



## El oriente, la mayor mancha quesera de Europa

### #Gastronomía

Los picos de Europa no solo son un fantástico paisaje que admirar, fotografiar o escalar, sino que son el feudo donde vacas, cabras y ovejas campan a sus anchas. La suma de la generosa naturaleza del oriente junto con unos pastos de excelente calidad dan lugar a quince quesos a cual mejor. Los más suaves son los de Vidago y Bedón, ambos en el concejo de Llanes. Sin salir de allí podemos degustar también los de los pueblos de Porrúa y de Pría. Si nos apasiona el queso azul será inevitable adquirir un Cabrales (no dejéis también de visitar una quesería y pedir que te lleven a la cueva donde maduran, allí comenzarás a entenderlo todo). Muy popular y valorado es también el Camoneú, que se elabora en los concejos de Onís y Cangas de Onís, articularon, complejo y lleno de matices después de los tres meses de curación, volteos y cuidados. Ambos tienen Denominación de Origen para protegerlos de imitaciones, algo que también tiene el queso Casin, uno de los más antiguos del país. Con Indicación Geográfica Protegida encontramos el queso Los Beyos, que se puede elaborar con una única leche o con mezcla de dos o tres. El listado de quesos del oriente se completa con Penáñerla, Cueva Llonín, Caxigón, Pregondón, Aranga, Franxón, Monje y Los Caserinos.



Los otros grandes protagonistas de la gastronomía oriental son sin duda los dulces del cerdo. En Llanes hay que probar el 'pantrique' (elaborado con harina de maíz, cebolla, tocino, pimiento, huevo y sal) y en Caravia el 'emberzau' (una variante de la morcilla que se mezcla con harina de maíz y se envuelve en berza).

En cualquier concejo del oriente podemos encontrar 'boronchú' o borona, una especie de pan elaborado con maíz, cuya masa se envuelve en hojas de berza y se cuece en horno. En su versión 'preñada' (rellena), añadimos chorizo, jamón y tocino.

Para beber, nada mejor que un culín, pues en esta zona se encuentra la Comarca de la Sidra, compuesta por seis concejos que suman casi la mitad de los llagares que podemos encontrar en la región.



En cuanto a los postres, encontramos los que más éxito tienen en toda la región, como son el arroz con leche, los 'fríxuelos' (crepes dulces), y 'les casadielles', masa frita rellena de nuez triturada, miel o azúcar y un chorro de anís.

¿Cuál es el mejor momento para visitar el oriente y disfrutar de su gastronomía? Pues cualquier mes, porque en febrero tienes las jornadas de la matanza en Arriera o el festival del Oricu en Guernes (Colunga); las jornadas de la harina y el maíz en Llanes allí por el mes de marzo, momento en el que en Villaviciosa celebran sus conocidas jornadas de las faves. En mayo llega el turno de las 'llamperas' (apas) en Quintes y Quinteles, los platos a la sidra en Nava y el festival del arroz con leche en Cabranes. Junio comienza con las jornadas de la mar de Ribadesella, tributo al Cantábrico que continua poco después en Ribadebea con su homenaje a la merluza. Julio es el mes del Festival de la Sidra en Nava y agosto reúne en Cabrales a miles de turistas y visitantes el último domingo para asistir a un certamen quesero con cincuenta años de historia. Septiembre vuelve a ser mes sidrero por excelencia con el Festival de la Sidra en Villaviciosa, mientras octubre rinde homenaje a los quesos de los Picos de Europa durante el puente del Pilar en Cangas de Onís, y Benia celebrará el certamen del Camoneú a la semana siguiente. También en octubre, y concretamente el primer fin de semana, no os perdáis el Festival de la Avelanada en Uñastrei.



Queso Cabrales

|  |  |
|--|--|
| <b>Enero</b>   |  |
| • Fiesta de El Cuirri y del Aguinado en San Xuan/San Juan de Beléño (Ponga). |  |
| <b>Febrero</b>   |  |
| • Jornadas Gastronómicas de la Matanza en Arriera y Alto Sella (Arriera).    |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>Marzo</b>  |  |
| • Fiesta de Santo Medé (San Emeterio y San Celedonio) en Pimpiango (Ribadebea). |  |
| <b>Mayo</b>   |  |
| • Festival del Arroz con Leche en Santolaya (Cabrales).                         |  |
| • Jornadas Gastronómicas de la Llámpara en Quintes (Villaviciosa).              |  |

