

9 MEDIO AMBIENTE

Respetar la flora y la fauna evitando perturbar la vida silvestre. No estropees, ni modifiques los caminos y tampoco tires piedras. Evita ruidos, gritos o movimientos bruscos para no molestar. Lleva el perro con correa lejos de los ganados. ¡Atención!, en determinadas zonas protegidas los perros están prohibidos. Una flor, obsérvala, huélela, pero no la arranques, esto podría poner en peligro la supervivencia de su especie y una flor rota no vuelve a crecer. Está totalmente prohibido hacer fuego.

10 ACAMPADA

Pregúntale al guarda donde acampar, hay zonas que está totalmente prohibido.

11 ANIMALES

Respetar los animales del refugio, no son una atracción, ellos también están trabajando, viven la temporada y necesitan tranquilidad en su medio como el resto de la fauna. Por favor, no les des comida.

12 PORTEOS

Los refugios son abastecidos por el guarda, a veces en helicóptero, vehículos 4X4, caballerías y muchas a la espalda. Por estas razones algunos precios de productos pueden resultar caros. Ten presente donde estás demandando un servicio y los costes para que se te sirva.

www.reservarefugios.com

1. Selecciona el refugio
2. Mete día de entrada, salida y hora de llegada con minutos
3. Selecciona los servicios que quieres
4. Introduce tus datos
5. Selecciona más refugios
6. Formaliza el pago de la señal y da por finalizada la reserva a la espera del mensaje de confirmación

CONSEJOS PARA EL MONTAÑERO



Antes de comenzar, consulta las guías, e infórmate de las condiciones meteorológicas.

Es muy importante llevar un mapa, ya que los itinerarios no disponen siempre de señalización especial.



La capacidad de los refugios es limitada, es recomendable reservar en los refugios con antelación, puedes encontrarlo lleno y no disponer de sitio.

Los refugios te pueden preparar un picnic para la jornada, si lo vas a necesitar encárgalo cuando llegues al refugio.



En Picos de Europa escasea el agua y es fácil que sólo haya en los refugios. Es recomendable que siempre lleves agua de sobra en cada etapa.

Si no tienes la suficiente experiencia en montaña o no te sientes preparado, contrata un guía de montaña. Te recomendamos estar federado o disponer de cualquier otro seguro.



Las cenas en los refugios son a las 8 de la tarde, tenlo en cuenta.

Utiliza siempre material y equipo adecuado. No cargues con material innecesario la mochila. Los kilos aumentan a cada paso que das.



Prepárate, entrena y mentalízate antes de empezar el recorrido. Disfrutarás más.

¿CÓMO FUNCIONA UN REFUGIO DE MONTAÑA?



¡RECUERDA!

