

Chosco, ostras y vino de Cangas, emblemas del occidente

#Gastronomía

La riqueza gastronómica de Asturias tiene tres claros protagonistas en el occidente de la región. Por un lado nos encontramos con un embutido diferente, en el que el cabecero de lomo se une a un pequeño porcentaje de lengua para dar lugar al chosco, ese gran desconocido que enamora cuando se prueba. Se puede comer crudo o cocido, solo o acompañado de patatas, pero siempre adobado con pimentón, lo que le otorga un “pinchi” especial. ¿Con qué lo podemos armonizar? El chosco tiene como compañero de viaje ideal el vino de la Denominación de Origen Protegida Cangas, que ampara unos caldos con varios siglos de historia. ¿En qué se diferencian de otros vinos? Pues principalmente porque han sido catalogados como “viticultura heroica”, que implica tener los viñedos en terrenos con una inclinación importante, a una altura elevada y cuya recolección solo se puede realizar a mano. Si a eso añádimos que cuentan con variedades autóctonas, como es la uva blanca Albarín (no confundir con Albariño porque sus características son bien diferentes) y las tintas Carrasquín, Albarín negro y Verdejo negro, pues sin duda se pueden calificar como singulares y diferentes.

Mientras los tintos acompañan perfectamente al chosco, los blancos potencian de maravilla las ostras de la ría del Eo, un cultivo que vive un momento excelente en cuanto a calidad y demanda. La frontera natural entre Asturias y Galicia ofrece un paraje único en el que proliferan varias especies de mariscos.



No muy lejos de allí nos encontramos con una de las lonjas principales de la región, Puerto de Vega, donde cada día desembarcan entre otras especies merluzas, pinxines (rapes), pulpos del “pedrenu” (pequeñínos y reconocibles por la intensidad de su sabor), y cuando es temporada y la mar lo permite, algunos de los percebes más valorados de todo el panorama asturiano.

Pero no podemos finalizar un recorrido por el occidente sin percibir el aroma de sus quesos. Si eres amante de los tiernos (Coaña) puede ser una magnífica elección. Un poco más al sur, el Queso de Oscos es el rey. Si te van los frutos secos en Taramundi elaboran uno con nueces y en ocasiones también con avellanas que te encantarán, mientras en Salas y Tineo ha cobrado protagonismo en los últimos años el Afuega'l pitu.

Vámonos de fiesta

Abril

- Feria del Salmón** en Corniana/ Cornellana (Salas).
- Vía Crucis Viviente** en Vilanova (Villanueva de Oscos).

Junio

- Alfombras Florales del Corpus** en Castropol.
- Fiesta de L'Amuravela** en Cudillero.
- Travesía Internacional de la Costa Navega** en Navia.



El occidente es también territorio de “fabes”, ya que en esta zona se encuentra plantada buena parte de la producción regional, que sirven para elaborar dos de los platos más emblemáticos de la región, la fabada y el pote asturiano, al que a veces añaden butiellu (carne de costilla con su hueso).

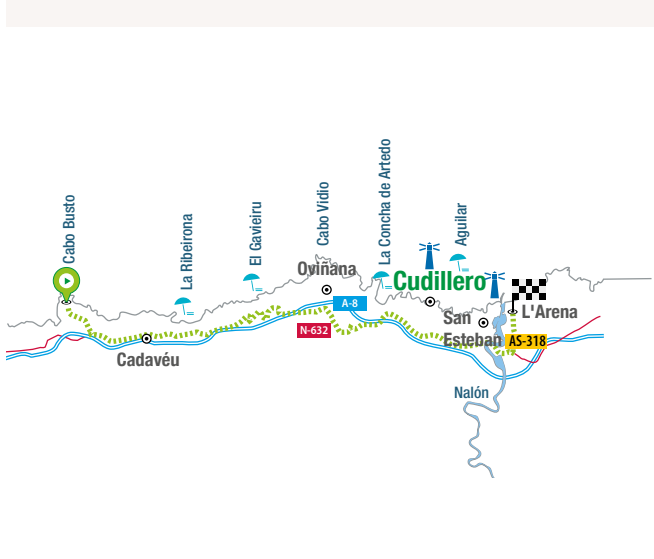
En cuanto a la dulce Venera, una elaboración a base de almendra creada en Navia.

