés y Cudillero. Con la tarde ya avanzada, la última parada del día es **Cabo Busto**, rodeado de acantilados verticales y preciosas playas y calas. Si las horas de luz lo permiten, podremos disfrutar de un fin de jornada perfecto: el sol escondiéndose en el mar Cantábrico. Aquí, en este faro de 1858, se cierra esta primera ruta.

Etapas 2

Cadavéu-L'Arena



Iniciaremos una nueva jornada bañada por los aires del Cantábrico avanzando desde **Cabo Busto** en dirección este por la costa, disfrutando de las maravillosas playas de **Cadavéu** y el **Silencio** hasta **Cabo Vidio**, uno de los acantilados más bellos de Asturias. Si está despejado, contemplarás puntos como Cabo Peñas. Un recinto amurallado protege el faro de la localidad de **Oviñana**, al borde de un pendiente acantilado. Su iluminación alcanza una distancia de cien metros sobre el mar. A sus pies está la Iglesiona, uno de los tesoros escondidos de la costa asturiana. Se trata de un lugar mágico que podrás visitar sólo en bajamar, controlando muy bien los horarios de la pleamar para evitar un susto. Esta cueva marina, de sesenta metros de altura, recuerda a la cúpula de un templo y es uno de los grandes atractivos de la zona. ¡Te dejará con la boca abierta!

Si tenemos tiempo haremos una parada en la **Concha de Artedo** antes de acercarnos a la localidad de **Cudillero**, el mejor anfiteatro asturiano y en cuyos restaurantes podrás degustar gran variedad de platos vinculados al mar, siendo el más singular el curadillo, un escualo secado al aire libre, junto a la popular merluza del pincho. Desde aquí visitaremos el faro, en la punta de Roballera, en la parte oriental del puerto. Esta construcción, de 1858, sustituyó al tradicional sistema de señalización con hogueras, encendidas durante siglos por los pixuetos.



Faro de San Juan de Cudillero

Encontrarás la playa de Aguilar en el camino al próximo destino, la ría de **San Esteban**. En el dique del oeste de la entrada del puerto se encuentra su pequeño faro, de forma cilíndrica. Aprovecha tu estancia para disfrutar de la desembocadura del Nalón y su fusión con el Cantábrico en este bonito entorno. Recorre el que fuera el único puerto carbonero de España y finaliza la jornada en L'Arena, famoso por su vinculación con la angula y donde, tras dar un paseo por este tranquilo entorno, te sorprenderá su rica oferta gastronómica.

Etapas 3

Salinas-Candás

Partimos hacia **Salinas**, con una de las playas más concurridas de Asturias y una reconocida oferta gastronómica. Siguiendo la carretera encontramos más adelante el **faro de San Juan**, sobre la llamada Punta del Castillo y dentro del concejo de Gozón. Desde aquí disfrutarás de unas maravillosas vistas de la ría de Avilés. Como curiosidad, debes saber que este faro está construido a partir de 1861 con parte del material de una batería de artillería para la defensa de los ataques de los corsarios ingleses. Avilés ofrece numerosos encantos, por lo que merece la pena una parada para disfrutarlo.

Circulando con las playas de **Xagó** y **Verdicio** a nuestra izquierda, ascendemos por el litoral hasta el punto más adentrado en el Cantábrico de Asturias, **Peñes**. Sus escarpados acantilados, de hasta cien metros de altitud, dan una personalidad única a este enclave. Un conjunto de fácil acceso e inigualable belleza constituido como un balcón al océano. Tras recorrer la pasarela de madera que ayuda a la conservación de este espacio de enorme valor natural, encontraremos el faro, en funcionamiento desde 1852 y con un atractivo especial: alberga en su planta baja un museo protagonizado por las torres de vigía, los naufragios y tormentas, el mar y el medio marino y Gozón, el concejo al que pertenece. En Punta de Vaca encontraremos un excelente punto de observación de aves marinas.

