Playa de Andrín (Llanes)

Por la costa de Asturias

La costa asturiana constituye una sucesión de acantilados, pequeñas calas y playas de fina arena, a lo largo de así km. con ecosistemas de singular belleza, pueblos marineros y populosas ciudades, que ofrecen al viajero una variada oferta turística. Además el pescador, el surfista, el submarinista, el aficionado al paraponte o cualquier otro deporte de acción y aventura, encuentra en Asturias una interesante oferta de Turismo Activo y de Ocio para disfrutar en cualquier época del año.

La costa oriental

La costa oriental asturiana, desde la Ría de Tina Mayor (Ribadedeva) hasta la Ría de Villaviciosa, constituye una línea de acantilados con una gran concentración de playas, solamente en el litoral de Llanes hay más de 30. Toda la zona está marcada por la influencia de las sierras costeras que transcurren paralelas al mar, El Cuera y El Sueve. La Sierra del Cuera, se alza como una barrera imponente hasta los 1 315 m de altura en el Pico Turbina. La Sierra del Sueve tiene su cumbre principal en el Pico Pienzu con 1.161 m. Llanes, Ribadesella/Ribeseya o Llastres constituyen algunos de los principales núcleos de atracción turística.

Ruta 1. De Colombres a Llanes

COLOMBRES: Fundación Archivo de Indianos y Museo de la Emigración. Casa de Piedra. **PIMIANCO**: Cueva del Pindal. Ermita de San Emeterio. **BUELNA**: Complejo de Cobijeru. Playa de las Acacias y Cuenu. **PENDUELES**: Iglesia de San Acisclo -s. XIII- y Palacio de Santa Engracia -s. XIX-. **PUERTAS**: Grabados y pinturas rupestres del lóbrigo de Peña Tú. Bufones en los acantilados de la costa. **LLANES**: Casco Histórico de la Villa. Capilla de la Guía. Puerto pesquero y deportivo. Cubos de la Memoria, obra de Agustín Ibarrola. **CELORIU**: Monasterio de San Salvador: Iglesia y cementerio. **PORRÚA**: Museo Etnográfico del Oriente de Asturias. Bolera cubierta (única totalmente cubierta en toda Asturias). **SAN ANTOLÍN**: San Antolín de Bedón. Monasterio románico del que sólo se conserva la capilla -ss. XI y XII-. **NAVES**: Playa interior de Guadamía. **VILLAHORMES**: Palacio de la Espierlúa -s. XVII-. **NUEVA**: Palacio del Conde de la Vega del Sella.

Ruta 2. La costa jurásica

XUNCU: Templo de Sta. María de Junco -s. XII, reformado s. XVI)-. Monumento Histórico Artístico. **RIBADESELLA/RIBESEYA**: Villa marinera. Puerto pesquero y deportivo. Ermita de Guía. Cueva de Tito Bustillo y Centro de Arte Rupestre. Descensos en canoa por el Río Sella. **CARAVIA (ALTA/PRADO**. Capital del concejo de Caravia. Casa de los González Cutre. **CRUZ DE LLANES**. Mirador de El Fitu. **COBIENDES**. Iglesia de Santiago, prerrománica tardía -s. X-. Palacio de Cobiendes. Monumento Histórico -s. XV- Centro de Interpretación a la Sierra del Cuera. **LLASTRES**. Monasterio de San Salvador. Iglesia y cementerio. **PORRÚA**. Museo Etnográfico del Oriente de Asturias. Bolera cubierta (única totalmente cubierta en toda Asturias). **SAN ANTOLÍN**. San Antolín de Bedón. Monasterio románico del que sólo se conserva la capilla -ss. XI y XII-. **NAVES**. Playa interior de Guadamía. **VILLAHORMES**. Palacio de la Espierlúa -s. XVII-. **NUEVA**: Palacio del Conde de la Vega del Sella.

Playa de Rodiles (Villaviciosa)

Cudillero

La Costa del Occidente de Asturias

Desde el Cabo Vidio (Cudillero) hasta la Ría del Eo (Castropol) encontramos grandes acantilados, numerosas playas, núcleos de población no demasiado grandes, (Luarca,Ribadeo, Navia…, pequeños pueblos de inequívoco carácter marinero como Puerto de Vega, Ortiguera, El Porto/Viavélez, Tapia y Castropol.