Si acudes al occidente en Semana Santa puedes disfrutar del festival del Mejillón y el marisco en Tapia de Casariego o de la Feria del Queso en Taramundi. En abril puedes degustar las jornadas de la ternera asturiana y el vino de Cangas en la comarca del Narcea, en mayo el festival de la ostra en Castropol y las jornadas de la merluza del “pinchu” en Cudillero. En junio tendrás la oportunidad de hincarle el diente al marisco en las jornadas del Centollo de Oviñana (Cudillero). En agosto Tineo acoge el Certamen del Chosco, Puerto de Vega rinde homenaje al mejillón y al percebe y Tapia de Casariego aprovecha el mejor momento de consumo del bonito para celebrar sus jornadas en la segunda quincena de agosto. Octubre es el mes del vino en Cangas y con motivo del día del Pilar celebran su fiesta de la vendimia, mientras el último fin de semana de ese mes Boal rinde tributo a la miel.



- Fiesta Vaqueira** en Braña de Arístebano (Valdés).
- Agosto**
- Mercado Vaqueiro** en San Martín de Luiña (Cudillero).
- Descenso a Nado de la Ría de Navia** en Navia.

- Nuestra Señora del Carmen - La Descarga** en Cangas del Narcea.
- Fiesta de Santa María Magdalena** en Cangas del Narcea.
- Campeonato Nacional de Bateo del Oro** en Navelgas (Tineo).



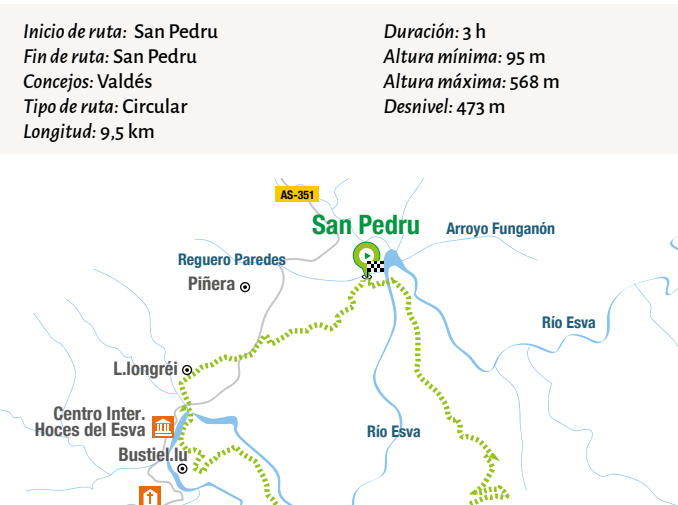
Iniciaremos una nueva jornada bañada por los aires del Cantábrico avanzando desde **Cabo Busto** en dirección este por la costa, disfrutando de las maravillosas playas de Cadavedo y el Silencio hasta **Cabo Vido**, uno de los acantilados más bellos de Asturias. Si está despejado, contemplarás puntos como Peñes. Un recinto amurallado protege el faro de la localidad de **Oviñana**, al borde de un pendiente acantilado. Su iluminación alcanza una distancia de cien metros sobre el mar. A sus pies está la Iglesiaona, uno de los tesoros escondidos de la costa asturiana. Se trata de un lugar mágico que podrás visitar solo en bajamar, controlando muy bien los horarios de la pleamar para evitar un susto. Esta cueva marina, de sesenta metros de altura, recuerda a la cúpula de un templo y es uno de los grandes atractivos de la zona. ¿Te dejará con la boca abierta!

Si tenemos tiempo haremos una parada en la **Concha de Artedo** antes de acercarnos a la localidad de **Cudillero**, el mejor anfiteatro asturiano y en cuyos restaurantes podrás degustar gran variedad de platos vinculados al mar, siendo el más singular el curadillo, un escualo secado al aire libre, junto a la popular merluza del pincho. Desde aquí visitaremos el faro, en la punta de Roballera, en la parte oriental del puerto. Esta construcción, de 1858, sustituyó al tradicional sistema de señalización con hogueras, encendidas durante siglos por los pixuetos.

Encontrarás la playa de Aguilan en el camino al próximo destino, **la ría de San Esteban**. En el dique del oeste de la entrada del puerto se encuentra su pequeño faro, de forma cilíndrica. Aprovecha tu estancia para disfrutar de la desembocadura del Nalón y su fusión con el Cantábrico en este bonito entorno. Recorre el que fuera el único puerto carbonero de España y finaliza la jornada en **L'Arena**, famoso por su vinculación con la angula y donde, tras dar un paseo por este tranquilo entorno, te sorprenderá su rica oferta gastronómica.

