



Únete al Respeturismo

ASTURIAS TE ESPERA

# Ven al Centro de Asturias

[turismoasturias.es](http://turismoasturias.es)



Asturias  
paraíso natural

## Zona central, donde mina, mar y pueblos van de la mano

### Desde el Bajo Nalón a Gijón pasando por Avilés y Peñes

**Muros de Nalón, Soto del Barco y Pravia** son los concejos que forman el **Bajo Nalón**. Muy importante la iglesia prerrománica de Santianes de Pravia, además del precioso pueblo indiano de Somáu. Pravia en sí también tiene numerosos lugares de interés, como son el conjunto barroco de Moutas, la ermita del Valle y toda la zona de su casco antiguo.

Sotu es la capital del concejo que Soto del Barco. Uno de sus lugares de mayor atractivo es l'Arena, un pueblo de tradición marinera y con la hermosa playa de Los Quebrantos, en la desembocadura del río Nalón. En Muros de Nalón sus edificios más emblemáticos son el palacio de Valdecarzana y Vallehermoso, además de la propia plaza del Ayuntamiento. San Esteban, perteneciente a Muros de Nalón, es un puerto situado en la margen izquierda del río Nalón. Desde allí parte la senda de los miradores.

**Avilés y comarca** son, sin duda, una nueva invitación a seguir conociendo Asturias. Los concejos que lo forman son, junto a **Avilés**, los de **Castrillón, Corvera de Asturias** e **Illas**. En Castrillón sobresale, sin duda, la riqueza de sus playas, mientras que en el concejo de **Corvera de Asturias** destaca el embalse de Trasona/Tresona, donde se practica el piragüismo. En **Illas**, los amantes del senderismo podrán realizar o bien la ruta de los molinos o la subida al pico Gorfolí. En cuanto a la **Comarca Cabo Peñas**, se la reparten **Gozón** y **Carreño**. Del primero de los dos concejos es capital la villa marinera de Lluanco/Luanco.

*Con gran número de playas, sin duda uno de sus grandes monumentos naturales es el del Paisaje Protegido del Cabo Peñas.*

Y de una villa marinera a otra y en el concejo vecino: **Carreño** y su capital, Candás, un puerto que enamora a primera vista. De los lugares que sorprenden aquí está Monte Areeo, con una extensa necrópolis tumular. A pocos kilómetros de estos concejos ya está **Gijón**.

### Desde la costa al interior plagado de valles, bosques, lagos y pueblos fascinantes

**Oviedo/Uviéu** es la capital del Principado de Asturias. Muy cerca están **Llanera, Noreña y Siero**, que conforman la **Comarca del Noreña**. En el caso de Llanera se puede realizar la ruta de los Palacios. Los amantes del automovilismo tienen allí el circuito y Museo Fernando Alonso. Entre sus celebraciones destaca la fiesta de los Exconxuertos. En cuanto a **Siero**, hay que destacar su pasado minero, algo que queda patente en los castillejos y pozos como Pumarabule y Mosquitera. Todo ello se puede vivir más de cerca si se realiza la ruta minera de Jovellanos. Sorprende también el importante número de palacios y casonas blasonadas. Siero es también conocido por su producción de sidra, pues es el tercer concejo lagarero de la región. Entre sus fiestas más emblemáticas están la de los Huevos Pintos y la del Carmín de La Pola. Finalmente, y una vez en **Noreña**, la capital chacinera por excelencia de Asturias, lo que toca comer, llegada la temporada, son los callos, pero también el cocido con moscancia o el sabadiego.

*Las Regueras es un concejo lleno de historia y tradición, que cruza el Camino de Santiago.*

Este concejo junto con **Santo Adriano, Proaza, Quirós, Teverga, Grado, Cangas, Yernes y Tameza, Belmonte de Miranda y Somiedo** se engloban bajo el nombre de **Camín Real de la Mesa**. El Camín fue durante toda la Edad Media el lugar por donde transitaban personas, ganado y mercancías entre Asturias y Castilla.

Entre sus edificios de interés están la iglesia prerrománica de San Pedru Nora, de finales del siglo IX, y las termas romanas de Valdunu. Camino ya de los Valles del Oso, el viajero llega hasta **Santo Adriano**, donde se inicia la Senda del Oso, construida sobre el trazado de un antiguo tren minero. En Santo Adriano está el templo prerrománico de Santo Adriano de Tuñón. En el área recreativa de Buyera está el cercado donde viven las osas "Paca" y "Molina".

Senda adelante se llega a **Proaza**, además de la citada senda que lo cruza, hay un buen montón de rutas. Uno de los pueblos más llamativos es el medieval de Banduxu, al que se puede subir caminando o en coche. Luego la Senda del Oso se bifurca en dos ramales que invitan a adentrarse o bien en Quirós, o bien en Teverga. Si se opta por Quirós, destacar, por ejemplo, que, además del precioso embalse de Valdemurio, otro de sus pueblos guapos es Bermiego, donde está uno de los tejos más famosos. En Bárzana, la capital, indispensable visitar su museo etnográfico.

En cuanto a **Teverga**, en Samartín, los amantes de las visitas culturales deben conocer la colegiata de San Pedro. En el interior hay un museo, donde se encuentran los cadáveres momificados del marqués de Valdecarzana y de su hijo Pedro de Miranda, abad de la colegiata desde 1690 a 1720. Junto con Quirós y Lena integra el Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa. Entre algunas de esas grandes joyas naturales están Cueva Huerta y los puertos de Marabio. También en Teverga hay majadas de pastoreo con presencia de cabras, *teitos y corros*. Una de esas brañas es la de las Cadenas, donde hay *corros* y cabras. En cuanto a las brañas donde se pueden ver *teitos* (de piedra y techumbre de piorno o escoba), estas son las de Fonfría, El Valle, Tuiza, Llamaraxil y El Rebellón. Entre los centros museísticos relevantes se encuentra aquí también el Parque de la Prehistoria.

*El hayedo de Montegrande y la cascada del Xiblu son imprescindibles en la agenda de todo amante de la naturaleza.*



Candás

### De mercado a Grado y de visita a Cangas y Yernes y Tameza

Si de algo puede presumir Grau/Grado es de su magnífico mercado dominical. Grau/Grado posee un importante número de edificios de gran interés histórico, como, por ejemplo, la capilla de Nuestra Señora de los Dolores, la iglesia parroquial de San Pedro. El concejo, cuenta con diferentes rutas para conocerlo, como la del Conde de Coalla, la de los pueblos deshabitados, la de la escanda y la del río Cubia.

En las vecinas tierras de **Cangas** sin duda que la visita a la Cueva de la Peña para ver las pinturas rupestres es obligada. Solo abre en determinadas épocas del año, por lo que, si está cerrada, siempre es muy interesante acudir al Centro de Interpretación del Arte Rupestre, en San Román. Uno de sus festivales más populares es el de la fresa.

En cuanto a los que opten por acercarse hasta **Yernes y Tameza**, destacar el importante número de hórreos y paneras que hay en Yernes, algunos bastante antiguos. Desde Yernes se sube al puerto de Cuevallagar, un lugar espectacular y tan hermoso como la cueva del mismo nombre, donde, durante el verano, se refugia el ganado del calor.

En cuanto a **Belmonte de Miranda**, como Somiedo, es también territorio osero. En Belmonte/Balmonte capital está la Casa del Lobo, cuya visita se combina con otra al cercado lobero, mientras que en Silviella está una de las áreas recreativas más bonitas de la zona.



*Somiedo, por su parte, engancha desde el primer minuto en que se descubre. Grandes valles abiertos, montañas, lagos, bosques, pueblos... y todo ello en medio de una naturaleza extremadamente generosa.*

Es, sin duda, el reino del oso pardo, cuyos avistamientos son cada vez más frecuentes. El Parque Natural de Somiedo está compuesto por cinco valles: Somiedo, Pígüeña, Valle, Saliencia y Perlunes. Visita obligada aquí es la del Ecomuseo de Somiedo, en Caunéu. Por citar algunas de sus brañas, pues son muchas, y donde llama la atención del viajero las construcciones allí levantadas y conocidos como teitos, con sus tejados de escoba, son las de Sousas, Mumián, las de Saliencia y La Pornacal. Para conocerlas, mejor acudir al Centro de Recepción e Interpretación del Parque Natural de Somiedo, en La Pola Somiedo.