Cadavedo

Puerto de Vega

Ruta 5. La costa de la Comarca Vaqueira

CUDILLERO. Tipico pueblo marinero. Conjunto histórico. Iglesia de San Pedro -s. XV-. Capilla del Humilladero -s. XIII-. Puerto pesquero y deportivo. **EL PITO**. Palacio de los Selgas -s. XIX-. **S. MARTÍN DE LUIÑA**. Iglesia de San Martín -s. XVIII-. Capilla del Cristo (s. XVIII). **SOTO DE LUIÑA**. Casa rectoral -s. XVIII. hoy Casa de Cultura. Iglesia de Santa María -s. XVIII-. **CABO VIDIO**. Faro de Arte Rupestre. Descensos en canoa por el Río Sella. **CARAVIA (ALTA/PRADO**. Capital del concejo de Caravia. Casa de los González Cutre. **CRUZ DE LLANES**. Mirador de El Fitu. **COBIENDES**. Iglesia de Santiago, prerrománica tardía -s. X-. Palacio de Cobiendes. Monumento Histórico -s. XV- Centro de Interpretación a la Sierra del Cuera. Barrio y Mesa de Cambiral. Palacio y capilla del Marqués de Ferrera -ss. XVI-XVII-. Ayuntamiento -s. XX-y plaza. Cabo Busto. **TABORCÍAS**. Palacio y Capilla de los Sierra -ss. XVII y XVIII-. **RESERVA NATURAL PARCIAL DE BARAYO**. Ecosistema de acantilados, dunas y carlavarias en la desembocadura del Río Barayo y en la playa del mismo nombre. **TREVIÁS**. Iglesia de San Miguel -s. XIX-. **BRIEVES**. Casas unidas a hórreos con arcos. **PAREDES**. Iglesia de San Pedro. Dolmen de Restiello.

Ruta 6. Del Navia al Eo por la costa

PUERTO DE VEGA. Pueblo ejemplar en 1995. Iglesia de Santa Marina -s XVIII-. Mirador de los Ballenero. Puerto pesquero. **NAVIA**. Ayuntamiento -s. XX-. Playa de Frexulfe. Senda Costera (Navia-Viavélez). **ANLEO**. Palacio de Anleo -s.XVIII-. Iglesia de San Miguel -retablos s. XVII y XVIII-. Descensos en canoa por el Río Navia. **MOLICUÍAS/MOHÍAS**. Castro de Mohías. Palacio Cenfuegos-Jovellanos -s. XVI-. **CUIÑA**. Camino de Santiago de la costa a su paso por el municipio. Puerto y Villa Marinera de Ortiguera. **VILLACONDIDE**. Castro de Coaña. Aula didáctica. **EL FRANCO**. Cuevas de Andrín. **EL PORTO/VIAVÉLEZ**. Villa Marinera. Mirador de Viavélez. Casa Natal de Corín Tellado. **VALDEPARES**. Palacio de Fonfría -s. XVI-XVII-. Iglesia de San Bartolomé -s. XVI-. **TAPIA**. Lagunas de Salave. Mirador de Represas. Casa de Huerta-Reguera -s. XVII-. Ermita de San Blas -s. XVI-. **AS FIGUERAS**. Castillo Pardo Donlebón -s. XVI-. Iglesia -s. XVIII-. Fuente de Arnoso -s. XVI-. Puerto pesquero. **CASTROPOL**. Casco Histórico. Cascada de Cioyo. Playa de Penarronda. **A VEIGA/VEGADEO**. Senda de los 12 puentes. Ruta de los Palacios. Ayuntamiento -s. XIX-. **PIANTÓN**. Puente medieval. Iglesia de San Esteban -s. XVI-XVIII-.

Parque Natural de Ponga

Naturaleza Zona Centro

La montaña comienza en El Puertu, donde nace el Nalón. Continúa hacia el Este por Payares, y concluye con El Puerto Ventana y Somiedo, donde en 1988 se crée el Parque Natural.
En el centro, Oviedo/Uviéu, capital de Asturias, conserva en su casco antiguo el sabor pasado y guarda con el Prerrománico el recuerdo de un gran esplendor.

