

## Medio físico y natural



La Reserva de la Biosfera de Muniellos fue declarada en el año 2000 y posteriormente (2003) ampliada a todo el ámbito geográfico del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias. Situada en el extremo suroccidental de Asturias comprende parte de los municipios de Cangas del Narcea, Degaña e Ibias, sobre una extensión de 556 Km<sup>2</sup>. Se halla vertebrada por las cuencas hidrográficas del Narcea e Ibias incluidos sus afluentes, los ríos Tablizas, Naviego y Coto. La configuración orográfica deriva en un clima templado-húmedo con importantes cambios en las precipitaciones según altitud y orientación. Un aspecto a destacar es el acusado descenso pluviométrico durante el estío y la presencia de nieve en la estación fría, especialmente en la zona alta.

Como límites geográficos se destaca en la vertiente meridional la Reserva de la Biosfera "Ancares Leoneses", y hacia el Este las de "Somiedo" y "Valle de Laciana".

El medio físico se ordena a partir de un conjunto de factores naturales: **el agua, las rocas, el aire, los suelos y la vegetación**, de cuyas interrelaciones obtendremos paisajes modelados con cierto grado de antropización como testimonio de las formas de vida tradicionales desarrolladas por los antiguos pobladores del territorio.

Geológicamente la Reserva se encuadra en la zona asturoccidental-leonesa, un territorio marcadamente uniforme desde el punto de vista litológico, con fuerte presencia de roca silíceo y apenas sustrato calizo. Estos materiales atravesaron diferentes procesos geomorfológicos y tectónicos ofreciendo como resultado un relieve abrupto y montañoso con testimonios glaciares; es el caso de los depósitos en ladera o las excavaciones con forma de cubeta que albergan lagunas de montaña.

El núcleo principal del territorio está definido por la **Reserva Natural Integral de Muniellos**, compuesta por los montes de Muniellos, la Viliella y Valdebois, conformando uno de los robledales mejor conservados y de mayor extensión de toda la península ibérica. Este singular bosque fue sometido a un intenso proceso de deforestación consecuencia de la explotación maderera soportada otrora y que motivó su declaración en el más alto estatus de protección. Otro de los enclaves de importancia lo configura el Cueto de Arbas (2.002 m.), cumbre de mayor altitud que emerge sobre la cabecera del río Naviego.

## Disfrutar de la naturaleza

La vegetación aparece condicionada por tres factores principales: actividad humana, gradiente altitudinal y pobreza de los suelos, este último derivado del carácter silíceo de la roca madre. En la actualidad la cobertura vegetal existente mantiene un buen estado de conservación y naturalidad, a pesar del efecto modelador resultante de la acción del hombre.

La mayor parte del territorio está ocupado por bosques maduros, siendo los robledales de roble albar (*Quercus petraea*) los que mayor extensión ocupan, seguidos por los hayedos oligotrofos. Ambos tipos de bosque tienden a ocupar áreas de alta pluviosidad, el primero en exposiciones de solana y el segundo de umbria, donde la menor insolación conserva la humedad ambiental. En áreas de mayor altitud pueden encontrarse ejemplares de abedul completando, a modo de cinturón, el límite del estrato arbóreo en altura. Otras especies típicas del bosque húmedo presentes en la Reserva son el acebo, tejo y serbal. Además en los márgenes de los ríos se mantiene el arbolado propio del hábitat ribereño: fresno, arce y aliso.

En lo referente al matorral (piornos, brezos y tojos) abarca una amplia extensión de terreno montañoso, distribuyéndose en función de las características edáficas. Por su parte, en el piso bioclimático altimontano sobre depósitos de gravas se definen



especies de alto valor ecológico asociadas a lagunas, turberas o roquedos, entre las que sobresale el endemismo local denominado ranúnculo de Muniellos (*Ranunculus parnassifolius* ssp. *muniellensis*) sólo presente en algunos de los roquedos del monte, así como gran diversidad de líquenes y musgos, especies propias de áreas circumpolares y alpinas.

Los bosques maduros abundantes en este territorio sirven de refugio a la fauna representativa de la Cordillera Cantábrica; animales emblemáticos como el oso pardo (*Ursus arctos*), el urogallo (*Tetrao urogallus cantabricus*), la liebre de pino (*Lepus castroviejo*) y el lobo (*Canis lupus*), amén de zorros, jabalíes, corzos, rebecos y otras especies de aves como el pito negro y la perdiz pardilla (*Perdix perdix*). Junto a éstas, en las charcas y turberas habita la salamandra rabilarga (*Chioglossa lusitánica*), y en los ríos algunos de los mamíferos que podemos encontrar son la nutria y el desmán.

## Historia y tradiciones. Señas de identidad.

Son numerosas las evidencias poblacionales en época romana, tanto en lo que se refiere a restos de explotaciones auríferas como a los asentamientos castreños vinculados a éstas. Por otra parte, la incomunicación padecida durante siglos permitió conservar las tradiciones locales, hoy recursos de interés etnográfico y cultural.

En la Edad Media el Camino Real de Leitariegos resultó uno de los itinerarios más importantes en las relaciones comerciales, económicas y culturales entre Cangas del Narcea y Madrid. Durante los siglos XII y XIII, el **Monasterio de Corias** consolidó su participación a lo largo de toda esta ruta histórica emprendiendo una intensa actividad comercial y asistencial, a la par que colonizadora; el incremento del tráfico así como los riesgos que asolaban a los peregrinos, arrieros y animales de compañía (debido a la orografía del terreno, las inclemencias meteorológicas y el bandillaje) motivó la construcción de hospitales o alberguerías; los abades se ocuparon de establecer varios puestos de carácter asistencial: en el ámbito de nuestra Reserva se inventariaron los de Sta. María de Brañas y Leitariegos.

