Praia de Andrín (Llanes)

Pela Costa das Astúrias

A costa asturiana constitui uma sucessão de desfiladeiros, pequenas baías e praias de areia fina, ao longo de 401 km. Com ecossistemas de singular beleza e belas estâncias termais e populosas cidades, que oferecem ao viajante uma diversificada oferta turística. Para além do pescador, o surfista, o meryldiado, o amante do parapente ou de qualquer outro desporto de ação e aventura encontra nas Astúrias uma interessante oferta de Turismo Ativo e de Lazer para gozar em qualquer época do ano.

A costa oriental

Acosta oriental asturiana, desde a Ria de Tina Mayor (Ribadedeva) até à Ria de Villaviciosa, constitui uma linha de desfiladeiros com uma grande concentração de praias, só no litoral de Llanes há mais de 30. Toda a zona está marcada pela influência das serras costeiras que correm paralelas ao mar. O Cuera e o Sueve. A Sierra do Cuera eleva-se como uma imponente barreira até aos 1.315 m de altura no Pico Turbina. A Sierra do Sueve tem o seu cume principal no Pico Pienzu com 1.161 m. Llanes, Ribadesella/Ribeseya ou Llastres são alguns dos principais núcleos de atração turística.

Rota 1. De Colombres a Llanes

COLOMBRES. Fundação Archivo de Indianos e Museu da Emigração. Casa de Piedra. **PIMIANO**. Gruta de Pindal. Ermida de San Emeterio. **BUELNA**. Complexo de Cobijeria. Praia das Acacias e Cuevu. **PENDUELES**. Igreja de San Acisilo -s. XIII- e Palácio de Santa Engracia -s. XIX-. **PUERTAS**. Cravuras e pinturas rupestres do lóbolo de Peña Tú. Bufones nos desfiladeiros da costa. **LLANES**: Centro Histórico da Vila. Capela de Guia. Porto pesqueiro e desportivo. Cubos da Memória, obra de Agustín Ibarrola. **CELORIO**. Mosteiro de San Salvador. Igreja e cemitério. **PORRÚA**. Museu Etnográfico de Oriente de Astúrias. Campo de jogo de pinos asturiano coberto (único totalmente coberto nas Astúrias). **SANTA ANA DE SOBRIEDE**. San amtón de Bedón. Mosteiro românico do qual apenas sobrevivem a capela -s. XI e XII-. **NAVES**. Praia Menor de Galipayu. **VILLAHORMES**. Palácio da Espinella -s. XVII-. **NUEVA**. Palácio do Conde da Vega del Sella.

Rota 2. A costa jurássica

XUNCU. Templo de Sta. Maria de Junco -s. XII, reformado s. XVI-. Monumento Histórico Artístico. **RIBADESELLA/RIBESEYA**. Vila costeira. Porto pesqueiro e desportivo. Ermida da Guia. Gruta de Tito Bustillo e Centro de Arte Rupestre. Descida em canoa pelo rio Sella. **CARAVIA (ALTA/PRADO)** Capital do concelho de Caravia. Casa dos González Cutre. **CRUZ DE LLAMES** . Miradouro de El Fito. **GOBIENDES**. Igreja de Santiago, pré-românica tardia -s. X-. Palácio de Gobiendes. Monumento Histórico -s. XV-. Centro de Interpretação do Gaiteiro de Llibardón. Palácio da Estrada, hoje Câmara Municipal. **LLASTRES**. Centro Histórico. Porto pesqueiro e desportivo. **LLUCES**. Farol. **VILLAVICIOSA**. Centro Histórico. Ria de Villaviciosa, Paisagem Protegida. Tazones, pequena aldeia piscatória. Praia de Rodiles. Conjunto Monumental de San Salvador de Valdedios (Pré-românico Asturiano).

Estenda este mapa sobre uma superfície lisa para verificar como são as Astúrias em toda a sua magnitude. Faça-o com a mente aberta. A linha recta nem sempre é a maneira mais rápida de chegar de um ponto ao outro, ou, pelo menos, nem sempre a mais entusiasmante. A intrincada orografia do Principado é um dos seus maiores atractivos. Esse atlas que está a contemplar, de 10.604 quilómetros quadrados, está cheio de ondulantes vales, cordilheiras, rios, barragens e falésias. Existe uma moderna rede de estradas e vias rápidas para atravessar todos estes acidentes geográficos. Mas também pode escolher uma curiosa rede de estradas locais que convida a perder-se e a desfrutar com cada curva do caminho.

Distinga no mapa a área metropolitana central, uma estrutura urbana com Avilés, Gijón/Xixón e Oviedo/Uviéu como referências; as bacias mineiras, numa constante evolução; e as alas oriental e ocidental, com uma natureza que explica o porquê do Paraíso Natural. Os 420 quilómetros de fronteira com o Cantábrico imprimem carácter a uma população que não entende a sua história sem o seu mar. Do mesmo modo, a cordilheira Cantábrica é a ligação com o resto da península e a montanha que é o grande

Vale de Ala Monasterio (Parque Natural de Redes)

asturianos.