Hoces del Esva

#Senderismo



Esta ruta, de tipo circular, comienza en **San Pedru**, en el concejo de Valdés. A los 200 metros del inicio, hay que cruzar el río Esva por un puente, y un poco más adelante, al llegar a un pequeño grupo de casas, giramos a la derecha en dirección Sur. Empieza una subida de 560 metros que se prolonga durante 2,35 kilómetros.

Alcanzado el kilómetro 2,6, llegamos al punto más alto de la ruta, desde el que comenzaremos el descenso por la ladera de **monte Relloso**. Unos 2 kilómetros más adelante, en la bifurcación tomamos el camino de la izquierda, dirección Sur, y caminamos durante 600 metros hasta llegar a las **Foces del Esva** y a la antigua presa del río. Después, volvemos sobre nuestros pasos.

Cuando llevamos caminados unos 5,8 kilómetros desde el inicio de la ruta, volvemos a la bifurcación, y esta vez tomamos el camino recto, dirección Norte. Aproximadamente 1,2 kilómetros después, llegamos a la localidad de **Bustielu**, que atravesamos en dirección Norte.

A la altura del kilómetro 7,75 hallamos una bifurcación, y tomamos el camino que sigue recto, en dirección Norte. A los pocos metros llegamos a la localidad de **L'Longréi**, que deberemos atravesar recto, tomando dirección Este.

En los metros siguientes encontraremos numerosas bifurcaciones, ante las que debemos proceder de la siguiente manera: la primera, el camino de la izquierda; la segunda, todo recto; la tercera, el camino de la derecha; y, por último, en la cuarta, el camino de la izquierda.

Casi al final de nuestra ruta, después de pasar la última bifurcación, kilómetro 9,2 aproximadamente, seguimos todo recto hasta llegar de nuevo a la localidad de **San Pedru**, punto de inicio y final de nuestra ruta.

- Festival Intercéltico D' Occidente** en Tapia (Tapia de Casarego).
- San Roque** en Tinéu (Tineo).
- Nuestra Señora del Rosario** en Lluarca/Lluarca (Valdés).
- San Timoteo** en Lluarca/Lluarca (Valdés).

- La Regalina** en Cadavéu (Valdés).
- Día de los Pueblos de Asturias** en Navelgas (Tineo).



DÍA 1: Cangas del Narcea es la capital del concejo al que da nombre y también la capital del vino del Suroccidente. En sus calles, el viajero encontrará su pasado medieval, el orgullo de los indianos y un museo que muestra la producción vinícola. Un paseo por el casco urbano lleva hasta la iglesia de Santa María Magdalena, los palacios de Omaña y Pambley (el edificio más antiguo de la villa), la capilla del Carmen o su puente romano. A cinco minutos de Cangas, en Courias, se levanta un monasterio fundado en el año 1022, recién rehabilitado y convertido en Parador Nacional en el que realizan visitas guiadas. En su parte trasera, se ha instalado la **Casa del Parque Natural de Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias**, un equipamiento clave para familiarizarse con el entorno. A pocos kilómetros se encuentra el UAcbeu, patrona de los Vaqueiros de Alzada. De regreso a Cangas, otra parada imprescindible es el Museo del Vino. Este centro se ha construido en el barrio de Santiso, en la salida de la villa hacia El Puerto (Leitariegos), donde se encuentran algunas bodegas.

DÍA 2: E n esta jornada continuamos hacia el sur por la AS-15 para adentrarnos en el concejo de **Degaña**. Degaña es el nombre del concejo y de su capital. La villa conserva una parte más antigua, en los barrios de la Veiga, Entreríos y El Corral, con construcciones típicas de planta baja y un portalón por el que accedía el ganado. La parte alta es más nueva, pero tiene la Iglesia de Santiago, del siglo xviii. Zaréu, a diez minutos de Degaña, es una villa minera, con restos arqueológicos industriales y la iglesia de Santa María, del siglo xix. El Conjunto Etnográfico de Casa Florencio, en el barrio de La Costapina, es un ejemplo de la arquitectura popular. Otros dos lugares interesantes son El Rebol al y El Corralín, en el que se pueden ver restos de una explotación aurífera romana. Ambos pertenecen a la tierra de los cuñqueiros, los artesanos que fabricaban vajillas y utensilios en madera.