Ruta 9. Parque Natural de Ponga, Comarca de la Sidra y Comarca del Nora

TARAÑES. Iglesia de Santa María (s. XVIII). **PONGA**. Reserva de la Biosfera. Reserva Natural Parcial de Peloño. **SAN XUAN/S.JUAN DE BELEÑO**. Iglesia de San Juan (s. XVII). **SOBREFOZ**. Pueblo de montaña. **VILLAMAYOR**: Monasterio de Sta. María (ss. XII-XIII). **ARRIONDAS/LES ARRIONDES**. Capital del concejo de Parres. Parque de la Concordia. **ENFRESTU**. Capital del concejo de Piloña. Palacio de Covián (s. XVIII). Santuario de Nuestra Señora de la Cueva. **ESPINAREÚ**. Conjunto de hórreos. **TORAZU**. Iglesia de San Martín el Real (s. XVI). **PIÑERA**. Casa-museo de Cerámica Popular Asturiana. **CABRANES**. Ruta de Peñacabrera. **VIÑÓN**. Iglesia de San Julián (s. XII). **SARIEGO**. Capilla y Cueva de San Pedrín. Ruta de senderismo de "La Cerceñas del Cielo". **NAVA**. Capital del concejo. Museo de la Sidra. **BIMENES**. Senda de los Molinos. Casa-palacio Martimporra (en la localidad de Martimporra capital del concejo. **FUENTESANTA/FUENTESANTA**. Palacio de Ferrería (ss. XIV y XV). **CECEDA/CECEA**. Capilla de Santa Lucía. **SIERO**. Camino de Santiago. Ruta de los Palacios Rurales. **NOREÑA**. Capilla de la Soledad (Ecce Homo). Palacio del Rebollín. **POSADA DE LLANERA**. Museo "Fernando Alonso". Castillo de San Cucao.

Parque Natural de Ponga

Ruta 10. A Redes

LA FELGUERA. Capilla de Llungueru (s. XVIII). Puente Romano. **MIERES DEL CAMÍN**. Capital del concejo. Palacio del Marqués de Camposagrado (s. XVII). **BUSTIELLO**. Poblado Minero. **SANTUYANO**. Palacio del Vizconde de Heredia (s. XVII-XVIII). Puente (s. XVIII). **FIGAREDO**. Palacio Bernaldo de Quirós (s. XVII). **CABANAQUINTA/CABAÑAQUINTA**. Capital del concejo de Aller. **SERRAPIO**. Iglesia de San Vicente (s. XIX). **CASOMERA**. Por aquí pasa un tramo de la Ruta de Los Foces del Río Aller. **SANTIBANES DE LA FUENTE**. Iglesia de S. Juan de Riomera (s. XIII). **SANTIBANES DE MURIAS**. Cascada Xurbeles. **EL PINO**. Iglesia de San Félix (s. XVIII). Foces de El Pino (Monumento Natural). **ALLER**. Estación Invernal de Fuentes de Invierno. Vía Carisa. Puerto de Cotó Bello.

Ruta 11. A Fuentes de Invierno

Ruta 12. A Payares

SOTO RIBERA. Capital del concejo de Ribera de Arriba. Puente (s. XIX). **QUEÑU/BUEÑO**. Conjunto de Hórreos. **SANTOLAYA**. Capital del concejo de Morcín. Iglesia de Sta. Eulalia (s. IX). Paisaje Protegido de la Sierra del Aramo. **LA FOZ DE MORCÍN**. Abrigo de Entrefoces. S. Antonio (s. XX). Museo de la Lechería. **LOS YANOS**. De aquí parte la pista a las Capillas del Monsacro (ss. XII-XIII). **LA VEGA**. Capital del concejo de Riosa. Paisaje Protegido de la Sierra del Aramo. **LENA**. Estación de Esquí Valgrande-Pajares. Puertos Cuitu Negro y La Cobertoria. **LA VEGAL REI**. Iglesia de Santa Cristina de Lena (s. IX. Prerrománico Asturiano y Patrimonio de la Humanidad). **CAMPUMANES**. Palacio de Revillagredo (s. XVIII). **TRIÓA**. Pueblo de montaña. Parque Natural de las LIÑASAS-LA MESA. **FIERROS**. Casa de los Hevia Campomanes, capilla y puente (s. XI).

