



Si quieres hacer la ruta del Cares, nosotros te llevamos a Caín o te recogemos en Caín. En cualquiera de las opciones haremos una ruta interpretativa guiada recorriendo el Macizo Central del Parque Nacional de los Picos de Europa.

Encenderemos los motores de los todoterrenos 4X4 para llevaros por insospechados lugares de magia, encanto y zonas de difícil acceso y restringidas del Parque Nacional de los Picos de Europa, donde podrás disfrutar contemplando el paisaje y naturaleza. Nuestro equipo se encargará de llevaros por caminos que nunca hubierais pensado que podría atravesar un coche a la vez de ir contando las costumbres y peculiaridades en la vida de los Picos de Europa.

RUTA EN 4x4 + RUTA DEL CARES Caín-Poncebos “Picos de Europa”

La ruta del Cares es uno de los mayores espectáculos de los Picos de Europa.

Durante mucho tiempo fue la principal vía de comunicación de los habitantes en esa escarpada zona.

Con nuestros vehículos 4x4, os ofrecemos la posibilidad de llegar a las zonas restringidas del Parque Nacional de los Picos de Europa. Parajes de extrema belleza, lugares accesibles sólo a este tipo de vehículos, conducidos por experimentados guías locales que os contarán las peculiaridades e historias de cada sitio y nos llevarán por caminos que nunca hubiéramos pensado que podríamos atravesar con un coche. Estas excursiones están diseñadas para personas de todas las edades y condición física.

Nosotros nos encargamos de llevarte y de recogerte.

9:30 h. Recogida en Cangas de Onís o Arriوندas.

Saldremos desde Cangas de Onís a las 9:30-10:00 h. de la mañana. Iremos atravesando el Desfiladero de los Beyos, siguiendo el cauce del Río Sella. Llegaremos al Valle de Sajambre. Visitaremos un antiguo molino de molienda de maíz datado en 1872 y recorreremos una antigua calzada romana y degustaremos unos quesos de la zona. Subiremos el Puerto Pontón, disfrutando del 2º hayedo más grande de Europa, y parando en la fuente donde nace el Río Sella. También pararemos en el Mirador de Panderruedas y en el Chorco de los lobos.

Llegaremos a Caín sobre las 14:00h donde dejaremos tiempo para comer, comida no incluida.

A lo largo de la ruta en todoterreno, haremos múltiples paradas para conocer y ver los aspectos más importantes de estas montañas desde el punto de vista histórico, geológico, de flora y fauna, etnográfico...

1.- RECORRIDO

09:30 H: "Recogida Cangas de Onís o Arriوندas."

10:00 – 14:00 H Trayecto Cangas de Onís – Caín + RUTA EN 4x4 por Oseja de Sajambre (Bosque de Vegabaño).

Pasaremos por el Mirador del Tombo y el Chorco de los lobos

14:00 H Llegada a Caín (Comida opcional) para iniciar la RUTA DEL CARES [ruta de senderismo sin guía]

*Trayecto caminando: Caín-Poncebos. Distancia: 11 Km Duración: 2-3 H
Dificultad: Baja

20:00 H (*) Traslado de nuevo al punto de partida. (*) Salida a las 19:00 H (en invierno) ó a las 20:00 H (en verano)

Recorrido: Poncebos – Cangas de Onís o Arriوندas.. Desplazamiento 45 min aprox.

2.- DATOS TECNICOS

La ruta de senderismo tiene 11 Km de recorrido. Es prácticamente toda llana, aunque con algunas pendientes cortas.

Sobre nosotros se encuentran las cimas de los Picos de Europa con más de 2000 metros y debajo el cristalino río Cares, en ocasiones a más de 800 metros de abrupto desnivel. El camino es relativamente ancho y cómodo.

Hay tramos con túneles y ventanas naturales, pero generalmente está abierto al cielo con unos paisajes de montaña increíbles.

Cruzaremos el río 2 veces, por el puente de los Rebecos y por el de Bolín, aunque en ambos casos lo veremos desde las alturas.

3.- EQUIPAMIENTO NECESARIO

Calzado deportivo tipo botas de montaña o de trekking, ropa de abrigo, un chubasquero, protección solar, gafas de sol y agua.