## Un recorrido por la historia de la minería y la naturaleza más increíble de las Cuencas

Los tesoros de la **Montaña Central** se los reparten **Ribera de Arriba, Morcín, Riosa, Mieres, Lena y Aller**, con un importante patrimonio industrial y minero, pero también con abundante riqueza natural y etnográfica. **Ribera de Arriba**, más en la llanura, cuenta con pueblos tan hermosos como Gueñu/Bueño, con una de las mayores muestras de hórreos y paneras de toda Asturias. **Riosa y Morcín** compiten tanto en belleza paisajística como en lugares de interés. En Riosa la historia del ciclismo se ha escrito con la subida al ya mítico Angliru, en medio del paisaje de la Sierra del Aramo. **Morcín**, por su parte, tiene entre sus rincones más visitados el Monsacro, donde se encuentran la capilla de Santa María Magdalena y la ermita de Santiago, y donde se guardaron, reza la Historia, las reliquias de la Cristiandad.

*La historia minera y el carbón, sobremanera, forman parte del concejo de Mieres, con un gran patrimonio de arqueología industrial.*

Desde el poblado minero de Bustielo a los pozos Espinos, Fortuna o el Socavón de la Rebaldana, en el valle de Turón, el paisaje de casas y praderías se mezcla con castilletes, algunos tan conocidos como los de los pozos San José o Santa Bárbara. También es **Mieres** paso de los peregrinos que, por el Camino del Salvador, llegan a Asturias para visitar la catedral de Oviedo/Uviéu y continuar hacia Santiago. Uno de los días festivos más importantes es la romería de los Mártires de Valdecuna, en el entorno del santuario de San Cosme y San Damián. La capital mierense es un hervidero de actividades de ocio. Imprescindible tomarse unas sidras en Requejo o disfrutar de su "Folixa na Primavera".

**Lena y Aller** son también tan ricos en paisajes como en tradiciones ancestrales. En Lena, durante el invierno cobra gran protagonismo para los amantes de la nieve Valgrande, en Payares, con su estación de esquí. Entre sus grandes atractivos está la iglesia de Santa

Cristina de Lena, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1985 y una de las joyas del prerrománico asturiano. Eso sí, antes de subir, bueno es detenerse en el Aula Didáctica del Prerrománico, ubicada en la antigua estación de La Cobertoria.

*Y también Aller cuenta con una importante oferta para los amantes de los deportes de invierno en su estación de Fuentes de Invierno.*

Entre sus rutas singulares están la de la cascada de Xurbeo, las Foces del Pino, la que lleva a Peña Mea y la que va de Río Aller al puerto de Vegarada. Cobra gran importancia aquí la llamada "Vía Carisa", entre los concejos de Lena y Aller, levantada por los romanos en tiempos de Agusto, que debe su nombre a Publio Carisio. Existe un campamento romano a 1.728 metros, en el monte Curriechos, con motivo de la guerra que contra ellos mantuvieron los astures.

También el **Valle del Nalón** es tierra de promoción turística, un valle donde la minería, el carbón, la gente que lo habita y el río que le da nombre forman parte primordial de la historia de Asturias y de su gente. Como en el Caudal y otros lugares donde también hubo explotaciones mineras, y no sólo de carbón, los mineros y la minería han escrito parte de nuestra historia. Así, y en **Langreo**, y dentro de su historia industrial, cobran gran relevancia tanto el MUSI (Museo de la Siderurgia) como los pozos mineros Candín, María Luisa, Fondón, San Luis y Samuño. Para conocer su patrimonio natural, una buena opción es realizar alguna ruta, como la del Trole y los Molinos, la ruta circular de Ciañu y la senda verde El Tendejón-La Colladiella. Uno de sus grandes atractivos es hoy el Ecomuseo Minero Valle de Samuño, donde, en su tren minero, se introduce al viajero en una mina auténtica, la del pozo San Luis, en un recorrido intenso, entrañable y ameno por una realidad, la minera, que sigue viva a pesar de la gran reconversión que sufre el sector en Asturias.

En San **Martín del Rey Aurelio** se encuentran dos centros museísticos de gran relevancia en la región: el MUMI, o Museo de la Minería y de la Industria de Asturias, y el Pozo Sotón.

Los que quieran disfrutar de la naturaleza tienen entre las opciones recorrer el valle de Santa Bárbara a partir de Sotredio. La senda lleva hasta el alto de La Colladiella.

En el concejo de **Laviana**, y concretamente en Entralgo, hay que visitar la casa natal del escritor Armando Palacio Valdés, muy cerca del famoso puente de La Chalana. Por su riqueza paisajística son muchas las rutas que se pueden hacer aquí, entre ellas la de las Foces del Raigoso, una vuelta por Peñamayor, la ascensión a Peña Mea y la senda verde El Sutu-La Var. Este recorrido por el valle del Nalón finaliza en dos concejos, **Sobrescobio** y **Caso**, que forman lo que se conoce por el **Parque Natural de Redes**.

*Cuando se entra en Sobrescobio lo primero que se deja atrás es el paisaje minero e industrial de referencia, para toparse de frente con un espectáculo natural abierto.*

El Torrexón de Villamoré vigila nuestros pasos. Impresiona, sin duda, el embalse de Tanes, con su colegiata de Santa María la Real asomada a sus aguas, o la Ruta del Alba, que parte de Soto.

Y de Sobrescobio a **Caso**, cuna del gran queso casín, uno de los más emblemáticos de Asturias. Para conocer mejor cuánto se puede disfrutar en este entorno es bueno acudir al Centro de Recepción e Interpretación de la Naturaleza del Parque Natural, en El Campu, la capital del concejo. Uno de los lugares más impactantes de la zona es Brañagallones. Subir hasta la vega y descubrirlo es una experiencia inolvidable, y desde allí se puede realizar, por ejemplo, la ruta de la Peñal Vientu.



# Asturias Central, Paraíso Gastronómico

## #Gastronomía

Muchos son los argumentos que permiten disfrutar de rincones y momentos en los 35 concejos del centro de la región. Pero desde todos ellos, por muy lejanos de la costa que se encuentren, Asturias mira al mar, lo saborea, y disfruta de los productos de temporada. Gijón/Xixón y Avilés concentran las dos rulas (lonjas) más importantes de la región, que bien merecen una visita para ver como en invierno los oricios (erizos de mar) son queridos y demandados, en primavera la xarda (caballa) es desembarcada por toneladas y en verano el bonito copa todo el protagonismo. Cada época es diferente y los ejemplares que engalanan las pescaderías cambian, con la salvedad de la merluza, que siempre tiene su lugar en los expositores, acompañada últimamente por el omnipresente virrey. En cuanto al marisco, no es cierto que solo se debe consumir en meses con "erre", pero sí es verdad que muchos crustáceos agradecen las aguas frías de esa época, como el buey de mar o la nécora. Pero, sin embargo, hay mariscos que están mejor cuando se acerca el verano, como el bogavante o la langosta.

Las principales ciudades cuentan con atractivos mercados, como el del Fontán en Oviedo/Uviéu, que acaba de cumplir 50 años, o el Mercado del Sur en Gijón/Xixón. Allí encontrarás buena parte de los quesos del área central de Asturias, desde el Afuega'l pitu, que es el que se elabora en más concejos, hasta el ancestral Casín, pasando por los quesos de Varé y Alcares en Siero, La Peral y Gorfolí en Illas, Lazana en Las Regueras, Rey Silo en Pravia, el Queso de Fuente en Proaza o el de Uribe en Turón.

No dejes de visitar un llagar. Gijón y Siero concentran buena parte de los llagares de Asturias, estando muchos de ellos encantados de que te adentres en su cultura, que es la de todos los asturianos. Oviedo por su parte cuenta con la calle más sidrera de la región, Gascona, feudo de jornadas, pruebas y actividades varias. Además de manzanas, esta tierra es feudo de kiwis, que se dan especialmente bien en las vegas de Pravia, y fresas, teniendo especial fama las de Candamo.