Tras disfrutar de este paraje que quedará grabado en nuestras retinas, nos acercaremos hasta **Lluanco/Luanco**, uno de los pueblos marineros influenciados por la cercanía de Peñes. Recorreremos su casco histórico y podremos aprovechar la oportunidad para disfrutar de sus fogones antes de visitar el Museo Marítimo y darnos un paseo hasta la iglesia a pie de mar. Y para cerrar la tarde, qué mejor destino que acercarnos a **Candás**. Pasearemos por el puerto hasta la punta de San Antonio, donde el faro al borde del acantilado guía a los marinos en las noches oscuras desde 1917. Éste fue utilizado como fortín para la defensa del litoral en el siglo XVIII. Allí se instalaron tres cañones, que, una vez finalizada la guerra con Inglaterra, fueron desmontados. Puedes visitarlos en una pequeña área recreativa conocida como Prau de Gervasia.



Etapas 4

Gijón/Xixón-Villaviciosa

El **Cabo Torres**, en **Gijón/Xixón**, nuestro punto de partida, ha jugado un papel estratégico por iluminar no sólo a los marineros, sino también a las naves de guerra, viajeros y mercancías desde tiempos inmemoriales. La construcción del **puerto de El Musel** y la demolición de la antigua vigía de Santa Catalina animaron a erigir esta construcción, inaugurada en 1924, en un enclave único. En su interior, encontraremos un espacio museográfico con la historia de la bahía gijonesa, y en su exterior, un mirador gráfico con las aves marinas de la zona. Esta península nos ofrece los restos del castro prerromano de origen astur de la Campa Torres, conocido como



Faro de Candás (Carreño)

Noega. Visitaremos el Parque Arqueológico-Natural de la Campa Torres y conoceremos los orígenes de esta ciudad vinculada al mar.

Esta gran urbe bañada por el Cantábrico, una de las principales poblaciones de Asturias, nos ofrece un sinfín de posibilidades, por lo que merece la pena, si se puede, dedicarle más de una jornada turística. Recorreremos el barrio de pescadores de Cimavilla para sentir el sabor marinero de sus calles. Está enclavado en el **Cerro de Santa Catalina**, coronado por la escultura de "El Elogio del Horizonte", de Eduardo Chillida. A sus pies encontraremos la antigua rula, convertida en sala de exposiciones, oficinas y restaurante; el puerto deportivo y las playas de Poniente y l'Arbeyal. Al otro lado, la imponente iglesia gótica de San Pedro, el museo con las termas romanas prácticamente en su subsuelo y la **playa de San Lorenzo**, con parada obligada en La Escalerona, uno de los accesos más emblemáticos del arenal. No dejes de visitar el Museo Casa Natal de uno de sus "hijos predilectos", el ilustrado Gaspar Melchor de Jovellanos, y el **Lavadero**, tradicionalmente punto de encuentro de pescadores y rederas y hoy convertido en uno de los lugares con más ambiente de la ciudad. Si la estancia te lo permite, visita el Acuario. Tampoco dejes pasar la oportunidad de tomar una sidra y degustar la cocina tradicional asturiana y marinera.

La ruta continúa por la costa, en paralelo a las playas de La Ñora y de España, hasta llegar a **Tazones**, con uno de los faros mejor conservados de Asturias. Sobre la punta del Olivo, funciona desde 1864 en un amplio entorno ajardinado con unas bonitas vistas. Su forma es octogonal, con una escalera de caracol en su interior por la que el farero accede hasta la linterna que ilumina el Cantábrico.



Etapla 5

Llastres-Ribadesella/ Ribeseya



Arrancamos esta jornada en el pueblo de Lluces, tomando el desvío hasta el faro **Cabo de Lastres**, uno de los escenarios más reconocidos por la popular serie "Doctor Mateo". En la cima de un acantilado, fue construido en 1994, lo que lo convierte en el más joven de Asturias. Ubicado en un maravilloso entorno de prados y de acantilados, qué mejor manera de comenzar el día que con unas fabulosas vistas de lugares como la playa de Rodiles y la punta de Tazones. Desde aquí cogemos de nuevo el coche y nos dirigimos a **Llastres**, una localidad que no nos podemos perder. Su belleza, sus calles empedradas y su privilegiada cercanía al Cantábrico, donde se refleja, te sorprenderán especialmente. ¡También su gastronomía marinera!