4.- CONSEJOS

- Llevar agua y comida para reponer fuerzas.
- No beber agua del canal ni del río.
- Utilizar ropa de abrigo y calzado de montaña.
- Llevar teléfono móvil
- Cuidar el entorno y respetar a los animales.
- Nunca lanzar piedras al río.
- Los niños deben ir acompañados por un adulto
- No aconsejable para personas con vértigo.
- Extremar la precaución al hacer fotos y acercarse a los bordes del camino.

Precio 36 euros por persona

Recogida en Caín

RUTA DEL CARES de Poncebos a Caín + RUTA EN 4X4 por Picos de Europa:

Iréis con vuestros coches a Poncebos entre las 9:30 para comenzar la Ruta del Cares andando (contactando con nosotros previamente os daremos unas recomendaciones). A las 15, 00 horas os recogeremos en nuestro local en Caín, cuya dirección os facilitaremos al hacer la reserva.

Desde allí saldremos de Caín con nuestros 4x4 para conocer el “Chorco de los lobos”, una antigua trampa de caza anterior al S.XVII. Continuaremos ascendiendo a lo largo del Valle de Valdeón para llegar al Puerto de Pandetrave, donde cogeremos la pista de tierra de “Remoña” que baja hasta la base del teleférico de Fuente Dé, ya en Cantabria. Desde allí, bajamos hasta el pueblo de Espinama donde comenzamos la ascensión al paso de montaña de Áliva, llamado por algunos “La ruta de la reconquista” porque se cree que por aquí pasaron las tropas cristianas en la Reconquista del S.X. Durante la subida conoceremos más sobre los bosques atlánticos de esta zona, la labor del pastoreo, sus zonas de pastos y su aprovechamiento actual. También podremos ver animales como el caballo asturcón y bretón, la oveja xalda que es autóctona de Asturias o ganado vacuno.

Una vez en el puerto de Áliva, a más de 1500 metros de altura, divisamos el refugio y el llamado Chalet Real de Alfonso XIII. Desde este paraje también descubriremos el origen glaciar de esta zona y sus bellos resultados, ya que pasaremos por encima de los sedimentos que dejaron dos lenguas glaciares. Desde este punto comenzamos a descender hacia Asturias para llegar a Sotres, uno de los pueblos asturianos a mayor altitud y que en 2015 fue final de una etapa de la Vuelta a España. En esta bajada pasaremos por los invernales de dicho pueblo, donde comenzó a hacerse el queso de Cabrales.

A lo largo de la ruta en todoterreno, haremos múltiples paradas para conocer y ver los aspectos más importantes de estas montañas desde el punto de vista histórico, geológico, de flora y fauna, etnográfico...

Ya en Sotres cogemos carretera hasta Poncebos donde recogeréis los coches que dejasteis por la mañana y daremos por finalizada la ruta.

Cronografía:

9:30 h. El cliente deberá dejar el coche en Poncebos para iniciar la ruta de senderismo

9:30 h. - 13:45 H Ruta de Senderismo “RUTA DEL CARES” [ruta sin guía]

13:45 h. Llegada a Caín.

13:45 h– 15:00 h Comida/ Tiempo libre.

15:00 h Recogida en nuestros vehículos para hacer la ruta en 4 x4 por zonas de montaña.

De 15:00 h a 19:00 h. Recorrido en 4x4 por los Picos de Europa.

19:00 h-19:30 h Llegada a Poncebos para recuperar vuestros coches.

Trayecto: Poncebos-Caín. Distancia: 11 Km Duración: 2-3 H Dificultad: Baja

Esta actividad incluye: -Transporte en 4x4 -Ruta guiada -Interpretación etnográfica, cultural y paisajística -Seguros - Prismáticos-Mapa

EQUIPAMIENTO NECESARIO:

- Calzado deportivo tipo botas de montaña o de trekking, ropa de abrigo, un chubasquero, protección solar, gafas de sol y agua.

CONSEJOS:

- Llevar agua y comida para reponer fuerzas.
- No beber agua del canal ni del río.
- Utilizar ropa de abrigo y calzado de montaña.
- Llevar teléfono móvil
- Cuidar el entorno y respetar a los animales.
- Nunca lanzar piedras al río.
- Los niños deben ir acompañados por un adulto
- No aconsejable para personas con vértigo.
- Extremar la precaución al hacer fotos y acercarse a los bordes del camino.

Precio 31 euros por persona



Tfnos.:985860267/627 85 97 62

www.turaventura.com