DÍA 3: San Antolín de Ibias se encuentra a cincuenta y un kilómetros de Degaña, a través de la AS-15 y la AS-212. Esta villa alberga una iglesia del siglo xix y un Centro de Interpretación de la Palloza (construcción típica de la zona). Desde la plaza del Ayuntamiento parte la Ruta das Pallozas de Santiso, que tiene una longitud de catorce kilómetros (5 horas a pie). A lo largo de este camino, el excursionista descubrirá múltiples pallozas, pero también hórreos con techos de paja, y caminos con sombra gracias a emparrados de viña a modo de pérgola.

DÍA 4: El regreso de **Ibias** a Cangas del Narcea puede hacerse a través del Pozo de las Mujeres Muertas, un puerto en el que el coche ascenderá a más de mil metros de altitud y dejará al descubierto una panorámica única del Suroccidente. Este itinerario tiene una duración de una hora y cuarto. Tras un avituallamiento en **Cangas**, el viaje continúa rumbo a Bisuyu, pueblo situado a media hora por la CN-1, en el que nació el escritor Alejandro Casona y que alberga un centro de interpretación de su obra. Tierra de herreros, también conserva el Mazo d'Abaxu, un buen ejemplo de esa actividad.

Bosque de Moal

#Senderismo



La senda que aquí se describe es un trayecto de fácil recorrido que discurre en el entorno de la Reserva Natural Integral de Muniellos en el Parque Natural de Las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. El inicio de la senda se encuentra en el pueblo de **Mual**, donde se coge una pista de hormigón que discurre entre las casas y que es la que se debe seguir sin desvío hasta el final de la ruta. En las proximidades de Mual, al otro lado del río, se extiende un bosque de castaños donde se pueden observar varias «corripas», construcciones de planta circular y cerramiento de mampostería de piedra que sirven para almacenar los erizos del castaño y dejarlos «corripa» allí hasta que se desprenda más fácilmente su fruto.

Una vez abandonado el pueblo, la senda discurre paralela al río Muniellos, atravesando los prados que ocupan su vega fluvial, y dejando atrás los bosques de castaños. El trazado continúa acompañado de rebolares y hayedos que cubren las laderas a ambos lados. Durante todo el recorrido se pueden ver «cortinos». Se trata de construcciones circulares de piedra cuya misión es proteger a las colmenas de los ataques de los osos.

La ruta continúa por la pista principal, ignorando cualquier camino que pueda partir de ella, hasta llegar al cerramiento de acceso a la **Reserva Natural Integral de Muniellos**, auténtica joya del patrimonio natural asturiano, refugio de especies emblemáticas como el oso pardo y el urogallo cantábrico. Para adentrarse en ella es necesario solicitar un permiso que expide la consejería competente en materia de espacios naturales protegidos, dado que el acceso es restringido y se limita a un número máximo de veinte visitantes diarios. Se toma el camino a mano izquierda que continúa en ascenso entre robles y castaños, primero, atravesando un bello hayedo.

Tras cruzar el bosque de hayas, la senda continúa ascendiendo hacia el **mirador de Montecín** que se divisa al frente. Desde el mirador se puede observar el pueblo de Mual, el puerto del Coniño y la parte baja de la Reserva Natural Integral de Muniellos -Reserva de la Biosfera.

De regreso al camino principal, la senda continúa hacia la izquierda por un hayedo hasta llegar al **colláu de Moncóu**, cruce de caminos. Se debe de tomar el desvío a mano izquierda que en fuerte pendiente desciende hacia la misma pista que se había utilizado en el ascenso, por la que regresamos a **Mual**.

Noviembre

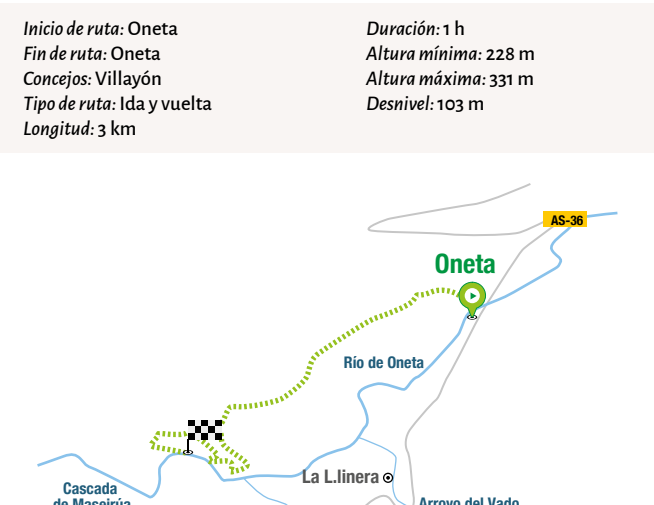
- Feria de la Miel de Boal** en Boal/ Bual (Boal).
- Noche Mágica y Festival Esforyón y Amagüestú** en Navelgas (Tineo).