### Abril

#### Mayo

#### Junio

#### Julio

### Agosto

#### Septiembre

#### Octubre

#### Diciembre

|  |   |   |  |   |
|--|---|---|--|---|
| • Semana Santa de Villaviciosa.  | • Fiestas de San Antonio de Padua en Cangas de Onís/Cangas de Onís. | • Fiestas de Santa María Magdalena en Llanes.   | • Fiesta de San Pedrín de la Cueva en Narzana (Sarego).                                  | • Fiesta de la Virgen de la Guía en Llanes.             |
| • Carreras de Caballos de la Playa de Ribadesella en la Playa de Santa Marina de Ribadesella/Ribeseya (Ribadesella). | • Sacramental de Cue (Llanes).                                      | • Festival de la Sidra en Nava (Caravia).       | • Mercáu Tradicional de Oles (Villaviciosa).   | • Fiesta del Santo Cristo del Amparo en Nueva (Llanes). |
| • Jornadas Gastronómicas de la Llámpara en Quintes (Villaviciosa).   | • Fiesta del Pastor en La Vega, Lago Erol (Cangas de Onís).         | • Feria de Indianos en Colombres (Ribadebea).   | • Primer Desembarco de Carlos V en Tazones (Villaviciosa).                               | • Festival del Carmen de Torazo en Torazu (Cabrales).   |
|  |   | • Fiesta de los Piragüas en Espinires (Piloña). | • Fiesta de las Piragüas. Descenso Internacional del Sella (entre Parres y Ribadesella). | • Festival de la Manzana en Villaviciosa.               |
|  |   |   |  |   |

**Ruta de Carlos V** #Senderismo

|                                |                                  |                             |
|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| <b>Inicio de ruta:</b> Tazones | <b>Fin de ruta:</b> Villaviciosa | <b>Duración:</b> 3 h        |
| <b>Concejo:</b> Bedriñana      | <b>Altura mínima:</b> 2 m        | <b>Altura máxima:</b> 165 m |
| <b>Tipo de ruta:</b> Travesía  |                                  |                             |
| <b>Longitud:</b> 11,34 km      |                                  | <b>Desnivel:</b> 163 m      |
|                                |                                  |                             |



## Ruta Acantilados de Pimpiango

### #Senderismo

|   |  |                             |
|---|--|-----------------------------|
| <b>Inicio de ruta:</b> Parking de la Cueva del Pindal | <b>Fin de ruta:</b> Parking de la Cueva del Pindal | <b>Duración:</b> 7,9 km     |
| <b>Concejo:</b> Ribadebea                             | <b>Altura mínima:</b> 15 m                         | <b>Altura máxima:</b> 164 m |
| <b>Tipo de ruta:</b> Circular                         |  | <b>Desnivel:</b> 149 m      |
|   |  |                             |
| <b>Inicio de ruta:</b> Punto de San Emeterio          | <b>Fin de ruta:</b> Punto de San Emeterio          |                             |
| <b>Concejo:</b> Pimpiango                             | <b>Altura mínima:</b> 620 m                        |                             |
| <b>Tipo de ruta:</b> Circular                         |  |                             |
|   |  |                             |

Esta histórica ruta comienza en el pueblo de **Tazones**, donde hace cinco siglos desembarcó procedente de Flandes Carlos V, futuro rey de España, que posteriormente se desplazó hasta Villaviciosa para descansar unos días.

A unos 60 metros del puerto, encontramos el Hotel Imperial, y junto a él un panel informativo que nos explica todo acerca de la ruta: historia, planimetría, mapas... Además, esta ruta está muy bien señalizada: presenta placas, pequeños postes de madera y marcas de ruta en pintura, lo que garantiza la imposibilidad de pérdida. Dejamos este panel atrás y procedemos a seguir por el camino empedrado que viene marcado por las placas de color azul.

Un poco más adelante, a unos 130 metros, giramos hacia la izquierda, continuando el camino entre las casas del hermoso pueblo. Vamos a llegar a un camino de piedra con pasamanos de madera, también señalizado con una baliza de madera; ascendemos por él pasando entre árboles, como el olmo moro, y un conocido restaurante de la zona.

Llegando a los 700 metros de recorrido, nos encontramos con un cruce con la carretera VV-5, que atravesaremos con precaución, como marcan los carteles, para seguir el recorrido por el camino de enfrente. Unos metros más adelante, vemos una desviación hacia la derecha, pero nosotros continuamos nuestro camino.

Alcanzado el primer kilómetro, nos dirigimos a Samartín, donde nos desviamos a la izquierda y continuamos por nuestro camino.

Alrededor de 1,20 kilómetros de recorrido, llegamos a Liliuér, donde tomamos el ramal de la derecha siguiendo todo recto, sin desviarnos en ningún momento, hasta haber avanzado un kilómetro más, aproximadamente, donde el camino se bifurca y nos lleva al Monasterio de San Emeterio, que presenta su propio centro de interpretación; nos introducimos en una zona de eucaliptos.

Recorrido el primer kilómetro, nos encontramos con una cruce con una carretera y elegimos el ramal de la izquierda. Unos 200 metros adelante se encuentran las ruinas del templo del siglo XIII de **Nuestra Señora de Santa María de Tina**.

Cuando llegamos al kilómetro 3 de la ruta, nos hallamos en un saliente idóneo para poder ver a la perfección la **desembocadura del río Deva**. Acto seguido, volvemos al punto del cruce desde donde partimos, que será en distancia otro kilómetro. Una vez en el cruce de nuevo, ahora optaremos por el ramal de la derecha, que nos lleva justo hasta llegar a **Pimpiango**.