Desde aquí, una de las opciones para seguir la huella de los dinosaurios que poblaron la zona es acercarnos hasta el **Museo del Jurásico de Asturias** (Rasa San Telmo), un lugar privilegiado por sus vistas sobre la costa asturiana y cuyo interior te fascinará, ya que acoge una muestra sobre estos impresionantes reptiles, con réplicas a tamaño real.

Desde este punto, por la costa, viajaremos de forma paralela a las playas de La Griega, La Isla, Espasa y Vega, declarada Monumento Natural, hasta llegar al **faro de Tereñes**, en Ribadesella. En esta torre del vigía en la cima del monte Somos, de 1861, se ubicará el centro de interpretación sobre El Cachucho, la primera área protegida marina de España, una montaña submarina adentrada en el Cantábrico de más de sesenta y cinco kilómetros de extensión.



Acabaremos la jornada en **Ribadesella/Ribeseya**, una de las poblaciones que te sorprenderán por la cercanía del Cantábrico y la montaña. Aprovecharemos para recorrer puntos fundamentales de esta localidad de referencia turística como el paseo de la Grúa, la ruta histórica del puerto y el paseo Princesa Letizia. Repondremos fuerzas en uno de sus excelentes restaurantes. ¡Qué mejor broche para cerrar esta ruta!