Percorra com os dedos a mancha verde composta pelas Reservas da Biosfera, os parques nacionais e todos os espaços protegidos, que ocupam mais de um terço do território, as principais praias que salpicam o litoral e os seus miradouros; o conservado património industrial da mineração e da siderurgia; as aldeias onde subsistem os ofícios tradicionais e onde as Astúrias ensaiaram o hoje triunfante turismo rural; os vales e os prados onde o gado pasta e cresce o fértil horto asturiano, que explica a sua rica gastronomia; as jóias do património arquitectónico, testemunho de uma complexa história.

Cudillero

A Costa Ocidental das Astúrias

Do Cabo Vidio (Cudillero) até à Ria do Eo (Castropol) encontramos grandes escarpas, inúmeras praias, núcleos populacionais não muito grandes. Luarca/Lluarca, Navia, ... pequenas aldeias de individuável caráter costeiro como Puerto de Vega, Ortiguera, El Porto/Viavélez, Tapia e Castropol.

Rota 5. A costa da Comarca Vaqueira

CUDILLERO. Típica aldeia pesqueira. Conjunto histórico. Igreja de San Pedro -s XVI-. Capela do Humilladero -s. XIII-. Porto pesqueiro e desportivo. **El PITO**. Palácio dos Selgas -s. XIX-. **S. MARTÍN DE LUIÑA**. Igreja de San Martín -s.XVIII-. Capela do Cristo (s. XVIII). **SOTO DE LUIÑA**. Casa do reitor -s. XVIII, hoje Casa de Cultura. Igreja Santa Maria -s. XVIII-. **CABO VIDIO**. Farol. **NOVELLANA**. Igreja de Santiago -s. XVIII-. **BALUTA**. Igreja Santa Maria -s. XVIII, Obras de Dionisio Fierros- **CADAVEU**. Aldeia ímpar. Ermida da Virgem de Regla (La Regalina). **VILLAMOUROS**. Torrão Medieval. **VILLAR**. Casas de indianos. **LUARCA, LLUARCA**. Vila turística e costeira. Miradouro, ermida e cemitério da Atalaya. Bairro e Mesa de Cambaral. Palácio e capela do Marquês de Ferrera -s. XVI-XVIII-. Câmara Municipal -s. XX-. e praça. Cabo Busto. **TABORCÍAS**. Palácio e Capela dos Sierra -s. XVII e XVIII-. **RESERVA NATURAL PARCIAL DE BARAYO**. Ecossistema de escarpas, dunas e cavalares. **LLASTRES**. Centro Histórico. Porto pesqueiro e desportivo. **LLUCES**. Farol. **VILLAVICIOSA**. Centro Histórico. Ria de Villaviciosa, Paisagem Protegida. Tazones, pequena aldeia piscatória. Praia de Rodiles. Conjunto Monumental de San Salvador de Valdedios (Pré-românico Asturiano).

Rota 6. Do Navia ao Eo pela costa

PUERTO DE VEGA. Aldeia exemplar em 1995. Igreja Santa Marina -s. XVIII-. Miradouro dos Balleneros. Porto pesqueiro. **NAVIA**. Câmara Municipal -s. XIX-. Praia de Frexulfe. Trilho Costeiro (Navia/El Porto/Viavélez) **ANLEO**. Palácio de Anleo -s.XVIII-. Igreja de San Miguel. -retábulos s XVII e XVIII-. **MOUCÚJAS/MOHÍAS**. Castro de Mohías. Palácio Cienfuegos-Jovellanos -s. XVI-. **COAÑA**. Caminho de Santiago da costa, na sua passagem pelo município. Porto e Vila Costeira de Ortiguera. **VILLACONDE**. Castro de Coaña. Aula didática. **EL FRANCO**. Cruzas de Andina. Vila Pesqueira de Viavélez. **EL PORTO/VIAVÉLEZ**. Miradouro de Viavélez. Casa Natal de Corín Tellado. **VALDEPARES**. Palácio de Fonfría -s. XIX/XVI-. Igreja de San Bartolomé -s.XVI-. **TAPIA**. Lagoas de Salinas. Miradouro de Represas. Casa de Huerta-Reguera -s. XVII-. Ermida de San Blas -s. XVI-.

AS FIGUEIRAS. Castelo Pardo Donlebón -s. XVI-. Igreja -s.XVIII-. Forte de Amoro -s. XVI-. Porto pesqueiro **CASTROPOL**. Centro Histórico. Cascata de Cioyo. Praia de Penarronda. **A VEIGA/VEGADEO**. Trilho das 12 Pontes. Rota dos Palácios. Câmara Municipal -s. XIX-. **PIANTÓN**. Ponte medieval. Igreja de San Esteban -s.XVI-XVIII-.

