

A photograph of two people in a mountainous, green landscape. In the foreground, a man wearing a grey jacket and black pants stands on a rocky path, looking through binoculars. Behind him, a woman in a red hoodie and grey pants also looks through binoculars. They are surrounded by tall, leafless trees and a stone wall covered in moss. The background shows rolling hills and mountains under a clear sky.

Únete al Respeturismo

ASTURIAS TE ESPERA

Reserva tu experiencia
de ecoturismo

turismoasturias.es



Asturias
paraíso natural

Actividades de ecoturismo

	Oso	Lobo	Aves	Berreña	Quebrantahuesos	Flora y fauna	Rutas medioambientales	Salidas fotográficas
1. Jarascada	●			●		●		
2. Mss Mountain						●	●	
3. Bosque Activo	●			●		●		
4. Mirada Astur	●		●			●	●	
5. Natur	●	●	●	●		●	●	●
5. Calleja 4x4				●		●	●	
6. Birdwatch Asturias			●		●	●	●	●
7. Mirando al Pico						●		
8. Esbardo	●					●	●	
9. Escarpe. Guía de Montaña						●	●	
10. Pronatura Turismo sostenible y adaptado	●	●	●	●	●	●	●	●
11. El Trasgu La Fronda				●			●	
12. Selva Asturiana			●			●	●	
13. Geoface	●		●	●		●	●	
14. Iworu						●	●	●
15. Las Montañas del Quebrantahuesos					●			
16. Casa de la Montaña					●		●	●
17. Aveshicle	●	●	●					●
18. Wildwatching Spain	●	●		●				●
19. Naturaller						●		
20. Zenit Experience						●		●
21. Cantábrica Salvaje	●	●	●	●		●		
22. Terix Biointerpretación						●	●	
23. El Chugarín. Asturian Walks	●		●	●		●	●	
24. Somiedo Experience	●			●			●	●
25. Natura Somiedo	●					●	●	
26. Trampalones						●		●



Datos de contacto

1. Jarascada

Constitución, 81 -1ºB
33670 Morea/Moreda. Aller
T. 615 121 428 • 650 268 005
info@jarascada.com
jarascada.com

2. Mss Mountain

Plaza del Castañedo
33557 Arenas. Cabrales
T. 663 5132 574 • 695 677 217
info@mssmountain.com
mssmountain.com

3. Bosque Activo

Las Colinas.
33800 Cangas del Narcea
T. 648 621 617
info@bosqueactivonarcea.com
bosqueactivonarcea.com

4. Mirada Astur

Trescastru, 10
33818 Cangas del Narcea
T. 628 458 138
diego@miradaastur.es
miradaastur.es

5. Natur

Albergue Vega de Hórreos, 10
33800 Cangas de Narcea
T. 609 547 788 • 985 813 025
naturactivo@gmail.com
naturalezaturismo.wordpress.com

6. Birdwatch Asturias

Celorriu, 6
33589 Cangas de Onís
T. 644 461 546 • 618 357 342
info@birdwatchasturias.es
birdwatchasturias.es

7. Mirando al Picu

Juan Carlos I, 2. 2º F.
33550 Cangues d'Onís/Cangas de Onís
T. 636 683 159
mirandoalpicu@gmail.com
mirandoalpicu.com

8. Esbardo

Leorio/Llorio
33390 Cangas de Onís
T. 619 926 132
info@esbardo.com

9. Escarpe - Guía de Montaña

33205 Gijón/Xixón
T. 664 870 188
davidnovo.escarpeguias@gmail.com

10. Pronatura Turismo Sostenible y Adaptado

T. 618 707 134
pronaturaturismosostenible@gmail.com
pronaturaturismosostenible.com

11. El Trasgu La Fronda

Cantu Collau, s/n
33986 Villoria. Laviana
T. 663 044 316
info@eltrasgulafronda.com
eltrasgulafronda.com

12. Selva Asturiana

Bolao.
33509 Llanes (Salida hacia La Pereda)
T. 985 925 949 • 674 109 888
info@selvaasturiana.com
selvaasturiana.com