## Señas de identidad

La población es escasa, menos de tres mil quinientos (3.500) habitantes, distribuida en núcleos de población desarrollados al amparo de una intensa actividad minera; el resto se encuentra dispersa a lo largo de pequeñas aldeas con implantación ganadera de orientación cárnica, sobre todo correspondiente a la raza Asturiana de los Valles.

En los últimos años resurgió la producción vitivinícola (D.O.P. Vino de Cangas). El cultivo de la vid se practica sobre laderas de fuerte pendiente y bien soleadas; se trata de una actividad en auge implantada en toda la comarca.

El turismo se pronostica como un motor del desarrollo local valorizando la componente ambiental y paisajística; muchos visitantes ven en la naturaleza un atractivo para el tiempo de ocio y descanso.

En la cocina destacan embutidos, queso, carne "roxa", buen pan y vino. El plato estrella es el "pote" preparado con berzas y patatas de la huerta, acompañado del compango que se obtiene en la matanza del cerdo.



La vivienda original de la zona conservó hasta hoy gran similitud con la edificación castreña. Por otra parte, recientes publicaciones acreditan la existencia de una edificación diferenciada conocida con el nombre de casa "tipo - Cangas"; se aprecia muy bien en el pueblo de Genestoso.

Como elemento de identidad asociado a la arquitectura tradicional están los cortinos, construcciones de planta circular en mampostería sin cubierta cuyo destino era la protección de las colmenas frente a los ataques de oso. Nos encontramos también otras tipologías constructivas como brañas, calechos, cabanas, fuentes, lavaderos...

Los pueblos de Tablado y El Corralín en el municipio de Degaña, y Sisterna y el Bao en el municipio de Ibias componen la denominada "Terra dos Cunqueiros". Los varones de esas localidades se empleaban en la fabricación de vajillas de madera mediante un primitivo torno de pedal y herramientas de corte. Estos cunqueiros desarrollaron una jerga gremial propia, el tixileiro, hoy casi olvidada.



Los Pequeños Recorridos ponen a disposición del visitante recursos etnográficos, ambientales y culturales. El Gran Recorrido GR 203 "Por donde camina el oso" proporciona una visión de conjunto de toda la Reserva.



IBIAS  
Aula de la Naturaleza  
San Antolín  
Tfno.: 615 16 43 29  
Info@ibias.es  
www.ibias.es

AVUNTAMIENTO DE DEGAÑA  
Carretera general, s/n  
Degaña  
Tfno. 985 81 87 34  
aytodegania@telefonica.net  
www.degania.org

CANGAS DEL NARCEA  
Palacio de Omaña  
Plaza La Oliva  
Cangas del Narcea  
Tfno. 985 81 14 98  
turismo@ayto-cnarcea.es  
www.ayto-cnarcea.es

OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA:  
Tfno. 985 10 55 00  
www.asturias.es

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS  
Consejería de Desarrollo Rural y Recursos Naturales  
Dirección General de Recursos Naturales  
C/ Coronel Aranda, s/n, 3ª planta, 33005-Oviedo.  
Tfno. 985 10 55 00

Muniellos  
reserva de la biosfera

Muniellos  
reserva de la biosfera

## Lugares a destacar en la reserva

### RECURSOS NATURALES

- Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.
- Reserva Natural Integral de Muniellos.
- ZEC (Zonas Especiales de Conservación):
  - Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.
  - Muniellos.
- ZEPA (Zonas de Especial Protección para las Aves)
  - Fuentes del Narcea y del Ibias.
  - Muniellos.

### EQUIPAMIENTOS

Casa del Parque Natural de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.  
Corias (Cangas del Narcea).  
Contacto: 985 81 39 81.

Centro de Interpretación de Muniellos.  
Ctra. AS-348. Obacho (Cangas del Narcea).  
Contacto: 607 83 96 70.

Centro de Recepción de Visitantes de Muniellos.  
Tablizas (Cangas del Narcea).  
Contacto: 661 931 580

### MIRADORES

El Sestón, El Connio, Brañas de Arriba, Obacho, El Corralín y Fondos de Vega.

### ÁREAS RECREATIVAS

Tormaleo, El Capillo, Los Molinos, La Medal, La Collada Cerredo y Leitariegos.

### SENDERISMO Y BTT

#### Cangas del Narcea

PR. AS - 110 Ruta del Cabril  
PR. AS - 111 Posada de Rengos  
PR. AS - 112 Ruta del Valle de Cibeia  
PR. AS - 132 Ruta del Bosque de Moal  
PR. AS - 252 Ruta de Obacho  
SL. AS - 19 Puerto de Leitariegos-La Chabola  
SL. AS - 20 Cueto de Arbas

#### Degaña e Ibias

PR. AS - 8 Ruta Lagunas de Trabáu-Sistema  
PR. AS - 267 Ruta de los Arándanos  
Ruta "Senda Moura"  
Bosque Mágico (Cerredo)

#### Gran Recorrido

GR - 203 "Por donde camina el oso"

#### Senderos autoguiados

Los refugios del oso pardo. Obacho  
Caminando al ritmo de las estaciones.  
Brañas de Arriba

#### Muniellos

Itinerario a las lagunas de Muniellos.

# Muniellos

reserva de la biosfera