Parque Natural de Ponga

Natureza Zona Centro

Amontanha começa no El Puertu, onde nasce o Nalón. Continua em direção a este por Payares e termina no Porto Ventana e Somiedo, onde em 1988 foi criado o Parque Natural. No centro, Oviedo/Uviéu, capital das Astúrias, conserva no seu centro histórico o sabor do passado e guarda com o Pré-românico a memória de um grande esplendor.

Rota 9. Parque Natural de Ponga, Comarca da Sidra e Comarca do Nora

TARAÑES. Igreja Santa Maria (s. XVIII). **PONGA**. Reserva da Biosfera. Bosque de Peloño. **SAN JUANJS, JUAN DE BELEÑO**. Capital do concelho de Ponga. Igreja de San Juan (s. XVII). **SOBREFOZ**. Aldeia de montanha. **VILLAMAYOR**. Mosteiro de Sta. Maria (s. XII-XIII). **ARRIONDAS/LES ARRIONDES**. Capital do concelho de Parres. Parque da Concórdia. **ENFRESTU**. Capital do concelho de Piloña. Palácio de Covián (s. XVIII). **TORAZO**. Mosteiro de Sta Senhora da Cueva. **ESPINARÉU**. Conjunto de Celeiros. **TORAZU**. Igreja de San Martín el Real (s. XVII). **PIÑERA**. Casa-museu da Cerâmica Popular Asturiana. **CABRANES**. Igreja Santa Eulalia. Aldeia de Torazo. **VIÑÓN**. Igreja de San Julián (s. XI). **SARIEGO**. Capela e Cruz de San Pedrín. Rota de caminhadas das "Cercanías del Cielo". **NAVA**. Capital do concelho. Museu da Sidra. **BIMENES**. Trilho dos Moinhos. Casa-palácio Martimporra (na localidade de Martimporra capital do concelho). **FUENTESANTA/LENTESANTA**. Palácio da Ferreria (s. XIV e XVI). **CECEDA/CECEA**. Capela de Santa Lucía. **SIERO*** . Caminho de Santiago. Rota dos Palácios Rurais. **NOREÑA**. Capela da Soledad (Senhor Bom Jesus). Palácio dos Rebollín. **LLANERA*** . Museu "Fernando Alonso". Castelo de San Cucao.

Rota 10. A Redes

LA FELGUERA. Capela de Llungueru (s. XVIII). Parque Dolores F. Duro (quiosque de música). Igreja de San Pedro (1954). Galeria Municipal de Langreo "Eduardo Úriaga". Vasto património histórico-industrial: Museu da Siderurgia (MUSI). **SAMA**: Santiago (s. XIX). **CIAÑU**. (Ecomuseu Minero "Valle de Samuñal". Torre e Casa dos Quintana (s. XIV). Igreja de San Esteban. Palácio de San Feliz e capela (s. XVIII). Ermida do Carbajo (s. XVII). **LENTREQUI/EL ENTREGO*** . Museu do Minério e Indústria (MUMI). **EL SOTÓN**. Poço Sotón. **BUMEA*** . Palácio dos García Claño (s. XVII). **LA POLA LLAVIANA/ POLA DE LAVIANA*** . Capital do concelho. Igreja de Sta. Maria (s. XIX). Capela de N.ª S.ª do Otero (s. XVI). **ENTRAILGO*** . Casa de Armando Palacio Valdés (s. XVIII). **EL CONDADO*** . Torrão (origem Pré-românica). **SOBRESCOBIO**. Serra e Rota do Alba. Barragem e Torrão de Villamorei em Riosieco/Riosieco. **TAÑES**. Colegiada de Santa Maria (s. XVI). **CALLAO*** . Igreja de Santa Cruz a Real (s. XVI). **EL CAMPU*** . Capital do concelho. Bairro do Pinda. Museu da Madeira. **BEZANES*** . Parque Natural de Redes (Reserva da Biosfera). **EL PUERTU*** . Fuente la Nalona (nascente do Rio Nalón).

Rota 11. Para Fuentes de Inverno

OLLONIEGO/LLUNIEGO* . Torreão e Ponte Medieval. **MIERES DEL CAMÍN** Capital do concelho. Palácio do Marquês de Camposagrado (s. XVII). **BUSTIELLO*** . Povoação Mineira. **SANTUYANO*** . Palácio do Visconde de Heredia (s. XVIII-XVIII). Ponte (s. XVIII). **FIGAREO*** . Palácio Bernaldo de Quirós (s. XVIII). **CABANAQUINTA/CABAÑAQUINTA**. Capital do concelho de Aller **SERRAPIO*** . Igreja de San Vicente (s. XII). **CASOMERA*** . Por aqui passa um troço da Rota da Foz do Rio Aller. **SANTIBANES DE LA FUENTE*** . Igreja de S. Juan de Romera (s. XIII). **SANTIBANES DE MURIAS*** . Cascata Xorbello. **EL PINO*** . Igreja de San Félix (s. XVIII). Foz de El Pino (Monumento Natural). **ALLER*** . Estância de Águas de Fuentes de Inverno. Via Crúcis. Porto de Cotu Bello.