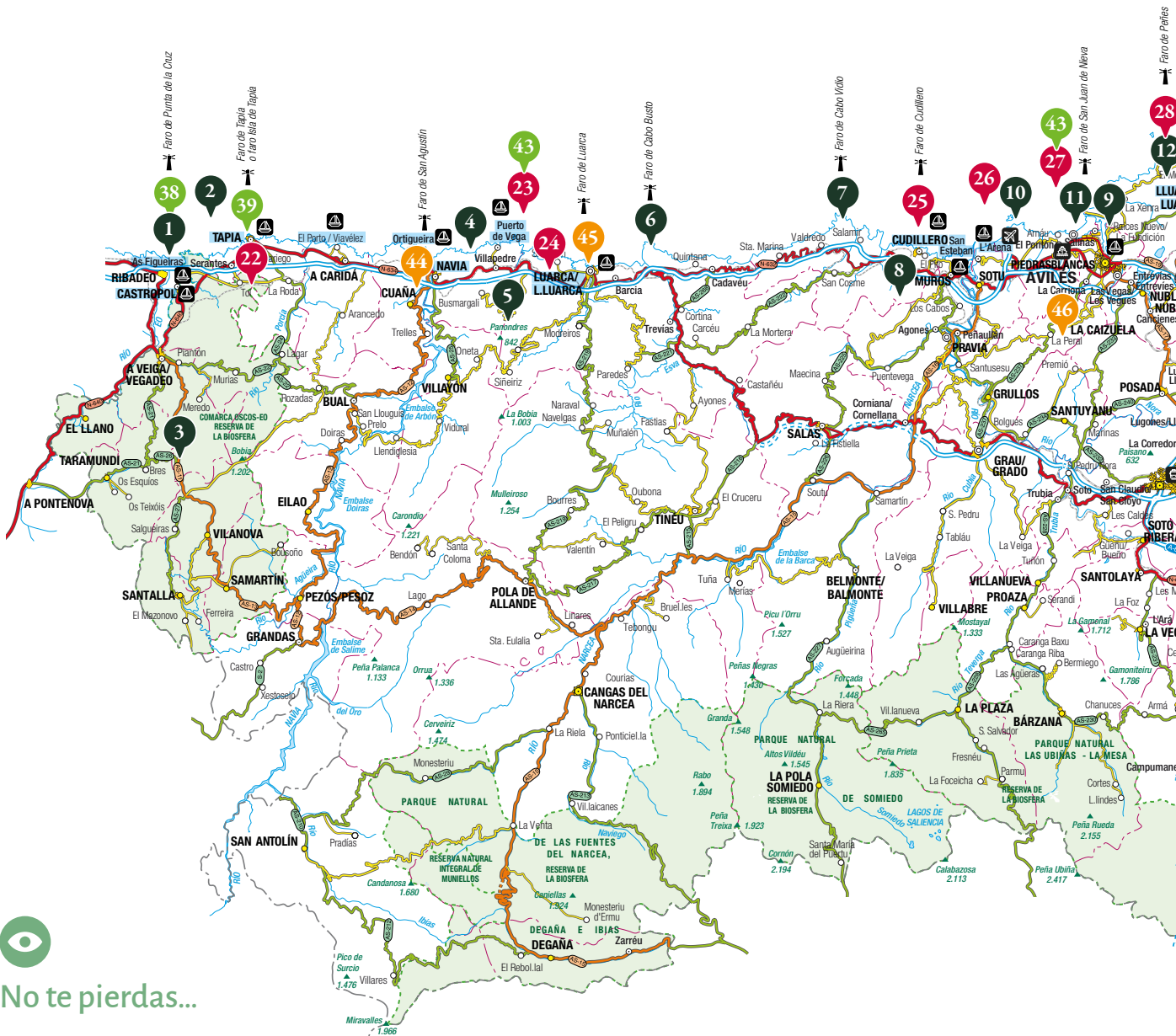
Etapla 6

Llanes-Tina Mayor

Resulta casi imprescindible hacer alguna parada en las bellas playas de Guadamía, Culpiyuri, Torimbía y Po antes de llegar a **Llanes**, población turística por antonomasia del oriente asturiano. Te recomendamos un recorrido por el paseo de San Pedro para contemplar desde este mirador natural este pueblo marinero de origen medieval, la playa del Sablón y los montes de la sierra del Cuera. El puerto pesquero y el deportivo son otros de los atractivos de esta villa en la que Agustín Ibarrola ha dejado como legado los populares "Cubos de la memoria". También llamarán tu atención el fuerte, desde donde se cañoneaba a los barcos enemigos hasta el siglo XX, y el casco histórico. Al final del paseo de San Antón nos encontramos el **faro**, de 1860. Su torre sobrevivió al incendio de 1946 y es la original en esta construcción de carácter octogonal encima del acantilado.



Tras disfrutar de su afamada gastronomía, continuamos la ruta para contemplar el espectáculo natural de los bufones. En Asturias hay tres puntos de referencia: **Pría**, **Arenilla** y **Santiuste**, convertidos en chimeneas abiertas en la roca del acantilado por donde sale el agua pulverizada. ¡Este curioso fenómeno no te dejará indiferente! Avanzamos por la carretera de forma paralela a la costa, declarada Paisaje Protegido de la Costa Oriental, y nos despedimos en el **faro San Emeterio**. Construido al borde del acantilado en 1852, es el más oriental de Asturias al ubicarse en **Pimiango**, en el concejo de Ribadedeva. También destaca por su lejanía de los lugares habitados. Se encuentra prácticamente oculto en un bosque de encinas y cercano a la cueva de Pindal, con pinturas rupestres del Magdaleniense, y los restos del monasterio románico de Santa María de Tina. En **Tina Mayor**, el estuario que marca la frontera de Asturias con Cantabria, encontrarás el enclave perfecto para profundizar en las espacios vegetales y marinas gracias al centro de interpretación y avistamiento de aves.



No te pierdas...

