

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CHARLAS (escenario 1)

- 10h00: Bienvenida al Vegan Fest
- 11h00: La Manada Cántabra, refugio de animales
- 12h00: Sofinutrix, alimentación vegana y saludable
- 13h00: David Maseda, veganismo y deporte
- 14h00: Ecoaldea, Savia Vegan - presentación del proyecto
- 15h00: Extinción Rebelión Asturias, contra el cambio climático
- 16h00: DEBA, defensa y bienestar animal
- 17h00: Óscar L Sánchez, presentación de *Diario de un activista*
- 18h00: Concierto Tikis&Mikis

CHARLAS Y TALLERES (escenario 2)

- 11h00: Patricia Holistic Yoga: Fuera de La Esterilla y veganismo
- 12h00: Show cooking, por Aida, de Begin Vegan Begun
- 13h15: Mala Yerba, propiedades y uso culinario de la capuchina
- 13h30: Cosmética vegana, de Aurora y Patricia, en su stand (Ringana)
- 14h15: Julia Costa, nutricionista/dietista: tu sistema inmune y el otoño
- 15h15: Espacioyoguini, clase interactiva de yoga jiva
- 16h15: Ballester Etología Felina: Juego y estimulación sensorial para gatos
- 17h00: Sorteo del tattoo de Lalyna tattoo
- 18h30: Sorteo taller online *Cocina vegana s/g* de Mi taller de bienestar

ACTIVIDADES INFANTILES

- 12h30: Contando un cuento, con librería La Madriguera
- 14h00: Pintura para peques, con Cristina, de Gin.cgv
- 16h00: Pinta caras infantil, con Sandra Rosete
- 18h00: Contando un cuento, por librería La Madriguera

5

OCTUBRE
SÁBADO

ÁREA RECREATIVA DE MORCÍN