Llegamos a Pimpiango, kilómetro 6,1, durante el camino se puede observar, si el tiempo lo permite, los Picos de Europa. Salimos del pueblo por un camino hacia la derecha que va a la costa. En 200 metros encontramos un mirador, donde podemos contemplar la playa de La Cueva, que nos lleva directamente a la **Cueva del Pindal**.

En el kilómetro 7,7, ya nos encontramos en Samartín, donde podemos observar la preciosa villa de Villaviciosa, reserva natural parcial que sirve de refugio y zona de descanso de aves migratorias; los porches, terrenos ganados a la marisma mediante la construcción de diques destinados, principalmente, a usos agrícolas y ganaderos, y el molino de mareas de la Encinaona, construido en 1880, que aprovechaba el flujo y desfogue del agua del mar para mover sus muelas y triturar la harina.

Unos 200 metros más adelante, aún en Samartín, tenemos la oportunidad de poder visitar su iglesia, próxima a ella, su tejo centenario del siglo XVIII; solo hace falta seguir las indicaciones que presenta el cartel que nos encontraremos en el cruce. Continuamos por la carretera que nos lleva a la ermita de Nuestra Señora de la Consolación, situada en el **arroyo de los Molinos**.

Presenta una importante población de伍德沃德稻草人，conocida comúnmente como píjara, helecho tropical que aparece en el catálogo regional de especies amenazadas de la flora del Principado de Asturias y que solo cuenta con 23 poblaciones conocidas, una de ellas en el pueblo del inicio de esta ruta, Tazones.



Esta ruta, de carácter circular, se inicia en las proximidades de la **Cueva del Pindal**. Los primeros metros desviamos por una pradera particular y no constituyen un sendero como tal. Una vez dejado el coche en el parking, vamos por el camino y tomamos el primer cruce con la carretera VV-5.

Continuamos con la carretera VV-5, que nos lleva a la ermita de Nuestra Señora de la Consolación.

Alcanzado el primer kilómetro, nos dirigimos a Samartín, donde nos desviamos a la izquierda y continuamos por nuestro camino.

Alrededor de 1,20 kilómetros de recorrido, llegamos a Liliuér, donde tomamos el ramal de la derecha siguiendo todo recto, sin desviarnos en ningún momento, hasta haber avanzado un kilómetro más, aproximadamente, donde el camino se bifurca y nos lleva al Monasterio de San Emeterio, que presenta su propio centro de interpretación; nos introducimos en una zona de eucaliptos.

Recorrido el primer kilómetro, nos encontramos con una cruce con una carretera y elegimos el ramal de la izquierda. Unos 200 metros adelante se encuentran las ruinas del templo del siglo XIII de **Nuestra Señora de Santa María de Tina**.

Cuando llegamos al kilómetro 3 de la ruta, nos hallamos en un saliente idóneo para poder ver a la perfección la **desembocadura del río Deva**. Acto seguido, volvemos al punto del cruce desde donde partimos, que será en distancia otro kilómetro. Una vez en el cruce de nuevo, ahora optaremos por el ramal de la derecha, que nos lleva justo hasta llegar a **Pimpiango**.

Llegamos a Pimpiango, kilómetro 6,1, durante el camino se puede observar, si el tiempo lo permite, los Picos de Europa. Salimos del pueblo por un camino hacia la derecha que va a la costa. En 200 metros encontramos un mirador, donde podemos contemplar la playa de La Cueva, que nos lleva directamente a la **Cueva del Pindal**.

En el kilómetro 7,7, ya nos encontramos en Samartín, donde podemos observar la preciosa villa de Villaviciosa, reserva natural parcial que sirve de refugio y zona de descanso de aves migratorias; los porches, terrenos ganados a la marisma mediante la construcción de diques destinados, principalmente, a usos agrícolas y ganaderos, y el molino de mareas de la Encinaona, construido en 1880, que aprovechaba el flujo y desfogue del agua del mar para mover sus muelas y triturar la harina.

Unos 200 metros más adelante, aún en Samartín, tenemos la oportunidad de poder visitar su iglesia, próxima a ella, su tejo centenario del siglo XVIII; solo hace falta seguir las indicaciones que presenta el cartel que nos encontraremos en el cruce. Continuamos por la carretera que nos lleva a la ermita de Nuestra Señora de la Consolación, situada en el **arroyo de los Molinos**.

Presenta una importante población de伍德沃德稻草人，conocida comúnmente como píjara, helecho tropical que aparece en el catálogo regional de especies amenazadas de la flora del Principado de Asturias y que solo cuenta con 23 poblaciones conocidas, una de ellas en el pueblo del inicio de esta ruta, Tazones.

## Mirador de Ordiales

### #Senderismo

|   |                               |
|---|-------------------------------|
| <b>Inicio de ruta:</b> Pandacermen      | <b>Duración:</b> 5 h 40 min   |
| <b>Fin de ruta:</b> Mirador de Ordiales | <b>Altura mínima:</b> 1.043 m |
| <b>Concejo:</b> Cangas de Onís          | <b>Altura máxima:</b> 1.730 m |
| <b>Tipo de ruta:</b> Ida y vuelta       | <b>Desnivel:</b> 687 m        |