Valle de Valgrande

Ruta 13. A Teverga

OVIEDO/UVIÉU. Capital del Principado. Museo Arqueológico. Museo de Bellas Artes y Museo Diocesano. Casco Histórico. Plaza del El Fontán. Catedral (s. XIV-XVIII) y Cámara Santa (Prerrománico Asturiano y Patrimonio de la Humanidad). Sta. Mª del Naranco. S. Miguel de Lillo. S. Julián de los Prados, Fuente de La Foncalada (s. IX. Prerrománico Asturiano y Patrimonio de la Humanidad). Monasterio de S. Pelayo (ss. XVI-XVIII). Universidad. Teatro Campoamor. Parques de San Francisco, Invierno y Purificación Tomás. **BENDONES**: Iglesia de Sta. Mª de Bendones (s. IX. Prerrománico Asturiano). **SAN PEDRO NORA**: Iglesia de San Pedro (s. IX Prerrománico Asturiano). **TUÑÓN**: Santo Adriano (s. IX). Senda del Oso (tramos Tuñón-Cueva Huerta y Tuñon-Ricabo). **VILLANUEVA**. Capital del concejo de Santo Adriano. Iglesia de San Romano. Puente Medieval. Desfiladero de las Xarras. **PRODA**. Capital del concejo de Europa. **ARDISANA**. Casona del Corral de Arnedo (s. XV) e Iglesia de Santa Eulalia que conserva restos románicos. Ruta senderismo "El Camín Encantá", con figuras mitológicas asturianas. **MERÉ**. Palacio de Meré (s. XVIII). **EL MAZUCU**. Ruta senderismo, Valle de Viango-Purón (s-é horas). **LA PEREDA**. Ascensión al Pico Turbina (1.315 m.) **PURÓN**. Ruta del Río Purón **LA BORBOLLA**. Casco urbano. Casas de indianos.

Ruta 14. A Somiedo

CANDAMO. Cuna de la Peña Patrimonio de la Humanidad). Descensos en canoa por el Río Nalón. **LAS REGUERAS**. Iglesia Prerrománica de San Pedro Nora. Iglesia Románica de Valsera. **GRAU/GRADO**. Capital del concejo. Palacio Miranda Valdecarzana (s. XVIII). Palacio de Ronteta (s. XVIII). Iglesia de San Pedro (s. XIX). Museo Etnográfico **VILLABRE**. Capital del concejo de Yernes y Tameza. Iglesia de Santa María de Tameza. **BELMONTE/BALMONTE**. La Casa del Lobo: Fragua Romana El Machuco. **LA POLA SOMIEDO**. Capital del concejo. Iglesia de San Pedro (s. XVII). Palacio de los Flórez Estrada (s. IX). Parque Natural de Somiedo (Reserva de la Biosfera). Brañas y Tejos. Ecomuseo. **ALTO DE LA FARRAPONA**. Senderismo a los Lagos de Salienciá. **EL VALLE/VALLE DE LAGO**. Senderismo. Lago del Valle.

Parque Natural de Somiedo

Los valles del Occidente de Asturias

Desde el Parque Natural de Somiedo hasta los Oscos y pasando por Fuentes del Narcea la Cordillera Cantábrica despliega sus asombrosas alturas. Desde la línea de cumbres, sus estribaciones evolucionan acompañando en su curso a los Ríos Narcea y Navia. Bosques como el de Muniel los (declarado Reserva de la Biosfera) o el de Monasterio de Hermo (almacenan jalbas) las laderas de las montañas hasta el interior pacífico y umbrío de los valles. El Río Eo es el creador y protagonista de una de las comarcas más bellas de la región. Oscos-Eo, un espacio natural declarado Reserva de la Biosfera. Cangas del Narcea, con sus explotaciones mineras, constituye el núcleo de población más importante de la zona.

Ruta 15. Por la Comarca Vaqueira

CORNIANA/CORNELLANA. Iglesia y Monasterio de San Salvador (s. XVII. Monumento Histórico). **SALAS**. Capital del concejo. Colegiata de Santa María la Mayor (s. XIV. Monumento Histórico). Parreón de Valdés Salas y Retablo s. XVI). Palacio y Torre de Valdés Salas (ss. XIV-XVI). **SOUTO LOS INFANTES**. Torreón del Castillo. **TINEU**. Capital del concejo. Casa del General Riego (s. XVIII. Conj. Hos. Artístico). Palacio de García Tineo (s. XII). Iglesia de S. Pedro (s. XVIII). Museo de Arte Sacro de Tineo. **OUBONA**. Monasterio de Santa María la Real (s. XII). **NAVELGAS**. Museo del Oro. Casona de los Capellanes (s. XIX). **POLA DE ALLANDE**. Capital del concejo. Palacio de Cienfuegos (s. XV). **CELÓN**. Iglesia de Sta. Mª (s. XII). **SAN MARTÍN DE BEDULEDO**. Castro San Chuis. **MONTEFURADO**. Explotaciones auríferas romanas. **GRANDAS DE SALIME**. Capital de concejo. Colegiata de S. Salvador (s. XVII). Museo Etnográfico.