Xixón/Gijón

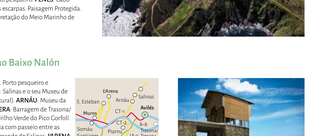
Pica Urieña

A Costa Central

Compreende a faixa costeira que segue de Gijón, no seu limite com a Reserva Natural da Ria de Villaviciosa, até Muros de Nalón. Gijón/Xixón e Avilés são os dois grandes núcleos populacionais da zona.

Rota 3. De Gijón ao Peñes

GIJÓN/XIXÓN* . Praia de San Lorenzo. Bairro de Cimavilla. Museu del Pueblu d'Asturies. Museu do Caminho de Ferro. Porto desportivo. Laboral/Cidade da Cultura e Jardim Botânico. **CANDÁS*** . Capital do concelho de Carreño. Igreja de San Félix -s. XVII e XVIII-. Centro de Escultura Museu Antón. Porto pesqueiro e desportivo. **LLUANCO/LLUANCES**. Capital do concelho de Cozón. Igreja Santa Maria -s. XVIII-. Capela de San Juan -s. XVIII-. Torre do Relógio -s. XVIII-. Palácio Menéndez Pola -s. XVIII-. Museu Marítimo das Astúrias. Porto pesqueiro. **PEÑES**. Cabo mais setentrional das Astúrias. Imponentes escarpas. Paisagem Protegida. Centro de Receção de Visitantes e de Interpretação do Meio Marinho de Peñas.



Faça um roteiro com aqueles marcos incontornáveis que vai percorrer na sua viagem às Astúrias. Aqui tem alguns dados básicos e propostas para organizar. Reserve também tempo para as paixões fortuitas. Dobre este mapa com cuidado—irá ser um grande companheiro de viagem—e com a sensação de ter cruzado uma porta que leva a um imprevisível desenlace. Sob as linhas de um mapa desenhado, lateja um mundo cheio de vida.

Vale de ala Monasterio (Parque Natural de Redes)

Rota 4. Da Comarca Avilés ao Baixo Nalón

AVILÉS. Centro antigo de origem medieval. Porto pesqueiro e desportivo. Centro Niemeyer. **CASTRILLÓN**. Salinas e os seus blocos de Áncoras. Plaçón de Bayas (Monumento Natural). **ARNÁU*** . Museu da Mina. **PIARNU*** . Gruta de Arbedales. **CORVERA*** . Barragem de Trasona/ Tresona. Trilho da Água e Moíñeda. **ILLAS*** . Trilho Verde do Pico Corfoli. Piscina Fluvial de Soñovio. **SAN XUAN*** . Praia com passeio entre as dunas, espaço protegido, seguida da praia grande de Salinas. **LARENA*** . Porto e Marina de El Castillín. Praia dos Quebrantos. **MUROS*** . Palácio de Valdecarranza. Praça Mayor. Museu de Muros. **SAN ESTEBAN**. Miradouro do Espírito Santo. Porto pesqueiro. **PRAVIA*** . Capital do concelho. Centro Histórico. Colegiada Santa Maria Maior -s. XVIII-. Palácio de Moutas -s. XVIII-. **SANTIANES*** . Igreja Pré-românica de Santianes e Museu do Pré-românico. Palácio de Salas -s. XVII-. **SOMIÁU*** . Rota dos Indianos entre Somiá e Peñauillán.

San Esteban

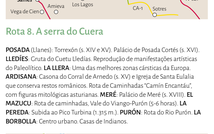
Dos Vales às Montanhas

Picos da Europa

Aqui encontram-se uma das zonas de montanha mais espetaculares das Asturias, os Picos de Europa, separados por apenas 20 Km da costa. A Montanha de Covadonga foi declarada em julho 1918 Parque Nacional, transformando-se no primeiro espaço natural protegido de Espanha e da Europa. Em 1995 foi ampliado o actual Parque Nacional dos Picos da Europa, reconhecido também como Reserva da Biosfera pela Unesco. Mas a alta montanha não termina aqui. A Cordilheira continua e nas suas laderas estendem-se florestas de faias e de carvalhos que descem em direção aos vales, onde rios, bosques, pelos e salmões, como o Sella e o Cares-Deva com os seus afluentes, criam um perfeito quadro natural para a prática de canoagem, descida em canoa ..., ou qualquer outro desporto de contato com a natureza. O seu núcleo principal é Cangas dOnís/Cangas de Onís.