13. Geoface

33529 Pruneda/Purnea. Nava
T. 663 792 498
info@geoface.es
geoface.es

14. Iworu

Pruneda/Purnea 52
33529 Nava
T. 663 792 498
iworu.info@gmail.com
iworu.com

15. Las Montañas del Quebrantahuesos

Lugar Tullidi
33556 Benia. Onís
T. 985 844 293 • 687 080 374
conchi@quebrantahuesos.org
quebrantahuesos.org

16. Casa de la Montaña

15 Avín. Onís
T. 985 844 189 • 608 470 054
info@casadelamontana.com
casadelamontana.com

17. Aveshide

C/Soto del Barco, 2
33012 Oviedo/Uviéu
T. 684 639 860
info@aveshide.com

18. Wildwatching Spain

C/Soto del Barco, 2
33012 Oviedo/Uviéu
T. 987 740 805
info@wildwatchingspain.com

19. Naturaller. Las Caldas Go!

Hotel Las Caldas
33174 Les Caldes. Oviedo
T. 622 084 545
info@naturaller.com • info@lascaldasgo.com
lascaldasgo.com

20. Zenit Experiencias

Plaza Venancio Pando, 2-bajo
33540 Arriondas/Les Arriondes. Parres
T. 985 841 428
info@zenitexperiencias.com
zenitexperiencias.com

21. Cantábrica Salvaje

Las Agüeras. 3 y 4
33118 Quirós
T. 609 643 019
soyelduededelboske@hotmail.com

22. Terix Biointerpretación

Lugar de la Riba, 93-3
33993 Sobrescobio
T. 727 744 562
ecosistema@terix.es
terix.es

23. El Chugarrín. Asturian Walks

Camping Lagos de Somiedo
El Val.Ie/Valle del Lago.
33840 Somiedo
T. 687 267 142 • 985 763 413
glorilalalaguna@gmail.com
asturiaswalks.com

24. Somiedo Experience

Aldea El Llamardal
33840 Somiedo
T. 657 081 953
somiedoexperience@gmail.com
somiedoexperience.com

25. Natura Somiedo

Centro Municipal de Empresas
Camino de La Corona, 25
33840 La Pola Somiedo. Somiedo
T. 650 378 790
info@naturasmiedeo.es
naturasmiedeo.es

26. Trampalones

Lg. Puerto del Puntal
33315 Villaviciosa
T. 987 740 805
piraguismo@trampalones.net
trampalones.net

Calendario de la Naturaleza



A la hora de salir al campo en busca de las principales especies animales, es importante tener en cuenta la etología de cada especie, sus períodos de actividad, sus ciclos biológicos, etc. aumentando así notablemente las oportunidades de éxito de avistamiento. Además, aunque muchas especies son residentes, otras se observan en nuestra naturaleza en determinados meses del año, coincidiendo con su llegada en época migratoria. A continuación te mostramos la época idónea para la observación de las especies más emblemáticas y experiencias en la naturaleza asturiana, así como el mejor momento para disfrutar de nuestros bosques y otros recursos naturales:



	Oso Pardo	Lobo Ibérico	Ciervo europeo o venado	Rebeco Cantábrico	Gamo	Cetáceos	Aves Acuáticas	Aves Forestales	Aves Rapaces	Mariposas	Ícnitas	Hayedos	Robledales	Encinares / Alcornocales
ENERO		●		●		●	●	●	●	●	●	●		●
FEBRERO	●		●		●		●	●	●	●	●	●	●	●
MARZO		●			●		●	●	●	●	●	●		●
ABRIL	●		●		●		●	●	●	●	●	●	●	●
MAYO	●		●		●		●	●	●	●	●	●		●
JUNIO	●		●		●		●	●	●	●	●	●	●	●
JULIO			●		●		●	●	●	●	●	●		●
AGOSTO	●	●		●		●	●	●	●	●	●	●		●
SEPTIEMBRE	●	●	●	●			●	●	●	●	●			●
OCTUBRE	●		●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●
NOVIEMBRE			●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
DICIEMBRE		●		●		●	●	●	●	●	●			●