Ruta 16. De Tuña al Cueto de Arbas

TUÑA. Palacio Cabo del Río (ss. XVI-XVIII). Iglesia de los Riegos y Tineo (s. XVIII). Casa-Torre de los Cienfuegos (s. XIX). Casa de la Chombera (casa natal del General Riego). Torre de Tuña (s. XIV y XVIII). **MERÁS**. Dólmen. **LLAMAS DEL MOURU**. Cerámica negra. **TUBONGU**. Iglesia de San Mamés. **COURIAS**. Monasterio de S.Juan (s. XVI. Parador de Turismo). **CANGAS DEL NARCEA**. Casco Histórico de la Villa. Museo del Vino y bodegas visitables. Barrio de Entrambaguas (conserva parte de su trazado Medieval). Mirador del Connio. **L'ACEBU**. Santuario, Ermita y mirador. **SAN PEDRU D'ARBAS**. Palacio de los Quirós de Llano (s. XVII). **CARBACHU**. Iglesia de Santa María (s. XIII). **EL PUERTU**. Reserva Natural Parcial del Cueto de Arbas.

Ruta 17. Fuentes del Narcea

BISUYU. Centro de Recepción "Alejandro Casona", arquitectura popular. Mazo d'Abaxo. **SANTULLANA**. Capital de la Saima Eulalia de Cuenca. **LAS TABLIZAS**. Centro de Recepción de la Reserva Natural Integral de Muniellos. **CIBUYU**. Iglesia de San Salvador (s. XIII). **XEDRÉ**. Iglesia de Sta. Mª Capilla del Cristo (s. XVII). **OUBACHU. MONESTERIU D'ERMU**. Iglesia de Sta. Mª (s. XII). Bosque de Hermo. **DEGAÑA**. Capital del concejo. **ZARRÉIU**. Iglesia de Santa María (ss. XII-XIV). **SAN ANTOLÍN**. Centro de Interpretación de la Palloza. Arreseria/Cunqueriu. **CECOS**. Iglesia parroquial (s. XVII). Palacio de Ron (s. XVII). **TORMALEO**. Palacio de Tormaleo (s. XVIII).

Ruta 18. Del Parque histórico del Navia a Oscos - Eo

GRANDAS DE SALIME. Museo Etnográfico. Embalse de Salime. Castro y Museo del Chao Samartín. **PEZÓS/PESOZ**. Museo Etnológico. Pueblo de Arguí de gran singularidad arquitectónica. **VILANOVA**. Conjunto Monástico de Santa María. Ecomuseo del Pan. **SAMARTÍN**. Palacio de Moro. Rutas de senderismo (Ruta de las Minas, Senda Verde, Ruta de Moro…). **SANTALLA**. Conjunto Etnográfico de Mazonovo. Cascada A Semenra. **FERREIRLLA**. Casa Natal del Marqués de Sargadelos -s. XVIII-.

Macizo de Ulmiha

Accesos a la región

POR CARRETERA
Desde el Oriente, *N-634 y A8 procedentes del País Vasco y Cantabria.*
Desde el Occidente, *N-634 y A-8 procedentes de Galicia.*
Desde el Sur, *N-630 y A-66 (conocida como Autopista del Huerna), procedente de la Meseta.*
Tel. Autopista del Huerna: 985 496 262.

SERVICIOS REGULARES DE TRANSPORTE NACIONALES
ALSA. Tel. información. 902 422 242 | www.alsa.es

POR AIRE

IBERIA (www.iberia.es)	901 111 500
IBERIA EXPRESS (www.iberiaexpress.com)	901 200 424
VOLOTEA (www.volotea.com)	807 403 170
VUELING (www.vueling.com)	902 808 005

POR FERROCARRIL
RENFE. Tel. información: 902 320 320 | www.renfe.com

Información

Cruz Roja	112 - 902 222 292
Protección Civil	112
Bomberos	112
Centro de Emergencias de La Morgal	112
Policía Local	092
Policía Nacional	091
Guardia Civil	062

Servicios Hospitalarios

Hospital Central de Asturias	*Oviedo*	985 108 000
Hospital de Cabueñes	*Gijón*	985 185 000
Hospital de San Agustín	*Avilés*	985 123 000
Hospital Álvarez Buylla	*Mieres*	985 458 500
Hospital Valle del Nalón	*Langreo*	985 652 000
Hospital de Jarrio	*Coaña*	985 639 300
Hospital Carmen y Severo Ochoa	*Cangas del Narcea*	985 812 112
Hospital del Oriente F. Grande Covián	*Arriondas*	985 949 800