Más información en: [turismoasturias.es/agenda-de-asturias](#)

Las Cascadas de Oneta

#Senderismo



El agua, fuente de vida, nos llama poderosamente la atención, nos atrae, y más cuando por la climatología o por la orografía nos muestra toda su fuerza y poder y se convierte en belleza. Esto es lo que nos enseñan las cascadas de Oneta, al menos dos de las tres existentes.

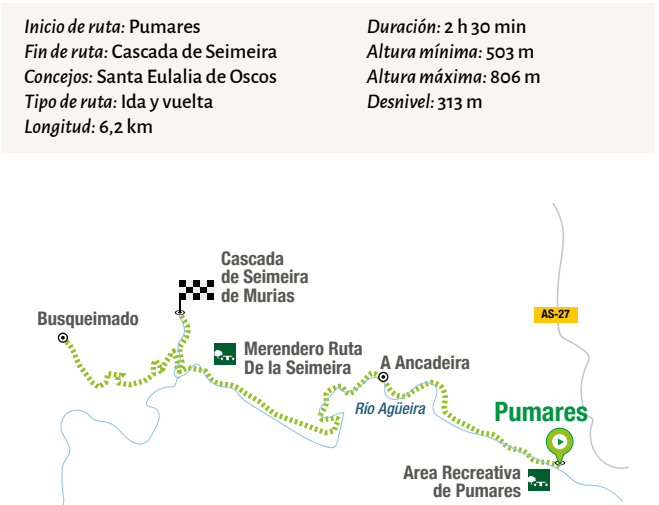
La ruta comienza en la localidad de **Oneta**, concretamente en su extremo suroeste. Es un paseo que nos lleva hasta las cascadas del mismo nombre, situadas a kilómetro y medio del pueblo.

Recorridos los primeros 700 metros, encontramos una bifurcación, en la que deberemos tomar el camino de la izquierda.

Cuando llevemos andados 1,2 kilómetros, aproximadamente, nos desviaremos unos metros a la izquierda del camino para ver la **primera cascada**, blanca, estruendosa, bella, en medio del bosque. Poco más abajo, un antiguo molino. Seguimos caminando, unos 300 metros más adelante, después de un zigzagante camino por el bosque llegamos a la **segunda cascada**, aún más recogida si cabe, algo más abierta, medida entre más vegetación e igualmente bella. Entremedias, un paseo por el interior del bosque, donde en primavera destacan los diferentes narcisos que llenan de amarillo el paseo.

Ruta de la Seimeira

#Senderismo



Esta magnífica ruta se inicia en el **área recreativa de Pumares**, entre las localidades de Santalla y Pumares. En los primeros 200 metros de la ruta, atravesaremos el pueblo de **Pumares**, para seguir en dirección opuesta el cauce del río Agüeira. El pueblo lo constituye un conjunto típico de arquitectura tradicional de los Oscos, en el que antiguamente había mucha actividad ferrera y que en la actualidad se dedica principalmente al turismo rural.