Sidra

Estamos ante el momento del cachopo, eso sí, elaborado para ofrecer garantías con Ternera Asturiana IGP. No tendrás problema en encontrarlo en la carta de cualquier restaurante. Es importante preguntar su tamaño, porque aunque es cierto que aquellas sábanas que sobresalen del plato han dejado paso a tamaños más razonables con ingredientes de mayor calidad todavía existen muchos casos de "grandonismo asturiano" con ejemplares que obligan a llevárnos medio cachopo en un "tupper".

Comas lo que comas, deja sitio para el postre. El centro de la región está repleto de opciones para los más golosos. En casi todos los lugares encontrarás tarta charlota,



Tocinillo de cielo

elaborada con una base de bizcocho, nata y almendra recubierta con chocolate y coronada con guindas, y sobre todo en Gijón/Xixón, la tarta gijonesa, en la que predomina el sabor a turron de su interior.

Gijón/Xixón es el paraíso de las princesitas y el bombón helado de nata. En Oviedo/Uviéu es imprescindible probar dos creaciones insuperables. Por un lado los carbayones, ese pastel de almendra recubierto de almíbar de azúcar y zumo de limón, y por otro lado las moscovitas, que son una delicia de chocolate con almendra marcona. En Avilés manda el bollo de Pascua, típico de Semana Santa. Si nos adentramos más al interior, en el concejo de Aller podrás degustar un postre único, el panchón, en Laviana los bartolos y en Mieres los consejos paserinos, una rosquilla de masa quebrada dulce con leche. En Grado nos enamoraremos del famoso tocinillo de cielo, y en la costa cercana a Peñíscola de "les marañuelas" de Candás y Lluanco/Luanco, unas pastas típicas a base de mantequilla, huevo, azúcar, harina y ralladura de limón, con la diferencia de que en Luanco solo incorporan las yemas.

El año gastronómico comienza en Morcín en enero, con la Fiesta de los Nabos y el certamen del queso Afuega'l pitu. El primer fin de semana de febrero llegan las Jornadas del Pote y el Pitu de Caleyá de Las Regueras. En marzo puedes elegir entre las Jornadas del Cabritu en Laviana o el Festival de la Angula en L'Arena. Semana Santa siempre pisa fuerte con los Bocados del Cofrade en Oviedo/Uviéu, las Jornadas del Bacalao en Salinas y las Jornadas del Pixín en Muros de Nalón. Un día después, el lunes de Pascua, puedes quedarte boquiabierto con la Comida en la calle y fiesta del Bollo en Avilés, que reúne a más de diez mil personas, mientras por San Marcos Noreña celebra su Fiesta del Picadillo y el Sabadiego.

Mayo es el mes de la Feria del Queso y el Vino en Avilés. Junio es temporada de "arbeyos" (guisantes) y en Belmonte de Miranda lo celebran con unos menús muy atractivos. El primer domingo de julio media Asturias se da cita en la fiesta del Cordero en el Prau Llagüezos (entre Lena y Quirós), mientras la otra mitad disfruta del Festival del Bonito en Lluanco/Luanco. El primer día de agosto se reserva para el Festival de la Sardina en Candás y la última semana para el de la Sidra Natural en Gijón/Xixón y el Certamen del Queso Casín en Caso. Septiembre es el mes del certamen de la Escanda (espelta) en Grado.

¿Te imaginas celebrar un desarme? Pues eso es lo que hacen en Oviedo/Uviéu cada 19 de octubre, comiendo garbanzos con bacalao, callos y arroz con leche. Otra fecha clave del otoño asturiano es el 11 de noviembre con la Fiesta de los Humanitarios en Morea/Moreda (Aller). A partir de ahí el foco se centra en la cuenca del Nalón, con tres momentos cumbre, los Nabos en Sotres, "les Cebolles Rellenas" en L'Entregu/El Entrego, y los pimientos rellenos en Blimea. Y en la comarca vecina, la del Caudal, rendir tributo a la patrona de los mineros, Santa Bárbara, con sus reconocidas jornadas del pote en Turón. Diciembre es época de matanza, y el cerdo cobra protagonismo en este tramo final del año con Jornadas en Noreña, Caso y Felechosa. Buen provecho.

## Febrero

- **Antroxu de Avilés.**
- **Antroxu de Gijón/Xixón (Gijón).**

## Marzo

- **Festival Gastronómico de la Angula** en Soto del Barco.

## Abril

- **Fiesta de El Bollo** en Avilés.
- **Primera Flor de Grado y Certamen de la Faba Asturiana IGP y productos afines** en Grau/Grado (Grado).
- **Fiesta del Picadillo y El Sabadiego** en Noreña.
- **Fiesta de los Huevos Pintos** en La Pola Siero (Siero).
- **Semana Santa** de Avilés.

## Mayo

- **Jira al Embalse de Trasona** en Trasona/Tresona (Corvera de Asturias).
- **Feria de la Ascensión** de Oviedo/Uviéu (Oviedo).
- **La Preba de la Sidra** en Oviedo/Uviéu (Oviedo).

## Junio

- **Foguera de San Xuan de Corvera** en Trasona/Tresona (Corvera de Asturias).
- **Procesión Marinera** de San Juan L'Arena (Soto del Barco).

## Capillas del Monsacro

#Senderismo

**Inicio de ruta:** La Collá  
**Fin de ruta:** Capillas del Monsacro  
**Concejo:** Morcín  
**Tipo de ruta:** Ida y vuelta  
**Longitud:** 5,46 km

**Duración:** 2 h 30 min  
**Altura mínima:** 401 m  
**Altura máxima:** 920 m  
**Desnivel:** 519 m



Esta pequeña ruta parte de la localidad de **La Collá**, en Morcín, y se inicia en un camino que arranca unos metros más abajo del pueblo. Hay un cartel indicador. Caminados los primeros 300 metros, el recorrido discurre por un amplio sendero, ladera arriba, sin apenas subida inicialmente y al que da sombra un frondoso y hermoso bosque.

Avanzado medio kilómetro más, a medida que el bosque se acaba el sendero se va estrechando y empinando cada vez más, y va adquiriendo forma de zeta. Cuando llegamos al kilómetro 1,3 del inicio de la senda, pasamos justo al lado de la formación conocida como **Silla del Obispo**, donde la leyenda dice que el obispo Toribio se sentó a descansar cuando subía portando las Santas Reliquias.

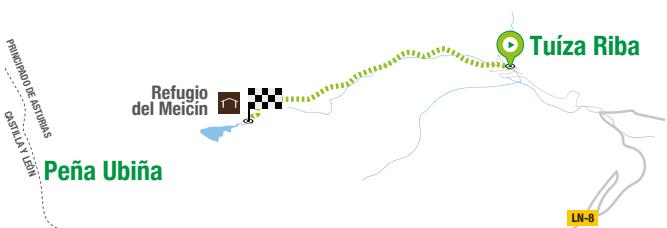
Ya casi al final de la ruta, a la altura del kilómetro 2, tras este trayecto tan laborioso, entramos en un sendero más suave y ancho, que corresponde a la **Vega Mayéu**, donde se sitúan las capillas, **capilla de la Magdalena** y **ermita de Santiago**, que son el punto final de nuestra ruta.

## Tuiza Riba al Meicín

#Senderismo

**Inicio de ruta:** Tuiza Riba  
**Fin de ruta:** Refugio del Meicín  
**Concejo:** Lena  
**Tipo de ruta:** Ida y vuelta  
**Longitud:** 4,3 km

**Duración:** 4 h  
**Altura mínima:** 1.210 m  
**Altura máxima:** 2.389 m  
**Desnivel:** 1.179 m



En **Tuiza Riba**, situada a 1.210 m. de altitud da inicio la marcha más dura hacia Peña Ubiña. Tomamos el camino superior que va hacia el oeste, ganando desnivel rápidamente.

### Julio

- **Festival Intercéltico D'Avilés y Comarca (Avilés).**
- **Festival de Bandas de Gaitas Villa de Candás** en Candás (Carreño).
- **Festival Internacional Longboard Surf Salinas** en Salinas (Castrillón).

- **Torneo "Tenis-Playa"** en Lluanco/Luanco (Gozón).
- **Fiesta del Cordero** en Prau Llagüezos (Lena y Quirós).
- **Fiesta de los Exconxurao**s en Recinto Ferial (Llanera).
- **Fiesta de Nuestra Señora del Carmen y Carmín** en La Pola Siero (Siero).