Comunicaciones

ESTACIONES DE AUTOBUSES

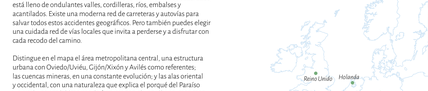
Oviedo	985 969 696	*Llanes*	985 402 485
Gijón	985 342 713	*Laviana (Aláchón)*	985 610 842
Avilés	985 561 277	*Siero*	985 720 894
Navia	902 422 242	*Cangas del Narcea*	985 810 174

INFORMACIÓN FERROCARRILES — RENFE (www.renfe.es)

Información	902 320 320
Oviedo	985 981 441
Gijón	985 170 202
Avilés	902 240 202

INFORMACIÓN AÉREA — AENA (www.aena.es)

Aeropuerto	902 404 704



Valle del Río Monasterio (Parque Natural de Redes)

Recorre con tus dedos la mancha verde que conforman las Reservas de la Biosfera, los parques nacionales y todos los espacios protegidos, que ocupan más de un tercio del territorio; las principales playas que salpican el litoral y sus miradores; el conservado patrimonio industrial de la minería y las aceras, los pueblos en los que perviven los oficios tradicionales y en los que Asturias estuvo el hoy también turismo rural; los valles y las brañas donde pasta el ganado y crece la fértil huerta asturiana, que explica su rica gastronomía; las joyas del patrimonio arquitectónico, testigos de una compleja historia.

Xixón/Gijón

Picu Urieḷḷa

De los valles a las montañas

Picos de Europa

Aquí se encuentra una de las zonas de montaña más espectacular de Asturias, los Picos de Europa, separados tan solo 20 Km de la costa. La Montaña de Covadonga fue declarada en julio de 1918 Parque Nacional, convirtiéndose en el primer espacio natural protegido de España y Europa. En 1995 se amplió al actual Parque Nacional de Picos de Europa, reconociéndo también como Reserva de La Biosfera por la Unesco. Pero no acaba aquí la alta montaña. La Cordillera continúa y en sus laderas se extienden bosques de hayas y robles que bajan hacia los valles, donde los salmonneros como el Sella y el Cares-Deva con sus afluentes, forman un espléndido marco natural para la práctica del piragüismo, descenso en canoa… o cualquier otro deporte de contacto con la naturaleza. Su núcleo principal es Cangues d'Onís/Cangas de Onís.

Ruta 3. De Gijón a Peñes

GIJÓN/XIXÓN. Playa de San Lorenzo. Barrio de Cimavilla. Museu del Pueblu d'Asturies. Museo del Ferrocarril. Puerto deportivo. Laboral Ciudad de la Cultura y Jardín Botánico. **CANDÁS**. Capital del concejo de Carreño. Iglesia de San Félix -ss. XVII y XVIII-. Centro de Escultura Museo Antón. Puerto pesquero y deportivo. **LLUANCO/LLUANCO**. Capital del concejo de Gozón. Iglesia Santa María -s. XVIII-. Capilla de San Juan -s. XVIII-. Torre del Reloj -s. XVIII-. Palacio Menéndez Peña -s. XVII-. Museo Marítimo de Asturias. Puerto pesquero. **PEÑÉS**. Punta más septentrional de Asturias. Importantes acantilados. Paisaje Protegido. Centro de Recepción de Visitantes e Interpretación Medio Marino de Peñas.

Traza una hoja de ruta con esos hitos imprescindibles que recorrerás en tu viaje a Asturias. Aquí tienes algunos datos básicos y propuestas para organizar. Reserva tiempo también para los flechazos fortuitos. Dobla este mapa con cuidado -será un gran compañero de viaje- y con la sensación de que has cruzado una puerta hacia un imprevisible desenlace. Bajo las líneas de un plano dibujado, late un mundo lleno de vida.