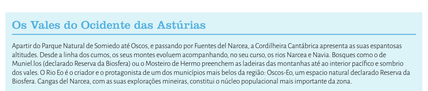
Rota 7. Parque Nacional dos Picos da Europa e os seus arredores

EL MAZUCU. Gruta da Loja. **PANES**. Capital do concelho de Peñamellera Baja. Ruínas de San Juan de Cilórgo. Museu dos Bólos das Asturias. **ALLES**. Capital do concelho de Peñamellera Alta. Igreja de S. Pedro de Piecín (s. XVII, e ruínas Românicas da Abadía). **ARENAS**. Santa Maria de Llás (s. XIII). Bairro da Corralada. Gruta-Exposição do Quejo Cabraler. **SOTRES**. Igreja de San Fernando (s. XVII) e Basílica (s. XIX). **LOS LACOS*** . Os Lagos Enol e Ercina servem de ponto de partida para diversas excursões pelos Picos da Europa. **CARDES*** . Gruta do Buxu. **CANGUES DONÍS/CANGAS DE ONÍS** Ponte Romana declarada Monumento Histórico. Igreja da Santa Cruz (ss. V e VIII, reedificação sobre um dólmen ss. XVIII e XIX) e da Assunção (s. XX). Casa Diago (s. XX. Centro de Receção do Parque Nacional dos Picos da Europa). Câmara Municipal -s. XIX-. **VILLANUEVA*** . Mosteiro de San Pedro -s XII, Monumento Histórico. Parador de Turismo. **SAMES**. Capital do concelho de Amieva. Vila Capela de Santiago. Ponte medieval. **VEGA DE CIEN*** . Capela de San Pablo (s. XVII). **AMIEVA*** . O Trilho da Jocica e a Rota do Beyu Pen.



Rota 8. A serra do Cuera

POSADA (Llanes). Torreão (s. XIV e XV). Palácio de Posada Cortés (s. XVI). **LLEDÍES**. Gruta da Cuetu Lledías. Reprodução de manifestações artísticas do Paleolítico. **LA LLERA*** . Lima das melhores zonas climáticas da Europa. **ARDISANA*** . Casona do Corral de Armedo (s. XV) e Igreja de Santa Eulalia que conserva restos românicos. Rota de Caminhadas "Camín Encantáu", com figuras mitológicas asturianas. **MERÉ*** . Palácio de Meré (s. XVIII). **EL MAZUCU*** . Rota de caminhadas. Vale do Viango-Purón (5-6 horas). **LA PEREDA*** . Subida ao Pico Turbina (c. 315 m). **PURÓN*** . Rota do Rio Purón. **LA BORBOLLA*** . Centro urbano. Casas de Indianos.



Os Vales do Ocidente das Astúrias

Apartir do Parque Natural de Somiedo até Oscos, e passando por Fuentes del Narcea, a Cordilheira Cantábrica apresenta as suas espantosas altitudes. Desde a linha dos cumes, os seus montes evolvem acompanhando, no seu curso, os rios Narcea e Nalva. Bosques como o de Muniel los (declarado Reserva da Biosfera) ou o Mosteiro de Hermo preenchem as laderas das montanhas até ao interior pacífico e sombrio dos vales. O Rio Eo é o criador e o protagonista de um dos municípios mais belos da região: Oscos-Eo, um espaço natural declarado Reserva da Biosfera. Cangas del Narcea, com as suas explorações mineiras, constitui o núcleo populacional mais importante da zona.

Rota 15. Pela Comarca Vaqueira

CORNIANA/CORNELLANA* . Igreja e Mosteiro de San Salvador (s. XI. Monumento Histórico). **SALAS*** . Capital do concelho. Colegiada Santa Maria Maior (s. XIV. Monumento Histórico. Pantelão de Valdés Salas e Retábulo (s. XVI). Palácio e Torre de Valdés Salas (ss. XIV/XVI). **SOUTU DOS INFANTES*** . Torreão do Castelo. **TINÉU*** . Capital do concelho. Casa do General Riego (s. XVIII. Conj. Hco. Artístico). Palácio de Garcia Tineo (s. XII). Igreja de S. Pedro (s. XVIII). Museu de Arte Sacra de Tineo. **OUBONA*** . Mosteiro Santa Maria la Real (s. XII). **NAVELGAS**. Museu do Ouro. Casa dos Capalleja (s. XIX). **POLA DE ALLANDE*** . Capital do concelho. Palácio de Cienfuegos (s. XX). **CELÓN*** . Igreja de Sta. M.ª (s. XII). **SAN MARTÍN DE BEDULELLO*** . Casto San Chuis. **MONTEFURADO*** . Explorações auríferas romanas. **GRANDAS DE SALIME*** . Capital do concelho. Colegiada de S. Salvador (s. XVII). Museu Etnográfico.