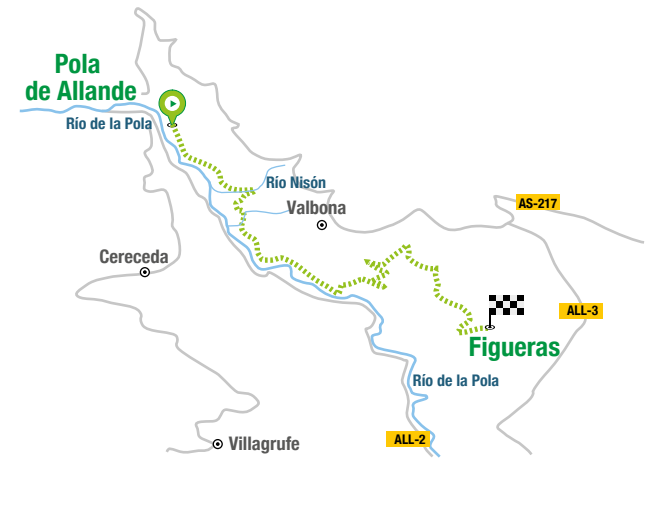
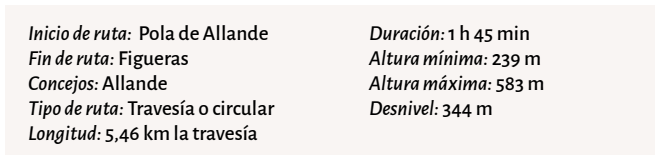
A la altura del kilómetro y medio, encontramos una bifurcación, donde deberemos tomar el camino de la derecha. Unos 300 metros más adelante, llegaremos al pueblo abandonado de **Ancadeira**, del que quedan apenas los muros reconquistados por la vegetación. En este punto tomaremos el camino que se abre a nuestra derecha, para ir a la Seimeira pasando por el valle del Desterrado.

Cuando llevamos caminados 2,80 kilómetros, llegamos al **valle del Desterrado**. Unos metros más adelante encontraremos un camino que se desvía a la derecha en dirección a **la Seimeira**, desde aquí hasta la cascada son unos 500 metros. Una vez en la cascada, hay dos opciones: o volver a Pumares o ir a visitar el pintoresco pueblo de **Busqueimado**.

Si optamos por ir hasta Busqueimado, en el kilómetro 3,10 hay que girar a la derecha y cruzar el río por un puente. Un kilómetro más adelante, llegamos al pueblo de Busqueimado. Parada obligatoria en la capilla de la localidad, que tiene dos impresionantes tejos plantados en sus aldeaños.

Ruta del Molín de Valbona

#Senderismo



La ruta comienza en la misma **Pola de Allande**, junto a la piscina municipal, donde podemos dejar nuestro coche e iniciar la caminata. Fue reformada en el año 2012 y presenta carteles informativos que nos facilitarán el recorrido.

Esta senda une Pola de Allande con el pueblo de Figueras y cuenta con varias desviaciones que dan acceso, entre otros, al molino de Valbona. Cuando apenas llevamos 200 metros, encontramos una desviación a mano derecha y otra hacia el mismo sentido un poco más adelante, continuamos recto en ambos casos.

Cuando llevamos unos 700 metros, giramos a mano izquierda y comenzamos una leve subida que continúa, aproximadamente, un kilómetro; en ese punto, comenzamos a bajar, un descenso perfecto para disfrutar de la tranquilidad del bosque. Poco después del kilómetro y medio de ruta, nos encontramos con el antiguo molino de maquila del pueblo de **Valbona**, que está dispuesto junto al río Nisón. Para llegar a él nos desviamos del camino principal un poco a la derecha.

Cuando llevamos andados unos dos kilómetros y medio, encontramos las xoxas, construcciones circulares donde se almacenaban antiguamente las castañas para su conservación durante el invierno. En otras zonas de Asturias estos habitáculos se denominan *cuenras*, pero cumplan la misma finalidad, la de almacenaje de castañas. Además, encontramos una pasarela sobre el río Nisón que da acceso a la carretera AS-14.

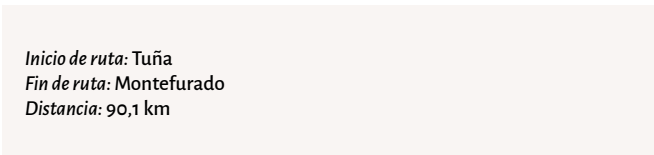
Al llegar al kilómetro 3 de la ruta podemos disfrutar del castaño de Casa el Rey, un ejemplar de castaño de unos quinientos años de antigüedad, aproximadamente. La etnografía no deja de sorprendernos en esta caminata, y sobre el kilómetro 3,7 encontramos un calero; se trata de un antiguo horno que era empleado para cocer la piedra caliza del entorno y obtener con ella la cal.

Al salir al claro de entre estos bosques veremos un camino que sale a la derecha, casi hacia atrás, y una señal que a veces está tapada. Cuidado, no vayamos a pasarla por alto. Giramos a la derecha y, aproximadamente, a los 5 kilómetros llegaremos al pueblo de **Figueras**.

Desde aquí podemos volver por el mismo camino, regresar por otro brazo de la ruta o bien, si teníamos preparados dos vehículos, darnos la vuelta en coche nuevamente hasta Pola de Allande.