Ruta 4. De la Comarca Avilés al Bajo Nalón

AVILÉS. Casco antiguo de origen medieval. Puerto pesquero y deportivo. Centro Histórico. **CASTRILLÓN**. Salinas y su Museo de Anclas. Playón de Bayas (Monumento Natural). **ARNÁU**. Museo de la Mina. **PIARNU**. Cuna de Arbeólides. **CORVERA**. Embalse de Trasona/Tresona. Senda del Agua e Molleda. **ILLAS**. Senda del Pico Corfoli. Piscina Fluvial de Soliloña. **SAN XUAN**. Playa con paseo entre las dunas, espacio protegido, seguida de la gran playa de Salinas. **LAREÑA**. Puerto y Embarcadero de El Castillo. Playa de las Quebrantas. **MUROS**. Palacio de Valdecarzana. Plaza del Marqués de Muros.
SAN ESTEBAN. Mirador del Espíritu Santo. Puerto pesquero. **PRAVIA**. Capital del concejo. Casco histórico. Colegiata Santa Mª la Mayor -s. XVIII-. **SANTIANES**. Iglesia Prerrománica de Santianes y el Museo del Prerrománico. Palacio de Salas -s. XVII-. **SOMIÃO**. Ruta de los Indianos entre Somiẽu y Peñaullán.

San Esteban

Ahora en turismoasturias.es
busca, elige y reserva
tu alojamiento

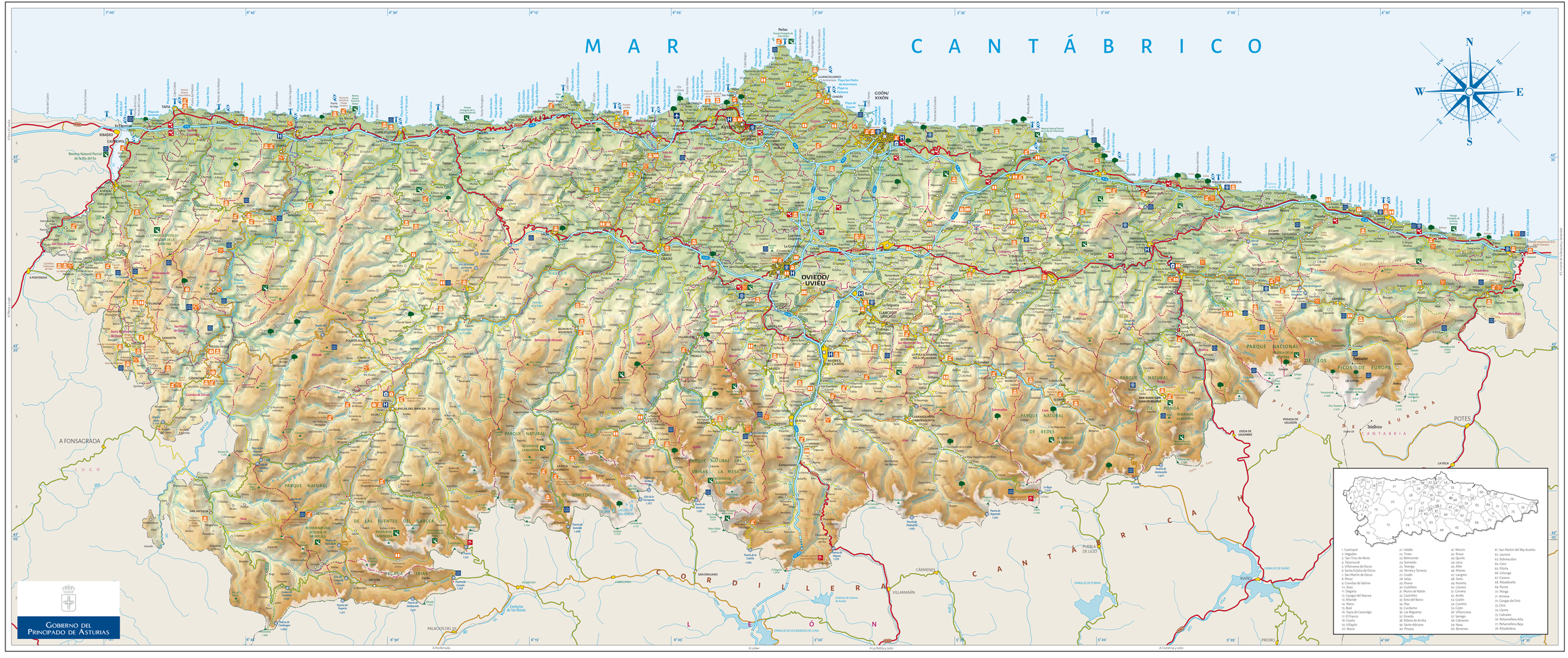
Tel. 902 306 600
985 185 860

#paraísoNatural
#VueleAlParaíso

Síguenos en:
facebook.com/turismoasturias
instagram.com/turismoasturias
@turismoasturias
@turismoasturias
youtube.com/asturias

