

Localización del Parque



Características del territorio

El Parque Natural de Las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias, declarado en 2002 y Reserva de la Biosfera en 2003, tiene una extensión aproximada de 555 km² del suroccidente de Asturias. En su territorio se encuentran los nacimientos y la cuenca alta del Río Narcea e Ibias, que le dan nombre, repartiéndose el área protegida por los concejos de Cangas del Narcea, Degaña e Ibias. Además, integrados en el Parque, se localizan otros dos espacios protegidos de alto valor ecológico y ambiental, la Reserva Natural Integral de Muniellos que abarca unos 55 Km² y supone uno de los lugares naturales más emblemáticos de Asturias, y la Reserva Natural Parcial del Cueto Arbás cuyo territorio comprende unos 30 km².

En su conjunto, el Parque destaca por su elevada diversidad de paisajes, desde los valles abruptos y cerrados de Cangas, las elevadas y verdes sierras de Degaña, hasta el suave relieve montañoso de Ibias. Esta alternancia en el perfil de sus sierras y valles fluviales, comparte espacio con la huella del modelado glaciar, muy presente en algunas formaciones del Parque como las Lagunas de Muniellos, las Lagunas de Trabáu-Sisterna o la más extensa del territorio, la Laguna Arbás.



El accidentado paisaje de este Parque se extiende desde los 600 m. de altitud del pueblo de Mual o Rengos hasta los 2.006 m. del Cueto Arbás, salpicado por núcleos de población en los fondos de los valles, en la media ladera o incluso en puntos elevados, como el pueblo de Monasteriu d'Ermu ó el Puerto de Leitiriegos. Quizá el aislamiento de muchos de estos enclaves de la zona es la razón por la que la población total del Parque apenas alcanza los 3.500 hab.



Fauna

El Parque Natural de Las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias se caracteriza por una gran biodiversidad faunística albergada en la multitud de hábitats que este espacio les ofrece. Destacan, la liebre de plornal, o pequeños carnívoros como el armiño, la marta, la garduña, la gineta, el gato montés o el zorro. También abundan las especies cinegéticas más conocidas de ungulados como el jabalí, el corzo o el rebeco.

Los hábitats acuáticos de la zona se caracterizan por albergar especies bioindicadoras de buena calidad de las aguas, pues es fácil ver ejemplares de trucha común surcando el curso de los ríos, mamíferos como la nutria o aves como el mirlo acuático, estos últimos catalogados como Especies de Interés Especial y típicos de ecosistemas ribereños. Junto a ellos, uno de los endemismos más importantes del mundo de los anfibios, la salamandra rabilarga.

En las zonas más boscosas y alejadas de la influencia humana habitan las dos especies más emblemáticas del Parque, incluidas en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas como En Peligro de Extinción, el oso pardo cantábrico y el urogallo cantábrico. Este entorno es uno de los principales núcleos de reproducción del plantigrado en la Cordillera Cantábrica y su límite de distribución occidental. Entre las aves más importantes destacan el pico mediano, ave forestal de gran interés, y rapaces como el águila real, el azor o el gavián.

El lobo ibérico, huidizo y audaz, completaría esta amplia variedad faunística, considerada de las más importantes de la Cordillera Cantábrica.

¿CÓMO LLEGAR?

Para acceder desde Oviedo al Parque Natural de Las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias toma la A-63 dirección Grado. Continúa hasta la salida 28 para tomar la AS-15 dirección Cangas del Narcea que nos lleva hasta la entrada al Parque por el concejo de Cangas del Narcea.

Desde Cangas del Narcea, puedes continuar hasta la Reserva Natural Integral de Muniellos. Para ello, sigue por la AS-15 hasta La Venta donde deberás girar hacia la AS-348. Ya en el pueblo de Mual podrás seguir las indicaciones que te lleven hasta el Centro de Recepción de Visitantes de Las Tablizas dentro de la Reserva.

El acceso al Parque desde León se puede tomar desde Villablino por la CL-626, para después incorporarte a la AS-213 y atravesar el Puerto de Leitiriegos hasta llegar a Cangas del Narcea. Otra opción es desde la misma CL-626 atravesar el Puerto de Cerredo y tomar al AS-15 hasta Cangas.

Código Ecológico del Visitante

Este Parque Natural es un espacio protegido en el cual se pretende preservar sus valores ecológicos, naturales y culturales, por ello, durante la visita a este singular territorio te invitamos a seguir las pautas de nuestro Código Ecológico del Visitante:

Casa del Parque y Centro de Recepción e Interpretación de la Reserva

✓ Visítalos, es donde mejor puedes informarte.

Visita a la Reserva Natural Integral de Muniellos

✓ Tramita tu autorización previa para acceder a la Reserva. Para más información visita la web www.asturias.org.

Circulación de Vehículos

✓ Utiliza los aparcamientos y zonas habilitadas.

✓ No está permitido circular fuera de las pistas o por las zonas de circulación restringida a residentes autorizadas.

✓ Observa el plano de zonificación del Parque.

Ruidos y Propiedades

✓ Colabora para mantener la calma del ambiente.

✓ Respeta los sonidos naturales, evitando gritar, o hacer ruidos innecesarios.