### Agosto

- **Festival de la Sardina** en Candás (Carreño).
- **Certamen del Quesu Casín** en El Campu (Caso).
- **Día de Asturias** en Gijón/Xixón (Gijón).
- **Concurso de Saltos Internacional Oficial de España/CSIO** en Gijón.

- **Descenso Folklórico del Nalón** en La Pola Llaviana/Pola de Laviana (Laviana).
- **Fiesta del Alba** en Salceo (Quirós).
- **Desfile de Carrozas** en Valdesoto (Siero).
- **Festividad de Nuestra Señora del Cébrano** en Carrea (Teverga).
- **Festival de la Sidra Natural** en Gijón/Xixón (Gijón).

mente. Según nos acercamos al arroyo va surgiendo la gran mole de Peña Ubiña por la cara Norte. Seguimos la marcha a través de las praderas de la **Boquera del Meicín** hasta llegar a la **Vega del Chagu** (1.545 m.). En los alrededores se encuentra el refugio de montaña del Centro Cultural y Deportivo Mierense, que sirve como base para la realización de varias ascensiones por estas montañas.

## Ruta hayedo de Montegrande y cascada del Xiblu #Senderismo

**Inicio de ruta:** Braña La Puerca (p.k. 23 aprox.)  
**Fin de ruta:** Braña La Puerca (p.k. 23 aprox.)  
**Concejo:** Teverga  
**Tipo de ruta:** Ida y vuelta  
**Longitud:** 9,9 km

**Duración:** 3 h  
**Altura mínima:** 1.122 m  
**Altura máxima:** 1.255 m  
**Desnivel:** 133 m



Esta hermosa ruta comienza en el aparcamiento de la **braña La Puerca**, situada en la carretera AS-228, después de haber pasado la localidad de Parmu. El camino sale por el Este en dirección a la cascada del Xiblu.

A los 800 metros de iniciado el recorrido, encontramos un cartel que nos señala el camino hacia la **fuente de los Lepreros**, que se encuentra en el fondo del valle. Cien metros más adelante, podemos ver la boca de una antigua mina de carbón.

Llevaremos caminados unos 4.300 kilómetros cuando observamos que comienza la pendiente. El río Fundil o La Verde nos acompañará en este tramo de la ruta. Un poco más adelante, nos encontraremos una bifurcación, debemos escoger el camino de la izquierda, para seguir el curso del río en sentido contrario a la corriente.

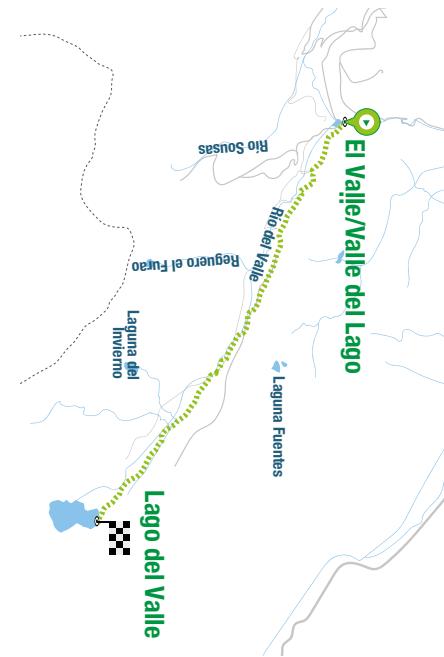
Ya alcanzado el final de la ruta, en el kilómetro 4,9, llegamos a la preciosa **cascada del Xiblu**, llamada así por el sonido sibilante que produce el viento cuando sopla en una determinada dirección. Volveremos por el mismo camino, pero en sentido contrario.

Si se quiere, existe la posibilidad de hacerla travesía; para ello, solo debemos continuar hasta el siguiente pueblo, La Foceicha.

# Ruta Valle del Lago

#Senderismo

Inicio de ruta:	El Valle/Valle del Lago	Longitud: 12 km
Duración:	3 h 45 min	Altura mínima: 1.243 m
Fin de ruta:	El Valle/Valle del Lago	Altura máxima: 1.577 m
Concejo:	Somiedo	Desnivel: 334 m
Tipo de ruta:	Ida y vuelta	



La ruta comienza en la localidad de **El Valle/Valle del Lago** en el concejo de Somiedo. Es un camino prácticamente recto y ascendente que nos lleva al Lago de Valle.

A los dos kilómetros y medio del inicio de la ruta, encontramos una bifurcación, donde tomaremos el camino de la derecha. Desde aquí ya comenzamos a divisar a nuestra izquierda, teitos, casas con techo vegetal típicas de esta zona. Presentan planta rectangular o cuadrada, y las paredes son de mampostería, la techumbre está característicamente compuesta por un entramado de madera que sustenta una cubierta vegetal, generalmente de planta de escoba.

En el punto kilométrico 3,40 aparece una bifurcación, donde tomaremos el camino de la derecha, por la faldas de la montaña, a sur de nuestra posición. Unos 500 metros más adelante podremos disfrutar de la espectacular panorámica del valle desde la **braña del Gabitón**. Aquí se pueden observar varios teitos más, donde optaremos por el camino de la izquierda. Unos metros más adelante, tendremos que atravesar un pedregal, por lo que será necesario prestar atención y avanzar con cuidado.

Desde el siguiente kilómetro, más o menos, podremos obtener la primera vista del Lago del Valle. Continuaremos rodeando el lago en sentido horario. Unos 500 metros adelante, estaremos en el punto más elevado de la ruta y deberemos continuar en dirección Este para iniciar el descenso a la localidad de El Valle/Valle del Lago.

Acercándonos al final de la ruta, en el kilómetro 9,20, podremos contemplar a nuestra derecha, el teito de Corba, y avanzando todo recto llegaremos a **El Valle/Valle del Lago**, para dar por concluida nuestra ruta.

# Ruta del Alba

#Senderismo

Inicio de ruta:	Soto	Duración: 4 h 30 min
Fin de ruta:	Soto	Altura mínima: 431 m
Concejo:	Sobrecobio	Altura máxima: 869 m
Tipo de ruta:	Ida y vuelta	Desnivel: 438 m
Longitud:	14,2 km	



La ruta comienza en la localidad de **Soto**. Es un sendero hormigonado en la mayor parte del recorrido, salvo el último tramo, siempre ascendente y en dirección Sur. La entrada a la ruta está bien señalizada en el pueblo en postes informativos. Comenzaremos caminando por la margen de varias fincas.

Recorrido el primer kilómetro entraremos en el comienzo real de la ruta, donde encontraremos la piscifactoría a nuestra izquierda, ésta será nuestra primera toma de contacto con el río Alba. A los 800 metros, a nuestra izquierda aparece un puente con un indicador que reza: "No pararse, una persona cada 5 metros".

A partir del kilómetro 2, comienza el **desfiladero del Alba**, el valle empieza a estrecharse y el río avanza más cerca del camino. Pocos metros más adelante, en la pena que se asoma a nuestra derecha, podemos ver una formación rocosa en forma de cuerno a la que los lugareños llaman "el Vigilante". De aquí en adelante podremos observar pequeños saltos de agua en el río que irán creciendo a medida que avanzamos en sentido opuesto a su cauce.

Llegaremos andados unos 3,4 kilómetros desde el inicio de la ruta y a nuestra izquierda hallaremos una pintoresca casita, a la que se accede por un puente de madera, que proporciona más encantos si cabe al pasarse que se nos presenta. A la derecha, los restos del **carragadero "El Campurra"**, una antigua construcción reconquistada por la naturaleza que era parte de la infraestructura de la mina del Carmen.

Dos kilómetros más adelante, encontraremos una zona de descanso en la margen izquierda del camino, una bifurcación que a partir de aquí dejará de estar hormigonado. En este punto del trayecto comienza el tramo de más pendiente, donde encontraremos los mayores saltos de agua de la ruta, algunos de hasta diez metros de altura. Cuidado en esta zona, puentes, aunque haya algunos pequeños tramos acordonados, el suelo puede de resultar resbaladizo.

A la altura del kilómetro 6,8, encontraremos un amplio puente que nos da paso a la **Cruz de los Ríos**, que pone punto final al recorrido de ida de esta ruta. Unos metros más adelante hay un área recreativa bien acondicionada para poder descansar antes de emprender el camino de vuelta por donde vinimos.