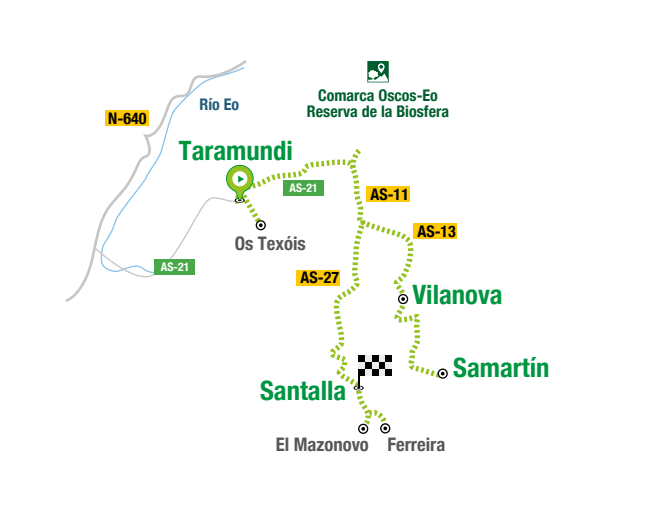
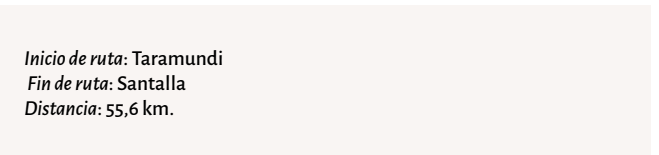
El dorado asturiano

#RutasenCoche



La Cuna de los Ferreiros

#RutasenCoche



DÍA 1: El turismo rural en Asturias nació en **Taramundi**. Solo por eso, merece una visita. También por su riqueza etnográfica y sus apreciadas navajas artesanas. En un primer momento, el viajero descubrirá la iglesia de San Martín de Taramundi, o el Carbayo do Poyo, una talla curiosa en madera. Al final de la cuesta de la rectoral, se eleva el primer hotel rural de España, La Rectoral. Los museos temáticos son el siguiente paso en esta excursión. A un kilómetro a pie desde el centro está el museo de la cuchillería tradicional, un centro privado que recorre la historia y las técnicas de elaboración. También a un kilómetro, esta vez en dirección a El Mazonovo, el mayor Museo de los Molinos de España, que incluye 19 piezas dentro de un complejo de gran belleza. Ya a cuatro kilómetros, por lo que es aconsejable recurrir al coche, se encuentra el conjunto etnográfico de Os Texoís, un caserío que posee numerosos ingenios hidráulicos, desde un mazo a una rueda de afilar.

Por la tarde, pasamos de la cultura a la naturaleza. El viajero, según sus condiciones físicas y gustos, puede elegir entre una amplia oferta de sendas. Dos de ellas son: la Ruta del Agua, de 14 kilómetros, que se puede recorrer en cuatro horas y media; o la de Los Ferreiros, de solo 6 kilómetros y una duración de dos horas y media.

DÍA 2: Los tres concejos de los Oscos forman la ruta de la segunda jornada. En **Villanueva** se encuentra el imponente Monasterio de Santa María, con su iglesia del siglo xii. A algo más de un kilómetro, en Santa Eufemia, se puede visitar el Ecomuseo del Pan (abierto en verano y Semana Santa) para conocer todo el proceso productivo de este alimento. Desde Villanova, en un cuarto de hora, por la AS-13, se llega a **Samartín**. Esta localidad alberga la Casa de los Guzmans, un bien de interés cultural que en la actualidad alberga dependencias administrativas. También se puede entrar en la iglesia parroquial al visitar el exterior del Palacio de Mon.

La última tarde en la Reserva de la Biosfera del Eo es para **Santa Eulalia de Oscos**. En Ferreirala de Baxo está el Museo de la Casa Natal del Marqués de Sargadelos y también muy cerca, a solo 3 kilómetros, la herrería del Mazonovo. También se puede llamar a la puerta de los antiguos talleres tradicionales de navajas, ya que muchos de sus propietarios hacen demostraciones para los viajeros. Los turistas que quieran exprimir el tiempo hasta el último segundo, aún pueden acercarse a la cascada Seimeira. Se trata de una ruta que parte de Santalla, que mide 8 kilómetros (ida y vuelta) y que es apta para recorrer con niños que ya están descubriendo la naturaleza.