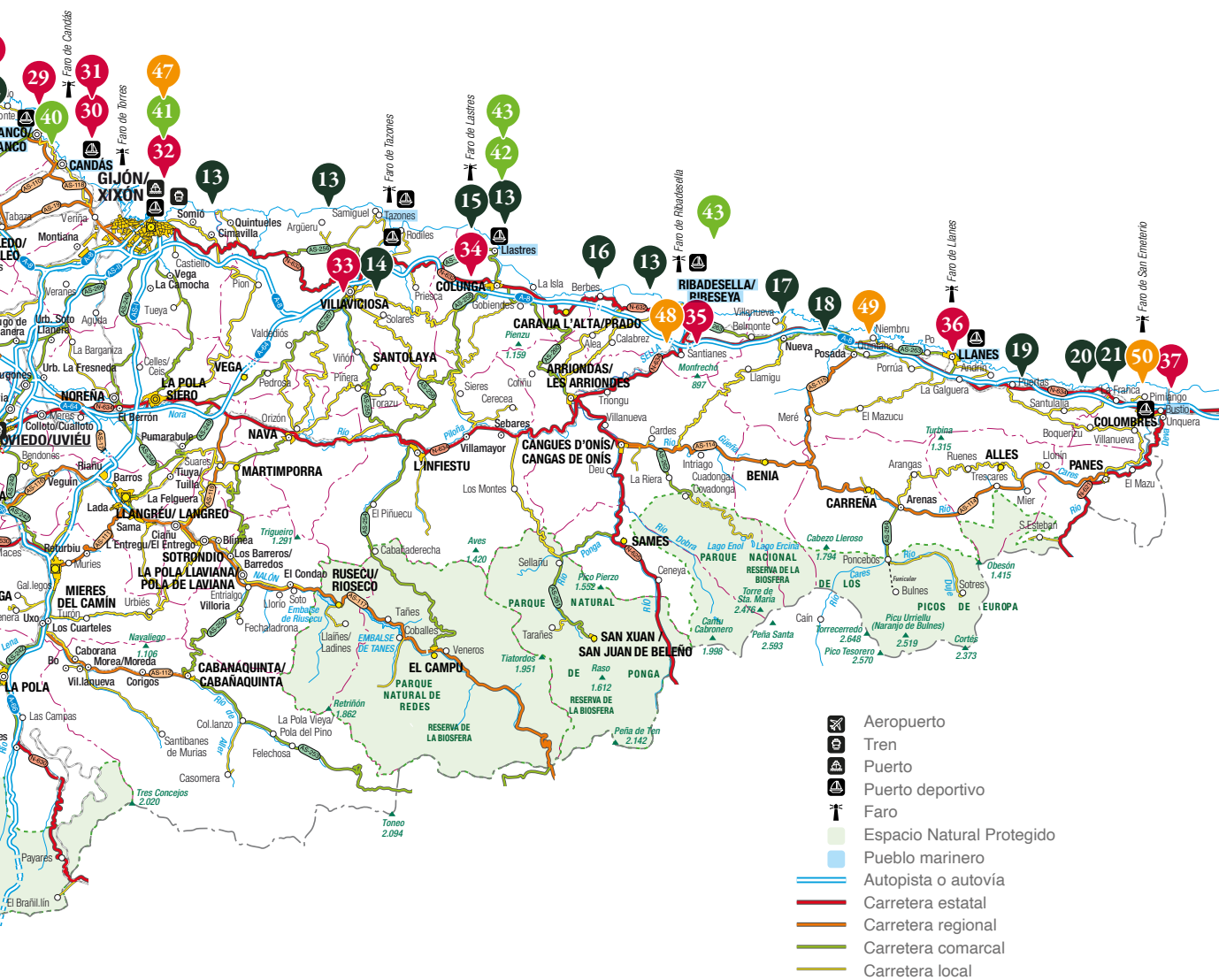
Explora el paraíso

1. Paisaje de la Ría del Eo
2. Monumento Natural Playa de Penarronda (Castropol, Tapia de Casariego)
3. Reserva de la Biosfera Oscos-Eo
4. Monumento Natural Playa de Frexulfe (Navia)
5. Reserva Natural Parcial Barayo (Navia, Valdés)
6. Cabo Busto
7. Cabo Vidio
8. Monumento Natural Turbera de Las Dueñas (Cudillero)
9. Monumento Natural Charca de Zeluán y ensenada de Llodero (Gozón, Avilés)
10. Monumento Natural Isla La Deva y Playón de Bayas (Soto del Barco, Castrillón)
11. Monumento Natural Playa de El Espartal (Castrillón)
12. Peñes
13. Monumento Natural Yacimientos de Icinitas (Gijón, Villavieja, Colunga y Ribadesella)