## Septiembre

### Octubre

- **Fiesta de Nuestra Señora de El Carbayo** (Langreo).
- **Romería de los Santos Mártires de Valdedguna** en Cercanías de Insiero (Mieres).
- **Día de América en Asturias** en Oviedo/Uviéu (Oviedo).
- **Festividad de la Ponte** en Puentevega - Valle de Arango (Pravia).

## Noviembre

- **Fiesta Gastronómica del Desarme** en Oviedo/Uviéu (Oviedo).
- **Fiesta de los Humanitarios** en Morea/Moreda (Aller).
- **Fiesta de los Nabos** en Sotresrio (San Martín del Rey Aurelio).

## Diciembre

- **Fiesta de los Cebollines Rellenos** en L'Entregu/E'l Entrego (San Martín del Rey Aurelio).
- **Jornadas Gastronómicas del Pote** en Tuñón (Mieres).
- **Fiesta Gastronómica "Su Excelencia La Fabada"** en La Felguera (Langreo).



agenda-de-asturias.es

turismoasturias.es/

Más información en:

# Ruta de los Miradores

#Senderismo

Inicio de ruta: San Esteban  
Fin de ruta: Playa de Aguilar  
Concejo: Muros de Nalón  
Tipo de ruta: Travesía  
Longitud: 6,35 km

Duración: 2 h  
Altura mínima: 0 m  
Altura máxima: 123 m  
Desnivel: 123 m



Esta ruta comienza en la desembocadura del río Nalón, es decir, en el mismo puerto de **San Esteban**, donde se encuentra el panel indicativo del comienzo de la Senda Costera de Muros de Nalón.

Caminados los primeros 1,7 kilómetros, nos encontramos en el punto más difícil, ya que tenemos que subir unos 420 escalones para poder acceder al mirador y a la ermita, pero el esfuerzo merece la pena.

Llegados a la parte de arriba, kilómetro 2,1, aproximadamente, encontramos un área recreativa y, próxima a ella, la blanca ermita del **Espíritu Santo**, además del primero de los miradores, con el mismo nombre que la ermita. Desde este punto tenemos unas preciosas vistas de los acantilados, con la playa de los Quebrantes y la isla de Deva a la derecha y, a la izquierda, el **Cabo Vidiño**. Unos 400 metros más adelante, el sendero se va rodeando de bosques de castaños y eucaliptos; está bien señalizado y a través de él vamos accediendo a los distintos miradores.

A mitad del recorrido, kilómetro 3, el sendero bordea la playa del Focarón y llega al mirador de l'Atalaya. Caminados un kilómetro y medio más, se bordea la playa de Cazonera y se llega al mirador de Los Glayos. Cerca ya de la playa de Las Llanas.

Situados ya casi al final de la ruta, en el **alto de Las Llanas**, kilómetro 5,3, observamos las preciosas vistas de la costa. Avanzando unos pocos metros, ya bajando, llegamos a la playa de Xilo o Veneiro, en el kilómetro 6, y justo al lado, la **playa de Aguilar**, punto final de nuestra ruta.

# Ruta Tabayón del Mongallu

#Senderismo

Inicio de ruta: Tarna  
Fin de ruta: Tarna  
Concejo: Caso  
Tipo de ruta: Circular  
Longitud: 11,5 km

Duración: 4 h  
Altura mínima: 900 m  
Altura máxima: 1.334 m  
Desnivel: 434 m



Esta hermosa ruta, de carácter circular, parte del pueblo de **Tarna**, al que llegamos a través de la carretera AS-177 y donde podemos dejar nuestro coche aparcado. A la entrada del pueblo ya encontramos los paneles informativos del trayecto, con su mapa correspondiente.

Partimos del pueblo a través de una pista de hormigón situada a la derecha, dejando el cementerio del pueblo, a unos 200 metros, a mano izquierda. Ascendemos por esta pista entre muros de piedra, para, posteriormente, pasar a meternos en el precioso bosque de hayas.

Tras caminar 750 metros, alcanzamos la **braña de El Otero**; continuamos ascendiendo por la pista hasta encontrarnos con un cruce de caminos, ya en el kilómetro 1 de la ruta, denominado **encrucijada de Terrenos**: si tomamos el ramal de la izquierda, llegaremos a los rebollos de Llanu'l Toru, y si optamos por el ramal de la derecha, daremos con la cascada del Tabayón.

Primero tomaremos el ramal de la izquierda para ascender por la pista atravesando un claro hasta llegar a un sendero estrecho que nos lleva a **Llanu'l Toru**. Se trata de una collada sita en medio del bosque de hayas. Una vez visitado, volvemos sobre nuestros pasos hasta llegar de nuevo al cruce, kilómetro 3, para coger esta vez el ramal de la derecha, que nos llevará hasta la cascada. En este cruce disponemos de carteles informativos, por lo que despistarse es complicado.

Seguimos la ruta por la pista metidos entre el bosque; durante el camino encontraremos varios puentes de madera que nos permitirán cruzar el arroyo Requexada. Llegando al kilómetro 6, aproximadamente, comenzamos a bajar, y desde aquí ya podemos disfrutar de las primeras vistas de la cascada.

Un kilómetro más adelante, kilómetro 7, llegamos a un claro, donde se encuentran las **brañas de las Camponas**; aquí tomaremos un sendero de piedra que asciende hasta llegar a la base de la cascada del **Tabayón del Mongallu**, impresionante cascada de unos sesenta metros de altura.

Para el camino de vuelta volvemos a las **brañas de las Camponas**, y ahí optamos por el sendero que va hacia la izquierda para bajar por otra pista diferente que nos permitirá conocer la otra parte del precioso hayedo.

Avanzando medio kilómetro, encontramos otra braña, llamada del **Reballau**, y continuamos bajando por la pista hasta llegar a un puente que cruza el río Nalón, kilómetro 10. Entre bosques y muros de piedra, ascendemos por el camino los últimos metros para llegar de nuevo al pueblo de **Tarna**, punto de inicio y fin de nuestra ruta.

# Memoria romana en el Camín Real de la Mesa #RutasenCoche

Inicio de ruta: Tuñón  
Fin de ruta: San Román de Candamo  
Distancia: 162 km



**DÍA 1:** La incursión al Camín comienza por los Valles del Oso, en los concejos de **Santo Adriano, Proaza, Teverga y Quirós**. La mejor opción para conocer estas tierras es adentrarse por la ruta con la que comparten nombre: la **Senda del Oso**. Construida sobre una caja de ferrocarril, es apta para todos los públicos y está salpicada de áreas recreativas. Dispone de dos ramales que se pueden recorrer a pie o en bicicleta (disponibles en alquiler). El original es el de Tuñón a Entragu, que mide casi veinte kilómetros. Cerca de la parte final parte otro brazo hacia Quirós que añade cerca de trece kilómetros más. La excursión puede completarse con la visita al Cercado Osero, ubicado dentro de la senda, en la que existe un recinto en el que viven osos en cautividad rescatados de unos furtivos.

**DÍA 2:** El viajero ascenderá a su primera cumbre. Desde **Samartín**, a solo media hora de viaje, se eleva por encima de los 1.000 metros de altitud el Puerto de Marabio, que está formado por una extensa pradería de montaña. Junto a la Ermita de Santa Ana hay espacio para dejar el coche y pasear o para realizar una ruta circular que se completa en tres horas. Más adelante, en la carretera de Marabio, está **Villabre**. En la capital de Yernes y Tameza residen ya menos de un centenar de vecinos, pero se conservan intactas las construcciones típicas de la alta montaña. De regreso a los Valles del Oso, queda tiempo para acercarse al Parque de la Prehistoria, en **San Salvador d'Alesga**, y conocer los mejores ejemplos del arte rupestre. A poca distancia, está **Cueva Huerta**, un conjunto kárstico con catorce kilómetros y medio de profundidad, de los que son visibles los primeros trescientos metros. Es imprescindible reservar con anterioridad.