Rota 16. De Tuña al Cueto de Arbas

TUÑA* . Palácio Cabo del Río (ss. XVI-XVIII). Palácio dos Riego y Tineo (s. XVIII). Casa-Torre de Cienfuegos (s. XIX). Casa da Chomborra (casa natal do General Riego). Torre de Tuña (s. XIV e XVIII). **MEIRÁS**. Dólmen. **LLAMAS DEL MOURU*** . Cerâmica preta. **TUBONGU*** . Igreja de San Mamés. **COURIAS*** . Mosteiro de S. Juan (s. XVI. Parador de Turismo). **CANGAS DEL NARCEA*** . Centro Histórico da Vila. Adegas vistaveis. Bairro de Entrambasaguas (comerva parte da sua traça Medieval). Miradouro do Connio. **UACEBU*** . Ermida e mirador. **SAN PEDRU DIARBAS*** . Palácio dos Quejeras de Llano (s. XVIII). **CARBACHU*** . Igreja Santa Maria (s. XIII). **EL PUERTU*** . Reserva Natural Parcial de Cueto de Arbas.

Aprove em turismoasturias.pt
pesquise, escolha
e reserve o seu alojamento.

Segue-nos em:
Asturias
facebook.com/AsturiasNaturalParadise
instagram.com/turismoasturias
@turismoasturias
youtube.com/asturias

#paraísoNatural
#VolteaoParaíso

Tel: +34 985 108 860

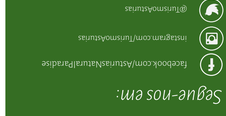
Turismo Asturias
Principado d'Asturias
Consejería de Cultura, Turismo y Deporte
Paraíso natural

Rota 17. Nascente do Narcea

BISUYU. Centro de Receção 'Alejandro Casona', arquitectura popular. Mazo d'Abelaneda. **SANTOLAYA*** . Igreja de Santa Eulalia de Cueras. **LAS TABLIZAS**. Centro de Receção da Reserva Natural Integral de Muniellos. **CIBUYU*** . Igreja de San Salvador (s. XIII). **XEDRÉ*** . Igreja de Sta. M.ª Capela do Cristo (s. XVIII). **OUBACHU. MONESTERIU DERMU** Igreja de Sta. M.ª (s. XIII). Bosque de Hermo. **DEGAÑA*** . Capital do concelho. **ZARRÉU*** . Igreja de Santa Maria (ss. XIV-XV). **SAN ANTOLÍN**. Centro de Interpretação da Paliloza. Artesanato Cunqueiru. **CECOS*** . Igreja paroquial (s. XVII). Palácio de Ron (s. XVII). **TORMALEO*** . Palácio de Tormaleo (s. XVIII).

Rota 18. Do Parque histórico do Navia a Oscos - Eo

GRANDAS DE SALIME* . Museu Etnográfico. Barragem de Salime. Castro e Museu de Chao Samartín. **PEZÓS/PESOZ** Museu Etnológico. Aldeia de Argul de grande singularidade arquitetónica. **ELLAO*** . Barragem de Doiras. Santesteba/ San Esteban com fabulosos Miradouros Naturais. **VILLAPÓN*** . Cascatas como a de México a ser de Oneta. Barragem de Arbón. **RUAS**. Castro de Penda. Casa da Apiicultura. **A VEIGA/VEGADEO*** . Rota dos Palácios. Mazo de Meredo (conjunto etnográfico no qual pode observar o aproveitamento das águas como fonte de energia). **SANTIRSO DE ABRES**. Rota da Pena do Encanto. Rota do Caminho de Ferro. **TARAMUNDI*** . Conjunto Etnográfico de Os Texxos. Museu dos Moinhos das Asturias. **VILANOVA**. Conjunto Monástico de Santa Maria. Ecomuseu do Río. **SAMARTÍN**. Palácio de Mon. Rotas para caminhadas (Rota das Minas, Trilho Verde, Rota de Mon...). **SANTALLA**. Conjunto Etnográfico de Mazonovo. Cascada A Seimeira. **FERREIRELA**. Casa Natal do Marquês de Sargadelos (s. XVIII).