GOBIERNO DEL PRINCIPAU D'ASTURIES

EDITA: Sociedad Pública de Gestión y Promoción Turística y Cultural del Principado de Asturias S.A.U.
Diseño: Arronte y Barrera Estudio de Publicidad.
Maquetación: vincOIC Estudio Gráfico.
Cartografía: vincOIC Estudio Gráfico.
Textos: Susana D. Machargo.
Fotografía: Amar Hernández, Carlos Salvo, Joaquín Farizal, Juan de Tury, Juanjo Arroyo, Manuel S. Calvo, Nacho, José Angel Diego Garcia, Paco Gurdiá S.L.
Impresión: Sigral Artes Gráficas SL - Nov 22
D.L.: AS-2361-2017
CONSEJERÍA DE CULTURA, POLÍTICA LINGÜÍSTICA Y TURISMO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



LEYENDA

ENTIDADES DE POBLACIÓN

OVIEDO/UVIÉU — Capital de Autonomía
Pob. >100.000 hab.
Pob. 20.000–100.000 hab.
Pob. 5.000–20.000 hab.
Pob. 501–5.000 hab.
Pob. 101–500 hab.
Pob. 0–100 hab.
Capital de concejo
Candamo — Concejos cuyo nombre no coincide con el de su capital

CARRETERAS

Autopista o autovía
Carretera estatal
Carretera regional
Carretera comarcal
Carretera local
Carretera municipal

LÍMITES

Límite de provincia
Límite de municipio
Límite de parques

FERROCARRILES

F.F.C.C. vía ancha
F.F.C.C. vía estrecha

DIVERSOS

Número de orden
Distancia en km.
Puerto de montaña
Río, embalse y presa
Picos

SÍMBOLOS

Hospital
Aeropuerto
Parador
Balneario y Talasoterapia
Vista pintoresca
Arte Prehistórico
Arte Protohistórico (castros)
Arte Prerrománico
Arte Románico
Monasterio o Basílica
Museo
Centro de Interpretación
Espacios Naturales Protegidos
Monumentos Naturales
Golf
Deportes de Nieve - Estaciones de Esquí
Faro
Puerto Deportivo

ESCALA 1:250.000

1 cm en el mapa = 2,5 km en el terreno

0 5 10 15 km

1. Castropol
2. Vegadeo
3. San Tirso de Abres
4. Ibias (Pesoz)
5. Villanueva de Oscos
6. Santa Eulalia de Oscos
7. San Martín de Oscos
8. Pesoz
9. Grandas de Salime
10. Boás
11. Degaña
12. Cangas del Narcea
13. Tineo
14. Illano
15. Boal
16. Tapia de Casariego
17. El Franco
18. Coaña
19. Villayón
20. Navia
21. Valdés
22. Tineo
23. Belmonte
24. Somiedo
25. Teverga
26. Santa Eulalia de Tameza
27. Cudillero
28. Salas
29. Pravia
30. Cudillero
31. Muros de Nalón
32. Castrillón
33. Illas (del Barco)
34. Illas
35. Candamo
36. Las Regueras
37. Oviedo
38. Riberas de Arriba
39. Santo Adriano
40. Proaza
41. Morcín
42. Ribera
43. Quirós
44. Aller
45. Allier
46. Mieres
47. Langreo
48. Siero
49. Noreña
50. Llanera
51. Corvera
52. Avilés
53. Castrillón
54. Carreño
55. Gijón
56. Villaviciosa
57. Sariego
58. Cabrales
59. Nava
60. Bimenes
61. San Martín del Rey Aurelio
62. Laviana
63. Sobrescobio
64. Caso
65. Piloña
66. Colunga
67. Cangas
68. Ribadesella
69. Parres
70. Ponga
71. Amieva
72. Cangas de Onís
73. Onís
74. Llanes
75. Cabrales
76. Peñamellera Alta
77. Peñamellera Baja
78. Ribadedeva

Escala de hipsometrías

	+ 2.400 m.
	2.200 - 2.400 m.
	2.000 - 2.200 m.
	1.800 - 2.000 m.
	1.600 - 1.800 m.
	1.400 - 1.600 m.
	1.200 - 1.400 m.
	1.000 - 1.200 m.
	800 - 1.000 m.
	600 - 800 m.
	500 - 600 m.
	400 - 500 m.
	300 - 400 m.
	200 - 300 m.
	100 - 200 m.
	0 - 100 m.