**DÍA 3:** De los Valles del Oso a **Somiedo**. El viaje desde Teverga a La Pola Somiedo dura alrededor de cincuenta minutos, a través de las carreteras AS-265 y de la AS-227. En **La Pola Somiedo**, está el Centro de Interpretación y Recepción de Visitantes del Parque Natural de Somiedo, una primera parada para entender mejor el entorno. Un paseo por el pueblo sirve para completar la adaptación. El Ecomuseo de Somiedo profundiza en esa explicación sobre la conjunción de naturaleza y cultura. Está dividido en dos sedes. El primero, Los Oficios y la Trashumancia, está en **Caunedo**, a tres kilómetros y medio hacia el sur por la AS-227. Para llegar al segundo, **Veigas**, es necesario tomar la AS-227 en sentido contrario desde La Pola Somiedo y adentrarse por la SD-1, en dirección a Saliente.

**DÍA 4:** El viaje continúa rumbo al norte, por la AS-227, hacia **Belmonte/Balmonte**. En sus calles, la Casa del Lobo, cuya visita se combina con otra al cercado lobero. La siguiente parada ya es en el casco urbano de **Grau/Grado**, una villa que dispone de conjunto histórico artístico protegido, en el que destacan el Palacio de Miranda-Valdecarzana, los restos de la muralla, las capillas y los palacetes de indios. Para completar la ruta que los romanos seguían a través del Camín Real de la Mesa, hay que viajar a **San Román de Candamo**, desde Grau/Grado por la AS-237, para visitar la Cueva de La Peña, que alberga pinturas de arte rupestre descubiertas en 1919 y declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Es necesario comprobar fechas de apertura y reservar con antelación.

# A la vera de Peñés #RutasenCoche

Inicio de ruta: Candás  
Fin de ruta: Playa de Xagó  
Distancia: 50,9 km



**DÍA 1:** Hacia el este, **Carreño**, con su capital: **Candás**. El viajero puede aparcar el coche, porque es un pueblo para saborear a pie. Un buen punto de inicio para comprender su idiosincrasia es el puerto. Desde esa ensenada se asciende a la Ermita de San Antonio y al faro, con sus vistas espectaculares. A mitad de camino, el Museo Antón, situado en la plaza de El Cueto.

En el interior y en los jardines se pueden contemplar las obras del escultor local Antonio Rodríguez García. Callejando hacia el interior, se tropieza con el parque de Les Conserveres, un pulmón verde de más de 7.000 metros cuadrados. En el antiguo aljibe de la Fábrica de Conservas y Sidra B. Alfagerme, una exposición sobre la industria conservera recuerda el que fue uno de los motores económicos de la localidad. La tarde invita a abandonar el terreno urbano. Los que aún tienen una buena forma física con el interés literario pueden optar por la Ruta Clariniana, que recorre las huellas del autor de La Regenta, Leopoldo Alas Clarín, en Carreño. Esta visita, de dificultad media, tiene una longitud de 14 kilómetros, pero está dividida en tres partes (no están conectadas entre sí) que muestran paisajes descritos en tres de las obras de Clarín: Doña Berta, Viaje Redondo y Boroña. Se trata de una experiencia literaria-turística única.

**DÍA 2: Lluanco/Luanco**, capital del concejo de **Gozón**, es el punto de arranque de la segunda jornada. Armado con calzado cómodo, el turista puede comenzar su visita por el Museo Marítimo, en la calle Gijón, para, a continuación, salir a la playa de La Ribera, la Torre del Reloj, el antiguo puerto y la iglesia de Santa María, que resiste a los vientos marinos. La excursión continúa por el paseo de la playa, donde nacen unas escaleras. Ese es el punto de partida de otra senda costera. Los menos arriesgados tienen al inicio un pequeño parque colgado sobre el mar. Quienes quieran más aventura pueden continuar hasta Bañugues, a cuatro kilómetros de distancia.

Para el final del viaje, por la tarde, **Peñés** y su paisaje protegido, con acantilados, senderos y miradores, que quedarán fijados en la retina del viajero. Desde Lluanco/Luanco, la carretera más directa es la GO-1. El faro, en cuyos bajos está instalado un centro de interpretación, servirá también de guía al coche. Desde Peñés, a través de la AS-238, continúa el recorrido por la costa occidental de Gozón, con unos atardeceres inolvidables en las mesetas colgadas sobre el mar en Verdicio o las Dunas de Xagó.

## **La Mirada Indiana del Nalón**

#RutasenCoche

*Inicio de ruta:* Pravia  
*Fin de ruta:* San Esteban  
*Distancia:* 19,7 km



**DÍA 1:** La incursión en la comarca empieza por **Pravia**, la localidad más poblosa del Bajo Nalón y la que tiene un conjunto histórico declarado Bien de Interés Cultural. Este conjunto se articula en dos zonas que el viajero puede recorrer a pie: la que rodea a La Colegiata, con el Palacio de Moutas, la plaza y las casas de los canónigos; y la del ayuntamiento, que constituye el núcleo más antiguo, con el edificio consistorial y algunas casas palaciegas. En las afueras de Pravia, la siguiente parada es el pueblo de **Santianes**, con su iglesia Prerrománica del siglo VIII y su museo. El viajero puede llegar hasta ahí de forma rápida y cómoda en su coche, a través de la carretera AS-224, o bien disfrutar de una ruta de gran belleza paisajística, que parte del polígono industrial de **El Salcéu**, situado en el acceso a Pravia desde la AS-16. La senda tiene una longitud de 8 kilómetros (ida y vuelta) y discurre paralela al cauce del río.

Por la tarde, el viaje continúa rumbo al mar, con una parada en **Sotu**, un núcleo urbano constituido por viviendas unifamiliares. El Teatro Clarín, la casa consistorial o el conjunto de La Magdalena, una serie de casas de indios diseminadas a lo largo de un tramo de la carretera N-632, son reclamos perfectos. El final del día tendrá como escenario **LArena**, a solo dos kilómetros de Sotu. Este puerto pesquero, del que la angula es uno de sus productos básicos, conserva una original lonja de principios del siglo XX. En el límite del pueblo, la playa de Los Quebrantos, de fuerte oleaje, es ideal para la práctica del surf.

**DÍA 2: Somáu**, al oeste de Soto del Barco por la N-632, es el primer destino de la segunda jornada. Destaca su alta densidad de edificios de estilo indiano, de los que el más conocido es la Casa de la Torre, además de la galería de arte Opera Omnia y sus hórreos y paneras, de propiedad privada. A solo dos kilómetros y medio, se encuentra Muros de Nalón, donde el viajero podrá admirar la fachada del ayuntamiento, la casa de la cultura, la iglesia parroquial o el palacio del marqués de Valdecarzana.

El viaje finaliza en **San Esteban** que fue el primer y único puerto carbonero de España, en pleno auge del sector en el siglo XX, y daba salida al mineral para la industria siderúrgica. Adéntrate en su historia gracias a sus restauradas grúas y los cargaderos de su puerto, centrado hoy en la actividad pesquera y deportiva y declarado de Interés Histórico-Industrial y anima a subir los 420 escalones del mirador del Espíritu Santo para contemplar una panorámica realmente espectacular o termina la jornada en sus piscinas de agua salada.

## Tras la huella del carbón y del acero #RutasenCoche

*Inicio de ruta: Bustiello  
Fin de ruta: Bárzana  
Distancia: 114,7 km*



**DÍA 1:** Si nuestra brújula apunta al norte industrial, esta ruta en coche será la opción idónea para disfrutar de tres jornadas recreándonos con los equipamientos y paisajes que nos permitirán viajar en el tiempo a través del patrimonio industrial que Asturias atesora. El carbón constituye un referente indiscutible en el corazón del Principado: tras su huella, podemos comenzar conociendo el **poblado minero de Bustiello**, un hermoso conjunto (recientemente declarado BIC) nacido del paternalismo del II Marqués de Comillas en un concejo, Mieres, en el que aún late el último pozo activo de nuestro Principado. Su Centro de Interpretación ofrece recomendables visitas guiadas que pueden extenderse al inmediato valle de Turón, paisaje protegido y cuajado de antiguas instalaciones hulleras musealizadas: **socavón de La Rebaldana**, **pozo Espinoso** y **el polvorín de Fortuna**. Por la tarde, ascenderemos por la AS-337 y nos detendremos en el **Monumento al Minero** (Alto de La Colladiella) para descender por la ladera opuesta a través del valle de La Nueva (LA-7), ya en el concejo de Langreo. Aquí, parada obligada en el pozo San Luis, pieza clave del **Ecomuseo de Samuño**: su recorrido en tren es idóneo para familias, resultando imprescindible detenerse a admirar el vetusto motor de su coqueta casa de máquinas.