En caso de accidente mantén la calma y avisa lo antes posible al 112

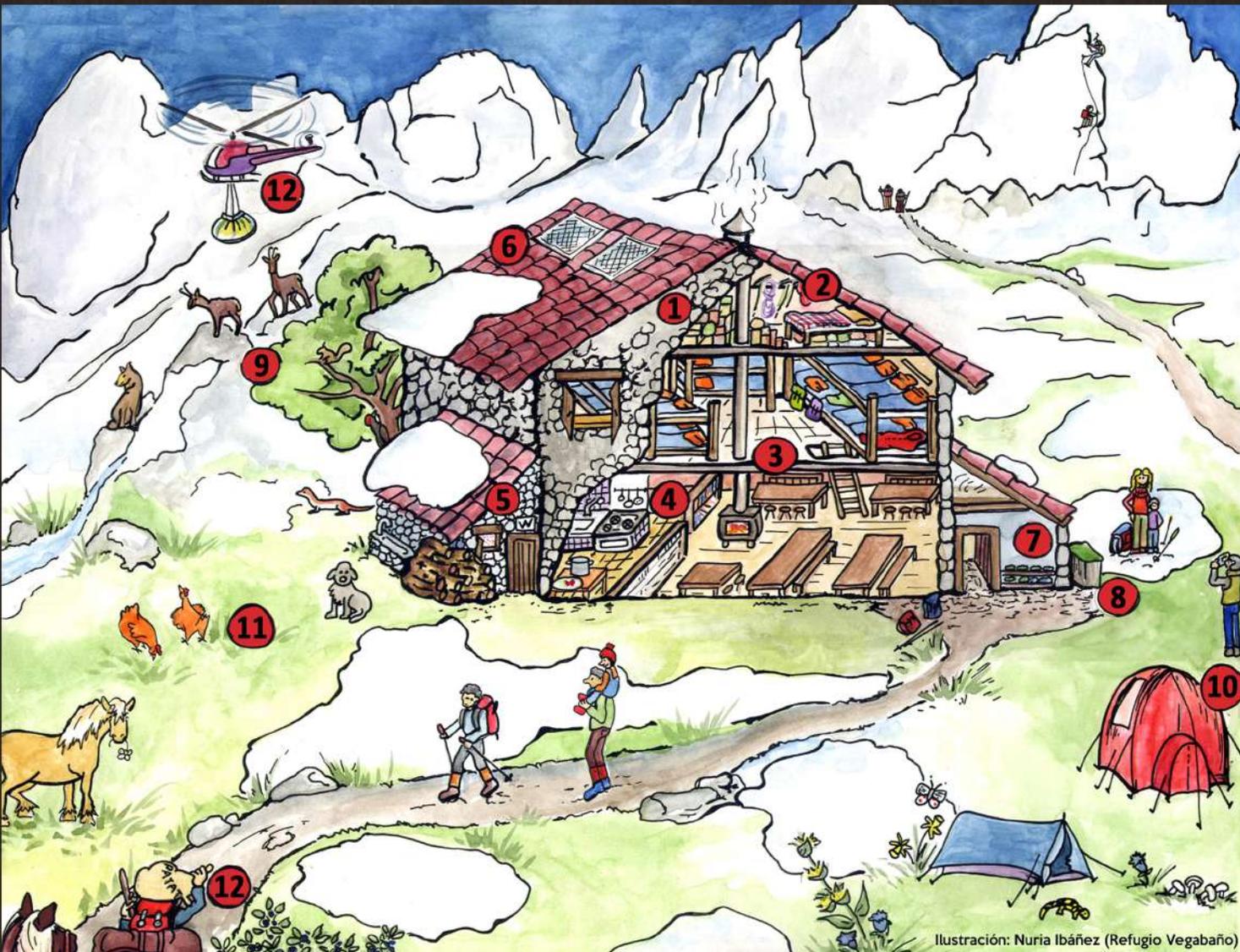


Ilustración: Nuria Ibáñez (Refugio Vegabaño)

1 **¿QUE ES UN REFUGIO?**

Un refugio de montaña es una instalación deportiva adaptada al medio en el que se ubica, que da posada a los montañeros y sirve como puesto de socorro.

2 **LOS GUARDAS**

Los guardas son los gestores. Lo mantienen y reparan a la vez que colaboran en los rescates. Cocinan, limpian e informan a los clientes. Para todo ello tratan de poner una sonrisa o por lo menos intentarlo.

3 **¿QUE OFRECE?**

Los refugios son alojamientos colectivos que se intentan ir mejorando cada año para el beneficio de todos. Las habitaciones, el comedor, los baños y demás servicios son compartidos, así que el respeto en la convivencia y la tolerancia es fundamental. Cuando llegues al refugio preséntate al guarda y él te instalará y dirá donde poner tu mochila y tus botas de caminar.

4 **LA COCINA**

El refugio no es un restaurante, los medios para elaborar y mantener la comida son mínimos por lo que la cena es de sólo un menú. Pregúntale al guarda a la hora de hacer tu reserva por si hay otras opciones (picnics, desayunos, bocadillos...).

5 **EL AGUA**

La captación del agua para el refugio es muy variada, suele ser de fuentes, lagos, arroyos, etc. La escasez es habitual, respetar el consumo es muy importante. El control, mantenimiento y revisión de la calidad es competencia del guarda, lo mismo que la gestión y tratamiento de las aguas residuales, duchas y wáteres.

6 **LA ENERGÍA**

¡Consume justo lo que necesitas! La energía que se consume, se produce y se administra en el refugio: paneles solares, chimeneas, estufas, gas... son las principales fuentes de alimentación junto con el generador de emergencia, de uso y tiempo limitado. Sé consciente que no estás en una zona con suministros normales.

7 **ZONA LIBRE**

La zona libre es la que queda abierta cuando el guarda se ausenta o está cerrado el refugio. Sé respetuoso con ella y mantenla limpia y en orden.

8 **LA BASURA**

Los servicios de recogida por aquí no pasan, por lo tanto debes llevarte tu propia basura. Los residuos del refugio se clasifican y se tratan previamente para reducir su volumen. Se hace compostaje con la materia orgánica; el papel y cartón se incinera; y el resto se almacena para bajarlo en helicóptero a un alto coste.