Vale de Valgrande

Santa María del Naranco

Macizo de Ubiña

Informações

Cruz Vermelha	*112 - 902 222 292*
Protecção Civil	112
Bombeiros	112
Centro de Emergências da Morgal	112
Polícia Local	092
Polícia Nacional	091
Guarda Civil de Tráfico	062

Serviços Hospitalares

Hospital Central de Asturias	*Oviedo*	985 108 000
Hospital de Cabueñes	*Gijón*	985 185 000
Hospital de San Agustín	*Avilés*	985 123 000
Hospital Álvarez Buylla	*Mieres*	985 458 500
Hospital Valle del Nalón	*Langreo*	985 652 000
Hospital de Jarrio	*Coaña*	985 639 300
Hospital Carmen y Severo Ochoa	*Cangas del Narcea*	985 812 112
Hospital del Oriente F. Grande Covián	*Arrecs*	985 949 800

Comunicações

ESTAÇÕES DE AUTOCARES

Oviedo	*985 969 696*	*Llanes*	*985 402 485*
Gijón	*985 342 713*	*Laviana (Aculón)*	*985 610 842*
Avilés	*985 561 277*	*Siero*	*985 720 894*
Nava	*902 422 242*	*Cangas del Narcea*	*985 810 174*

INFORMAÇÕES CAMINHOS DE FERRO — RENFE (www.renfe.es)

Informação	*902 320 320*
Oviedo	*985 981 441*
Gijón	*985 170 202*
Avilés	*902 240 202*

INFORMAÇÕES AÉREAS — AENA (www.aena.es)

Aeroporto	*902 404 704*

Acessos à região

DE ESTRADA

Do Oriente, *N-634 e A-8 provenientes do País Vasco e Cantábria*

Do Ocidente, *N-634 e A-8 provenientes da Galiza*

Do Sul, *N-630 e A-66 (conhecida como Autoestrada do Huerna), provenientes da Meseta.*

Tel. Autoestrada do Huerna: 985 496 262

SERVIÇOS REGULARES DE TRANSPORTES NACIONAIS

ALSA. Telefone de informação: 902 422 242 | www.alsa.es

DO AR

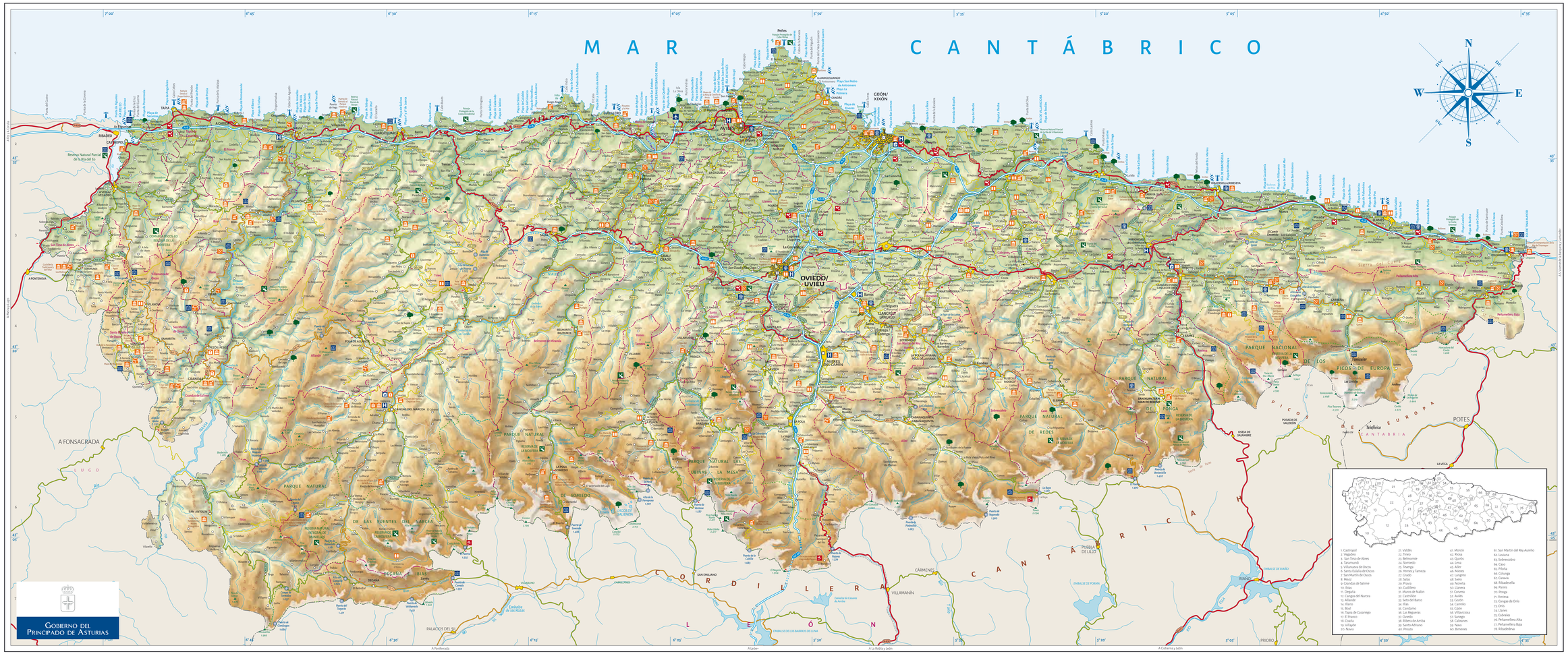
IBERIA (www.iberia.es)	*901 111 500*
IBERIA EXPRESS (www.iberiaexpress.com)	*901 200 424*
VOLOTEA (www.volotea.com)	*807 459 170*
VUELING (www.vueling.com)	*902 808 005*