**DÍA 2:** ¿Más hambre de carbón? Para los más valientes, esta ruta nos conduce hasta el **pozo Sotón**, en San Martín del Rey Aurelio, un hito de la ruta europea del patrimonio industrial (ERIH route) donde uno puede sentirse minero por un día: para conocer esta explotación que aúna trabajo con turismo existen dos opciones de visita, en función de la exigencia física. Como instalación aneja, el Centro de Experiencias y Memoria de la Minería, así como el Memorial que homenajea a más de 500 trabajadores fallecidos en el tajo. Por la tarde, sin salir del concejo, visitaremos el **Museo de la Minería y la Industria**, con su mina imagen y la última incorporación a su amplia colección, "La casa del explosivo". No abandonaremos esta cuenca del Nalón sin detenernos de nuevo en Langreo y su **Museo de la Siderurgia**, instalado en la potente torre refrigerante de Valnalón (La Felguera), donde se evoca el desarrollo de la producción de hierros y aceros en esta zona; un par de recorridos lo complementan: por el centenario **Barrio Urquijo**, o tras la pista de históricas locomotoras a vapor.

**DÍA 3:** ¿Más hambre de acero? Acercaos hasta **Trubia**, en las inmediaciones de Oviedo/Uviéu, y descubrid aquí el origen de la industrialización asturiana. El paseo nos hace intuir la inmensidad de sus naves aún en activo, tras los muros de la Real Fábrica de Armas (no es accesible) con su pintoresco pabellón de acceso, y apreciar su Teatro Casino, sus cuarteles para obreros, etc. Tras la comida, remontaremos la conocida como **"Senda del Oso"** que recupera una antigua trinchera ferroviaria para el trasiego de mineral de hierro y nos adentraremos en el notable **Museo Etnográfico de Quirós**. Este moderno equipamiento refleja la transición del mundo agropecuario al industrial en esta montaña asturiana. Los antiguos altos hornos, excavados y consolidados, son uno de sus principales reclamos.

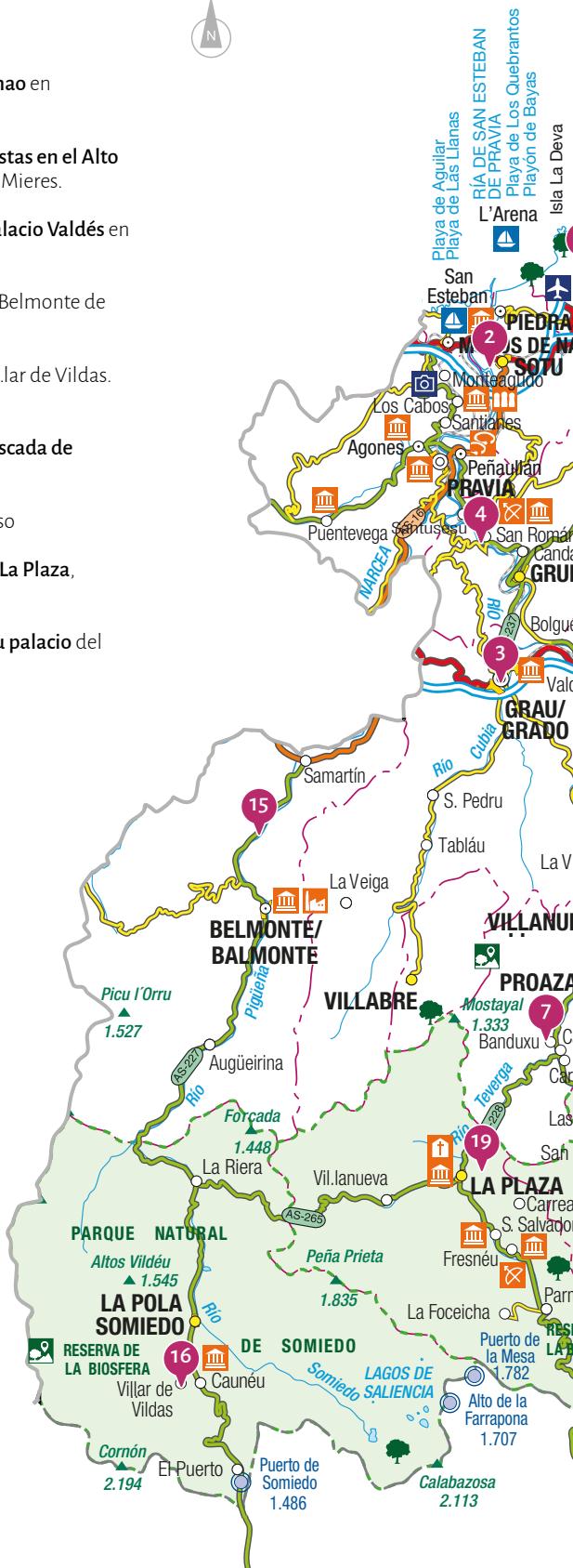
# No te vayas sin...

- 1 Vista desde Peñas, paisaje protegido del Cabo Peñas. Es el punto más septentrional de nuestra región
- 2 Mirador de Monteagudo desde donde se puede ver la desembocadura del Nalón y el pueblo de Somáu en Pravia
- 3 Mercado dominical en Grau/Grado
- 4 Centro de interpretación y la Cueva de Candamo Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO
- 5 El Museo Etnográfico de Quirós
- 6 El pueblo de Güeñu/Bueño con sus numerosos hórreos y su Centro de Interpretación del Hórreo.
- 7 Banduxu, pequeño pueblo medieval en el concejo de Proaza
- 8 Santa Cristina de Lena, una de las Iglesias del Prerrománico Asturiano en Lena. Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.
- 9 La iglesia de San Pedro de Nora en Las Regueras
- 10 Ruta de las Xanas entre Villanueva (Santo Adriano) y Pedroveya

- 11 El Museo Antón en Candás
- 12 El Museo de la Mina de Arnao en Castrillón
- 13 Monumento al Minero y vistas en el Alto de la Colladiella en Urbíes. Mieres.
- 14 Casa Natal de Armando Palacio Valdés en Entralgo
- 15 Las Ayalgas de Silviella en Belmonte de Miranda
- 16 Braña de la Pornacal en Vil.lar de Vildas. Somiedo
- 17 Mirador de Coto Bello y Cascada de Xurbeo en Aller
- 18 Museo de la Madera en Caso
- 19 Colegiata de San Pedro en La Plaza, Teverga
- 20 El pueblo de Valdesoto y su palacio del mismo nombre. Siero



- |                        |                      |                                |
|------------------------|----------------------|--------------------------------|
| 1. Pravia              | 13. Lena             | 26. Gijón                      |
| 2. Muros de Nalón      | 14. Riosa            | 27. Siero                      |
| 3. Soto del Barco      | 15. Morcín           | 28. Noreña                     |
| 4. Candamo             | 16. Ribera de Arriba | 29. Langreo                    |
| 5. Grado               | 17. Oviedo           | 30. Mieres                     |
| 6. Belmonte de Miranda | 18. Las Regueras     | 31. San Martín del Rey Aurelio |
| 7. Somiedo             | 19. Illas            | 32. Laviana                    |
| 8. Teverga             | 20. Castrillón       | 33. Aller                      |
| 9. Yernes y Tameza     | 21. Avilés           | 34. Sobrescobio                |
| 10. Proaza             | 22. Gozón            | 35. Caso                       |
| 11. Santo Adriano      | 23. Carreño          |                                |
| 12. Quirós             | 24. Corvera          |                                |
|                        | 25. Llanera          |                                |





- Mirador, vista pintoresca
- Arte prehistórico
- Castros y yacimientos arqueológicos
- Arte prerrománico
- Arquitectura industrial
- Monasterio, basílica, santuario
- Museos, Centro de Interpretación
- Espacio natural de interés
- Monumento Natural
- Faro
- Puerto Deportivo
- Golf
- Deportes de nieve

#### CARRETERAS

- Autopista o autovía
- Carretera estatal
- Carretera regional
- Carretera comarcal
- Carretera local