✓ Respeta la propiedad, todo terreno tiene su dueño. Evita entrar en las cuadras y/o cabañas.

Montaña y Senderismo

✓ Disfruta de la naturaleza a través de las rutas autorizadas del Parque.

✓ Calcula tus posibilidades según el nivel de dificultad de la ruta, teniendo en cuenta el horario y los posibles cambios de tiempo.

✓ Lleva el equipo adecuado: calzado, ropa de abrigo, gorra, alimento, botiquín, planos, etc.

✓ En caso de accidente avisa a los teléfonos de emergencia.

Flora, Fauna y Otros Consejos

✓ No está permitida la recolección de flora y fauna sin autorización. Puedes fotografiarlos o dibujarlos. Solicita autorización para las zonas restringidas o las especies protegidas.

✓ Evita interferir en las actividades de los animales, no les molestes.

✓ No alimentes a los animales, y evita acercarte a ellos, usa prismáticos o telescopio para su observación.

✓ Recuerda que no está permitido hacer fuego en lugares no preparados. Disfruta de las áreas recreativas.

✓ Recuerda que no está permitido acampar ni llevar animales sueltos pues pueden causar daños irreversibles.



Flora y Vegetación

Uno de los valores naturales más importantes del Parque Natural de Las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias es el buen estado de conservación y por tanto el valor ecológico de su cubierta vegetal.

Sin duda son los bosques de roble albar los principales protagonistas de este espacio natural, siendo el robledal de Muniellos el más extenso y mejor conservado a nivel nacional y europeo. Otra especie forestal a destacar son las hayas, pero esta vez, por su escasa presencia, pues el Parque supone su límite occidental de distribución, hecho provocado probablemente por la escasa pluviosidad estival de este área. Entre los hayedos más importantes destaca el que se encuentra en el Monte d'Ermu. Otras masas forestales que se deben mencionar son la presencia de importantes abedulares en Muniellos y el Valle de Navlegu, los rebollares en las zonas más bajas y soleadas de la Villiella y Valdeboís, o los frondosos bosques de ribera en los que predominan alisos, arces, avellanos, abedules y fresnos.

Así mismo, debido a la deforestación de algunas zonas, aparecen formaciones de brezo blanco y escoba negra en los espacios menos degradados, y composiciones de brezo rojo, brecina, brezo cantábrico o brezo ceniciento donde los suelos están menos desarrollados.

En cuanto a flora protegida es obligado citar especies presentes en ambientes lacustres y turbosos. Se trata de especies catalogadas como Sensibles a la Alteración de su Hábitat, como el helecho juncal, presente en la Laguna de Arbás (Cangas del Narcea), el nenúfar amarillo pequeño en la Laguna de Reconcos (Degaña), y el junco filiforme presente solo en la Laguna de Fasgueo también en Degaña.

Para no perderse en el Parque...

...o para perderse descubriendo los concejos de Cangas del Narcea, Degaña e Ibias que forman este espacio natural protegido no te olvides de:

-Visitar la Casa del Parque situada en Courias, donde podrás informarte de los valores ecológicos más importantes del Parque Natural. Para ampliar la información sobre la Reserva Natural Integral de Muniellos debes visitar su Centro de Interpretación de la Naturaleza localizado en el pueblo de Oubachu. Por último, si tienes tu autorización para visitar esta Reserva, no te olvides de acudir al Centro de Recepción de Visitantes de Las Tablizas donde te informarán acerca de tu visita a este espacio de acceso restringido.

-Pasear por las aldeas perdidas de Cangas, Degaña e Ibias y descubrir un elemento etnográfico característico de la zona como la palloza. Vivienda tradicional caracterizada por tener techumbre vegetal de paja de centeno y planta circular herencia de los antiguos castros.

-Otros conjuntos etnográficos interesantes son los hórreos y paneras, y su uso como despensas del campo, destacados en esta zona suroccidental asturiana por sus cubiertas de pizarra.

-Visitar el Corrión de Cadenas, en Mual, para descubrir como el hombre se las ingenió para construir esta estructura de piedra y planta circular con el objetivo de evitar el ataque de los osos a sus trobos, colmenas tradicionales realizadas a partir de troncos ahuecados.

-Descubrir el legado de oficios tradicionales que aún hoy se mantienen como los cesteiros, madreñeiros u os cunqueiros cuya venta ambulante especializada en sus productos hizo que llegaran a desarrollar una jerga propia conocida como el tixileiro.

-Disfrutar de la majestuosidad del Monasterio de Courias y sus visitas guiadas para conocer la historia que encierra entre sus muros.

-Degustar el Vino de Cangas y disfrutar de una extensa carta de productos tradicionales gastronómicos, como los embutidos o potes derivados de los productos de la explotación agrícola y ganadera extensiva y de la cultura tradicional de las gentes de este espacio natural protegido.



EMERGENCIAS 112 / INCIDENCIAS012

Web: www.mab.es

Teléfono: 985 81 61 01

Web: www.dgancra.org

Teléfono: 985 81 87 34

Web: www.dgnto-dnardea.es

Teléfono: 985 81 38 12

Web: www.dgnto-dnardea.es

Parque Natural de Las Fuentes de Narcea, Degaña e Ibias



Red Regional de Espacios Naturales Protegidos del Principado de Asturias