DE COMBOIO

RENFE. Telefone de informação: 902 320 320 | www.renfe.com

Governo do Principado d'Asturias

EDITA: Sociedade Pública de Gestão y Promoção Turística y Cultural del Principado de Asturias S.A.U.
Design: Arronte y Barrera Estudio de Publicidad.
Maquetagem: vinoDIC Estudio Gráfico.
Cartografia: vinoDIC Estudio Gráfico.
Textos: Susana D. Macharga.
Tradução: Offlingua.
Fotografia: Amar Hernández, Carlos Salvo, Joaquín Farpal, Juan de Tury, Juanjo Arroyo, Manuel S. Calvo, Noé Baranda, José Angel Diego García, Paco Curiás S.L.
Gráfica: Sigal Artes Gráficas S.L. - Nov. 22
D.L.: AS-3741-2017
**© CONSEJERÍA DE CULTURA, POLÍ



LEGENDA

POVOACIÓNS

- OVIEDO/UVIÉU — Capital de Autonomía
- Pbx. <10 000 hab
- Pbx. 20 000–100 000 hab
- Pbx. 5 000 – 20 000 hab
- Pbx. 500 – 5 000 hab
- Pbx. 100 – 500 hab
- Pbx. 0 – 100 hab
- Capital de concelho
- Cardamo — Concelhos cuja nome não coincide com o da capital

ESTRADAS

- Autoestrada ou autovía
- Estrada estatal
- Estrada regional
- Estrada comarcal
- Estrada local
- Estrada municipal

LIMITES

- Límite de provincia
- Límite de municipio
- Límite de parques

CAMINHOS DE FERRO

- FFCC. vía larga
- FFCC. vía estreita

DIVERSOS

- Número de orden
- Distância em km.
- Alto
- Río, barrage e represa
- Picos

SIMBOLOXIA

- Hospital
- Aeroporto
- Parador (Pousada)
- Spa / Thalasso
- Vista panorámica
- Arte Pré-histórica
- Arte Proto-histórica (Castros)
- Arte Pré-Románica
- Arte Románica
- Mosteiro ou Basílica
- Museu
- Centro de Interpetação
- Reserva e Parque Natural
- Monumento Naural
- Golfe
- Estâncias de Esqui – Deportos de Neve
- Farol
- Porto Deportivo

ESCALA 1:250 000

1 cm. No mapa = 2,50 km. No terreno

0 — 5 — 10 — 15 km

1. Castropol
2. Vegadeo
3. San Tirso de Abres
4. Taramundi
5. Villanueva de Oscos
6. Santa Eulalia de Oscos
7. San Martín de Oscos
8. Pesoz
9. Grandas de Salime
10. Ibias
11. Degaña
12. Cangas del Narcea
13. Allande
14. Illano
15. Boal
16. Tapia de Casariego
17. El Franco
18. Coaña
19. Villayón
20. Navia
21. Valdés
22. Tineo
23. Belmonte
24. Somiedo
25. Teverga
26. Santa Eulalia-Tameza
27. Grado
28. Salas
29. Pravia
30. Cudillero
31. Muros de Nalón
32. Castrillón
33. Corvera de Asturias
34. Illas
35. Candamo
36. Las Regueras
37. Oviedo
38. Ribera de Arriba
39. Santo Adriano
40. Proaza
41. Morcín
42. Riosa
43. Quirós
44. Piloña
45. Ribadesella
46. Allers
47. Langreo
48. Siero
49. Noreña
50. Llanera
51. Corvera
52. Avilés
53. Castrillón
54. Carreño
55. Gijón
56. Villaviciosa
57. Sariego
58. Cabranes
59. Nava
60. Bimenes
61. San Martín del Rey Aurelio
62. Laviana
63. Sobrescobio
64. Caso
65. Piloña
66. Colunga
67. Caravia
68. Ribadesella
69. Parres
70. Ponga
71. Amieva
72. Cangas de Onís
73. Onís
74. Llanes
75. Cabrales
76. Peñamellera Alta
77. Peñamellera Baja
78. Ribadedeva

Escala de hipsometrías

- + 2.400 m.
- 2.200 - 2.400 m.
- 2.000 - 2.200 m.
- 1.800 - 2.000 m.
- 1.600 - 1.800 m.
- 1.400 - 1.600 m.
- 1.200 - 1.400 m.
- 1.000 - 1.200 m.
- 800 - 1.000 m.
- 600 - 800 m.
- 500 - 600 m.
- 400 - 500 m.
- 300 - 400 m.
- 200 - 300 m.
- 100 - 200 m.
- 0 - 100 m.