#### DIVERSOS

- N.º orden
- Puerto de San Isidro
- Puerto de montaña 1.520
- Río, embalse y presa Gamoneiteiro 1.786
- Picos

#### LÍMITES

- Límite de provincia
- Límite de municipio
- Límite de parques

RESERVA DE LA BIOSFERA

Más información en:  
turismoasturias.es

## Qué ver en el centro de Asturias

**Museo del Prerrománico de Santianes de Pravia**  
Pravia, Santianes  
T. 985 821 204 (Oficina Turismo).

**Centro de Interpretación de la Ría del Nalón «Puerta del Mar»**  
Soto del Barco, L'Arena  
T. 985 586 558  
[www.bajonalon.es](http://www.bajonalon.es)

**Cueva de la Peña de Candamo, Centro de Interpretación de la Caverna de Candamo**  
Candamo, San Román  
T. 678 764 207  
<https://candamoturismo.es/la-cueva>

**Museo Etnográfico de Grado**  
Grado, Finca 'La Cardosa'  
T. 985 752 277  
[www.redmedia.com](http://www.redmedia.com)

**Aula Didáctica del Oro**  
Belmonte de Miranda, Belmonte/Balmonte  
T. 985 762 311 / 690 875 551  
[www.belmontedemiranda.com](http://www.belmontedemiranda.com)

**Ecomuseo Etnográfico de Somiedo**  
Somiedo, Cañeu  
T. 985 763 984 / 985 763 652  
[www.redmedia.com](http://www.redmedia.com)

**Parque de la Prehistoria de Teverga**  
Teverga, San Salvador d'Alesga  
T. 902 306 600 / 985 764 739  
[www.parquedelaprehistoria.es](http://www.parquedelaprehistoria.es)

**Ecomuseo la Ponte**  
Santo Adriano, Villanueva  
T. 985 761 403 / 637 061 610  
[www.laponte.org](http://www.laponte.org)

**Museo Etnográfico de Quirós y Comarca**  
Quirós, San Salvador  
T. 985 768 160 - Reservas: 689 754 466  
[www.quiros.es/museo-etnografico](http://www.quiros.es/museo-etnografico)  
[www.redmedia.com](http://www.redmedia.com)

**Aula Didáctica del Prerrománico Asturiano en La Cobertoria**  
Lena, La Cobertoria  
T. 985 497 606

**Museo Etnográfico de la Llechería**  
Morcín, La Foz de Morcín  
T. 985 795 222 / 985 795 461  
[www.redmedia.com](http://www.redmedia.com)

**Centro de Interpretación del Hórreo**  
Ribera de Arriba, Güeñu/ Bueño.  
T. 985 087 223  
[www/ayto-riberaardearriba.es/museos-y-patrimonio](http://www/ayto-riberaardearriba.es/museos-y-patrimonio)

**Centro de Interpretación y Recepción del Prerrománico de Asturias**  
Oviedo, Antiguas escuelas del Naranco  
T. 985 114 901 / 902 306 600  
[www.centroprerromanicocoasturiano.com](http://www.centroprerromanicocoasturiano.com)

**Museo de Anclas Philippe Cousteau**  
Castrillón, Salinas  
T. 985 502 163 - Visita libre

**Museo de la Mina de Arnao**  
Castrillón, Arnau  
T. 985 507 799  
[www.museominadearnao.es](http://www.museominadearnao.es)

**Museo Marítimo de Asturias**  
Cozón, Lluanco/Luanco  
T. 985 880 101  
[www.museomaritimodeasturias.com](http://www.museomaritimodeasturias.com)  
[www.redmedia.com](http://www.redmedia.com)

**Centro de Escultura de Candás. Museo Antón**  
Carreño, Pza. del Cueto, Candás  
T. 985 871 800  
[www.museoanton.com](http://www.museoanton.com)

**Exposición permanente de la Industria Conservera de Candás**  
Carreño, Candás  
T. 985 884 888 / 985 870 205  
[www.ayto-carreño.es](http://www.ayto-carreño.es)

**Museo y Circuito Fernando Alonso**  
Llanera, La Morgal  
T. 984 180 808  
[www.fernandoalonso.com/museo](http://www.fernandoalonso.com/museo)

**Laboral Centro de Arte y Creación Industrial Gijón**  
Gijón, Los Prados, 121  
T. 985 185 577  
[www.laboralcontearte.org](http://www.laboralcontearte.org)

**Laboral Ciudad de la Cultura**  
Gijón, Cabueñas  
T. 985 185 858  
[www.laboralcuidaddelacultura.com/](http://www.laboralcuidaddelacultura.com/)

**Villa Romana de Veranes**  
Gijón, Sta. María de Veranes  
T. 985 185 129 / 629 755 409  
<http://museos.gijon.es>

**Parque Arqueológico-Natural de la Campa Torres**  
Gijón, Ctra. Campa de Torres  
T. 985 185 234  
<http://museos.gijon.es>

**Jardín Botánico Atlántico**  
Gijón, Avenida Jardín Botánico  
T. 985 185 130 / 985 185 131  
[www.botanicoatlantico.com](http://www.botanicoatlantico.com)

**Muséu El Taller de Títeres**  
Siero, Samartino  
T. 985 724 234 / 686 125 880  
[www.museodetiteres.es](http://www.museodetiteres.es)

**Pinacoteca Municipal de Langreo - Eduardo Úrculo**  
Langreo, La Unión, 31. La Felguera  
T. 984 182 858  
[www.langreo.es](http://www.langreo.es)

**Museo de la Siderurgia (MUSI)**  
Langreo, La Felguera  
T. 985 678 477  
[www.museodelasiderurgia.es](http://www.museodelasiderurgia.es)

**Ecomuseo Minero Valle de Samuño**  
Langreo, Ciañu  
T. 984 082 215  
[www.ecomuseominero.es](http://www.ecomuseominero.es)

**Centro de Interpretación del Poblado Minero de Bustiello**  
Mieres, Bustiello  
T. 985 422 185  
[www.territoriomuseo.com](http://www.territoriomuseo.com)

**Equipamientos Turísticos de Mieres**  
Mieres, Valle de Turón  
T. 985 422 185  
[www.territoriomuseo.com](http://www.territoriomuseo.com)

**Museo de la Minería y la Industria (MUMI)**  
San Martín del Rey Aurelio, L'Entregu/El Entrego  
T. 985 663 133  
[www.mumi.es](http://www.mumi.es)

**Centro de Experiencias y Memoria de la Minería - Pozo Sotón**  
San Martín del Rey Aurelio, El Sotón, Llinares  
T. 985 661 944 / 630 119 642  
[www.visitapozosoton.es](http://www.visitapozosoton.es) - [www.cemmineria.es](http://www.cemmineria.es)

**Centro de Interpretación Armando Palacio Valdés**  
Laviana, Entralgo  
T. 985 600 050  
[www.palaciovaldes.com](http://www.palaciovaldes.com)

**Casa del Agua de Sobrescobio**  
Sobrescobio, Rusecu/Rioseco  
T. 985 652 132 / 610 574 320  
[redes@taxismedioambiente.com](mailto:redes@taxismedioambiente.com)

**Museo de la Madera y de la Apicultura**  
Casو Veneros y Tañes  
T. 985 608 097 / 644 272 856  
[www.redmedia.com](http://www.redmedia.com)

**Centro Niemeyer**  
Avilés, Avda. del Zinc  
T. 984 835 031  
[www.centroniemeyer.es](http://www.centroniemeyer.es)

**Las Ayalgas de Silviella**  
Belmonte de Miranda, Silviella  
T. 985 555 716, 696 777 428  
<https://lasayalgas.es>

**Museo de Bellas Artes de Asturias**  
Oviedo, C/ Santa Ana y C/ Cimadevilla  
T. 985 213 061  
[www.museobaa.com](http://www.museobaa.com)

**Bioparc Acuario de Gijón**  
Gijón, Playa de Poniente  
T. 985 185 220  
[www.acuarilogijon.es](http://www.acuarilogijon.es)

## Síguenos:

-  @turismoAsturias
-  @turismoAsturias
-  @turismoasturias
-  @turismoasturias
-  @asturias



Busca, elige y reserva  
tu alojamiento en  
**turismoasturias.es**

+34 985 185 860

**turismoasturias.es**

## Asturias