14. Reserva Natural Parcial Ría de Villavieja
15. Cabo de Lastres
16. Monumento Natural Entrepeñas y Playa de Vega (Ribadesella)
17. Bufones de Pría (Llanes)
18. Monumento Natural Playa de Gulpiyuri (Llanes)
19. Bufones de Arenillas (Llanes)
20. Monumento Natural Playa de Cobijeru (Llanes)
21. Bufón de Santiuste (Llanes, Ribadedeva)

Museos y Centro de Interpretación relacionados con la costa

22. Centro de Interpretación "Los Señores de las Casas Palacio" (Tapia de Casariego)
23. Centro de Interpretación "Historias del Mar" (Puerto de Vega - Navia)
24. Parque de la Vida (Luarca/L. Luarca - Valdés)



25. Palacio de los Selgas (Cudillero)
26. Centro de Interpretación de la Ría del Nalón "Puerta del Mar" (L'Arena - Soto del Barco)
27. Museo de anclas Philippe Cousteau (Salinas - Castrillón)
28. Centro de Interpretación del Medio Marino de Peñas
29. Museo Marítimo de Asturias (Lluanco/Luanco - Gozón)
30. Museo de la Industria Conservera (Candás - Carreño)
31. Centro de Escultura Museo Antón (Candás - Carreño)
32. Acuario de Gijón
33. Centro de Interpretación de la Ría de Villaviciosa
34. Museo del Jurásico de Asturias -MUJA- (Colunga)
35. Centro de Arte Rupestre "Tito Bustillo" (Ribadesella)
36. Aula del mar (Llanes)
37. Centro de Interpretación y Avistamiento de Aves de la Ría de Tina Mayor (Bustio - Ribadedeva)

Experiencias en torno al mar

38. Centro de Cultivo de Ostras de la Ría del Eo (Castropol)
39. Conservas el Viejo Pescador (Tapia de Casariego)
40. Cetárea de Antromero (Gozón)
41. Talasoponiente (Gijón)
42. Taller de Redes "Las Rederas" (Colunga)
43. Subastas en vivo en lonjas de pescadores (Puerto de Vega, Avilés, Llastres, Ribadesella/Ribeseña)

Cultura, tradición y etnografía en la costa

44. Castro de Mohías (Coaña)
45. Cementerio de Luarca/L. luarca (Valdés)
46. Cementerio de La Carriona (Avilés)
47. La Campa Torres (Gijón)
48. Cueva de Tito Bustillo (Ribadesella)
49. Cementerio de Niembu (Llanes)
50. Cueva del Pindal (Ribadedeva)

¿Eres Respeturista?

Si eres Respeturista, descubrirás una Asturias más auténtica, más tuya. Este decálogo reúne los valores que definen el Respeturismo.

1 Previsión

Te informas y planificas tu viaje con antelación. Evitas masificaciones y valoras la calidad del destino.

5 Curiosidad

Te interesas por la cultura, el patrimonio, las tradiciones y la identidad propia de cada lugar que visitas.

8 Cercanía

Valoras el trato cálido e integrador como base de la experiencia de viaje.

2 Sostenibilidad

Minimizas el impacto medioambiental de tu visita. Evitas cualquier acción que pueda dañar el entorno.

6 Compromiso

Apoyas la economía local eligiendo productos y servicios autóctonos, sabiendo que así contribuyes al crecimiento del destino.

9 Responsabilidad

Tienes sentido común y no asumes riesgos innecesarios. Acatas las normas locales y las que regulan el comportamiento de los turistas.

3 Paciencia

Te adaptas a los ritmos de tu destino de forma positiva, disfrutando de cada momento sin prisa.

7 Sensatez

Eres consciente del impacto en la vida de los residentes y actúas con sensatez. Asumes una actitud respetuosa con las culturas que visitas.

10 Positividad

Conviertes todas las experiencias de tu visita en un aprendizaje positivo porque sabes que viajar enriquece a las personas.

4 Empatía

Muestras apertura mental y abor das las diferencias culturales con curiosidad y disposición a aprender, sin juzgar las costumbres ajenas.

Síguenos:

f @turismoAsturias d @turismoasturias
X @turismoAsturias y @asturias
i @turismoasturias



Busca, elige y reserva tu alojamiento en **turismoasturias.es**

+34 985 185 860

Asturias

